

第156号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

5月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

キープ&ショップ	2・3
産直若鶏	4・5
デイサービスセンター	6
子育て応援	7

(私たち)組合員の声が グリーンコープの 元気につながる!

グリーンコープの組合員が集まって、グリーンコープのことを話し合い決定する場が総代会です。地域組合員総会から地域総代会を経て、総代会へとすすめられます。1年の活動を振り返り、これからの事についてみんなで決めていきます。今期は「地域に飛び出せ! グリーンコープ」を合言葉に、仲間づくりに取り組んでいる様子やメーカー・生産者からいただいた協賛金を使ってすすめているテレビCMなどの展開を、どう活かすかが大きな議題になります。グリーンコープをもっと元気にしていくために、たくさんの意見を出し合いたいと思います。

組合員

地域委員会

支部委員会

地域理事会

理事会

組合員なら誰でも参加できる
♪ 地域組合員総会 ♪

第一部

所属している地域の活動報告や次年度の方針の承認。地域総代の選出をします。

組合員が、
グリーンコープのことを考え、
決めていくんだよ!
決断の場に参加し、
声を出していくことが
大切だね!



3/7 筑豊支部
嘉穂西地域

第二部

組合員、メーカーや生産者、ワーカーズや福祉活動組合員基金(100円基金)の助成を受けている団体などと、試食をしながら交流します。



▲福岡なか支部 中央ひがし地域
助成団体「子ども夢基金アートプロジェクト」と交流



▲2/27 中遠支部 遠賀地域
「川上農園グループ」生産者と交流

支部食べもの委員会
支部福祉委員会

食べもの委員会
福祉委員会
広報委員会

地域の代表、地域総代が参加する 地域総代会

北九州・中部・福岡・南各地域理事会単位で活動報告や方針、地域内の各支部活動報告や方針について丁寧に意見交換します。また、今年度の総代の選出をします。



▲南地域総代会

総代が組合員の代表として参加する 総代会

理事会が前年度の総代会で決めた通りに、生協の事業と運営をすすめたかどうかを、総代が確かめる場です。
また、'14年度に向けての活動方針や予算の提案があり、しっかりと検討し、決定します。



▶'13年度総代会

総代は、組合員の代表として総代会に参加し、グリーンコープの活動の方向性を決めていきます。グリーンコープは、一人ひとりの組合員が「出資・利用・運営・仲間づくり」をして作っている組織です。

総代会で
みんなで
考えるよ!

おいしいコ-ジ。
いのちのコ-ジ。
グリーンコ-ジ。

グリーンコープの 輪 を広げよう!

あなごG畑G
郵便局ド
アポイント

地域の
お祭りや
催しもの
アピール

トレードCM
放映中!

フード・
イベント
新着情報

地域に飛び出せ!
グリーンコープ

第十四期 通常総代会

日時: 2014年6月11日(水) 10時30分~15時

場所: アクロス福岡イベントホール 福岡市中央区天神1丁目1-1

- | | |
|-------|---|
| 第一号議案 | 2013年度活動報告承認の件 |
| 第二号議案 | 2013年度決算報告及び損失処理(案)承認の件 |
| 第三号議案 | 2013年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金運用報告及び2014年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金評議員選出の件 |
| 第四号議案 | 2014年度活動方針決定の件 |
| 第五号議案 | 2014年度予算決定の件 |
| 第六号議案 | 役員選任規約変更の件 |
| 第七号議案 | 常勤役員退職金支給の件 |
| 第八号議案 | 議案決議効力発生 |
| 第九号議案 | 2014年度役員選任(補充)の件 |

※議案については変更をすることがあります。

ショップ!

あなたの地域にも
きっとできるよ!
楽しみに待っててね!



来て!見て!
中はこんなになってるよ!

- ◎カタログの商品なら、
食べものから福祉用品・
衣類・本・雑貨まで注文
できるよ!
- ◎時々おすすめ試食もあるよ。
ちょっと休憩、おしゃべりしたり、
コーヒー等飲んだり、
楽しい出会いもあるよ!

- ◎グリーンコープの商品のこと、
子育てや福祉の取り組みなど、
何でもお店のスタッフに
聞いてね!

キープスペース

キープ用
冷蔵・冷凍庫

注文忘れがあれば
お買い物できるよ

レジカウンター

パブリック
スペース

試食や注文書の
記入ができる
テーブル



もうすぐ1年! キープ&ショップ 徳力嵐山(小倉南区)

モノレールの駅が近いので、キープの方だけでなく地域の方も気軽に立ち寄られます。試食や楽しい情報がいっぱい、店内では会話はずんずんしています!



キープ&ショップ 筑豊西(飯塚市)

3/12 オープン

グランドオープンでテープカット! みんなで一致団結「がんばりましょう」「オー!」。小さな店内は、試食やクジ引きで大賑わいでした。



キープ&ショップ あいかわ(久留米市)

3/18 オープン

小さくても品揃えは十分!オープンと同時に大勢の人でにぎわいました。「近くにお店ができて、引越すのをやめました。これから楽しみ!」と言われた方もいました。



グリーンコープには配達以外にも「キープ」というシステムがあります。「キープステーション」とはカタログで注文した商品を預かって、組合員の都合の良い曜日を決めて受け取れる場所です。そこで「お買い物もできたら便利だな」という組合員の要望で、お店のように商品を並べて買い物ができるようにしたのが「キープ&ショップ」です。

キープ&ショップでは買い物だけでなく新しい商品の試食ができたり、組合員同士で楽しいおしゃべりもできます。

そんな楽しいキープ&ショップがオープンした様子をお知らせします。これからも新しいキープ&ショップが計画されています。あなたの町にもオープンする日がきっと来ますよ。

キープ&ショップ 苅田駅前 苅田駅前(京都郡) 7月上旬オープン!

組合員はもちろん、
地域のいろんな人達の
居場所を目指して、
オープンに向け
がんばっています。

将来は、おすすめ商品
を使つてのカフェも
開きたいと思っ
ています。お楽しみに!



これまで組合員活動を通じて得たグリーンコープの素晴らしさを、これからはお店のスタッフとしてたくさんの人たちに伝え、地域へとつないでいきます!



キープ&ショップ ちくし(筑紫野市)

1/20 オープン

支部の敷地の一角、道路に面したところにお店の建物があるので、組合員外の方にもちょっと寄ってもらえるのがいいところです。小さくても品揃え満載のお店です。



みんなの笑顔が集まる キープ&



とってもとっても
便利になりました!

個配から キープへ!

通勤路近くにキープ&ショップが出来たのを知り、個配からキープに変わりました。

毎週水曜日、仕事帰りに寄ると、店員さんは笑顔で迎えて、商品を揃えて下さり、いろいろな試食やお得情報も教えてくださいました。しかも個配手数料もかからず、とってもお得!

家に届く個配も大変便利でしたが、その場で買物も出来るキープ&ショップに今はバンザイ!!といった気持ちです。

(福岡市西区 A・A)



新しくできた あなたの地域の キープ&ショップ

名称	住所・電話	営業日・時間
小倉南	北九州市小倉南区下曾根新町18-12 (小倉南支部内) ☎093-473-7311	月～金(土、日定休) 14:30～18:30
徳力嵐山	北九州市小倉南区南方5丁目5-15 ☎093-965-6067	火～木 14:00～19:00
けいちく	行橋市行事7丁目10-24 (京築支部内) ☎0930-25-7825	月～金(土、日定休) 12:00～18:00
八幡西	北九州市八幡西区永犬丸東町3丁目1-34 (八幡西支部内) ☎093-611-5577	キープ/火～木ショップ/火～金 (土、日、月定休) 12:00～18:00
筑豊西	飯塚市新飯塚21-4 (筑豊支部内) ☎0948-25-0676	月～金(土、日定休) 12:00～18:30
横浜	福岡市西区横浜3丁目9-3 ☎092-807-5445	月～金(土、日定休) 11:00～19:00
ちくし	筑紫野市永岡1051-1 (筑紫支部内) ☎092-922-2911	月～水 14:00～19:00
あいかわ	久留米市東合川新町10-1 (久留米支部内) ☎0942-44-2181	火～金 13:00～19:00

キープ&ショップ 横浜(福岡市西区) 2/10 オープン

オープン当日は来店プレゼント引換券を持った人や商品を見る人、購入する人などで大盛況!

テレビ局の取材もあり、お店が一層賑やかなものとなりました。

「ずっと近くに欲しいと思っていた」「どんなお店が出来るのか気になっていた」など、地域周辺の方の関心も高く、これからが楽しみです。



キープ&ショップ けいちく(行橋市) 2/24 オープン

支部で初めてのお店ということで待望のオープンです!「実際に商品を手にとって確認したかった」「お店が出来るのをずっとずっと待っていた」という声が多数寄せられました。

試食の豚汁は好評で、「来れば買ってしまおうお店」との声もあり、遠方の地域からの来店者もあり、みなさんが待ち望んでいたお店なのだと実感できました。

自然と会話がはずむ組合員同士の交流の場として、とても良いスタートをきりました。



キープ& ショップで つながろう!!

- ◎預かり手数料など一切不要です!
- ◎お近くのキープについては、支部やお店におたずねください。

キープ&ショップでお預かり。
温度管理が徹底している
ので食品も安心!



注文し忘れても
大丈夫!



忙しいあなたにピッタリです!
自分の都合のよい曜日、時間を
選んで利用できます。

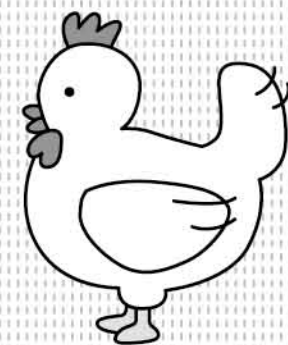


試してから
購入できるから安心!



ここがいい
だから

生産者！エサ！育て方！ おいしい♡産直若鶏



グリーンコープの産直若鶏は、とにかくおいしい！なぜおいしいかというところ…
♡エサがいい！飼料はすべてnon-GMO（遺伝子組み換えでない）で安心。
♡育て方がいい！日光が良く入り風通しの良い「開放型鶏舎」で運動させ、のびのびと飼育。
♡生産者がいい！組合員と生産者は交流を続けていて「顔の見える関係」。
信頼できる生産者が愛情込めて育てた産直若鶏は本当に安心・安全でおいしいのです。しかもこの春からは、グリーンコープと生産者が一緒に努力・工夫して、値下げを実現！おすすめのレシピを紹介します。利用しやすくなった産直若鶏をたくさん食べてくださいね。

私たちが大切に育てています♡

大矢野原農場（熊本）



秋川牧園グループ（島根・山口・福岡・熊本）



生産者からのメッセージ



山本 芳久さん

若鶏を抗生物質や合成抗菌剤を投与せずに育てることは、日々気を抜かず大変です。しかし、交流会などで組合員のみなさまから、安心できる飼料を与え、大切に育てた自慢の若鶏を「美味しい！」と言って頂いた時には、とっても嬉しく、やりがいを感じます。これからも、たくさんご利用いただけるよう、一生懸命、大切に育てていきます。

安心・安全なエサにこだわる！

- 飼料（トウモロコシと大豆粕等）はすべて、non-GMO。植物性飼料のみ使用
- 飼料の国産化を追求し、国産穀物（飼料米）を20%配合

日光や風がよく入る鶏舎。鶏たちは日向ぼっこをしたり、よく運動をして元気！



薬に頼らず健康的にのびのび飼育！

- 抗生物質や合成抗菌剤などに頼らず、元気に飼育
- 開放型の平飼い鶏舎で健康的に
- 飼育期間は60日以上と長めに
※一般の若鶏は約40～50日で出荷

鶏舎の衛生管理を徹底！



鶏舎単位でヒナを一齐に入れ、60日以上経ったら、若鶏を全て出荷する「オールインオールアウト」を実施。出荷後3週間は空舎にし、鶏舎内の掃除を徹底。病気の感染や原因を遮断し、薬を必要としない飼育をしています。

病気をしない元気に鶏を育てるために、生産者の方はいかに努力もしてくれているんだね！



健康に美しく育てるためには、エサは大事だよ！



肉の水分が減り、旨味成分のイノシン酸が増え、おいしい肉になるんだよ♡

おすすめレシピ

居酒屋風 甘辛手羽先

●材料(手羽10本分)●	
産直若鶏手羽先	600g
塩・こしょう	適量
薄力小麦粉	適量
なたね油	適量
いりごま	大1
奄美きびさとう	大2
醤油	大2
料理酒	大2
一味唐辛子	少々

- ①Aの調味料を全部混ぜておく
- ②手羽先に塩・こしょうをして、薄力粉をまぶす
- ③フライパンに多めになたね油を入れて、若鶏手羽先を皮の方から中火で焼く。裏返してフタをする
- ④両面に焼き色がついて火が通ったら、余分な油を取り除く
- ⑤①の調味料を入れて煮からめて、いりごまをまぶす

タンドリーチキン

●材料(4人分)●	
産直若鶏ささみ	大4本(約250g)
プレーンヨーグルト	50g
トマトケチャップ	大2
塩、カレー粉	各小1/2
ニンニク	少々
しょうが(みじん切り)	各小1/4
なたね油	少々

- ①Aをビニール袋に入れて混ぜ合わせる
- ②筋を取り除いたささみを①に入れて軽くもみ、そのまま3～4時間漬込む
- ③フライパンになたね油を少々入れて熱し、ささみを漬けダレとからませながら、両面を色良く焼き、途中フタをして中まで火を通す

梅風味ソテー

●材料(4人分)●	
産直若鶏モモ	500g
塩・こしょう	少々
なたね油	適量
料理酒	大2
青じそ(千切り)	5枚
梅干し	大2個
(実を包丁でたたいておく)	
奄美きびさとう	大1
レモン汁	小2

- ①一口大に切ったモモ肉に塩・こしょうをする
- ②熱したフライパンに油をひいて、①を焼く。焼きあがる直前に酒を加え、Aを回しかける
- ③器に盛りつけ青じそを散らす

鶏飯



- ①ささみを800ccの沸騰した湯の中に入れて、色が変わったら火を止め、フタをし蒸らす。冷めたら細かくさきAで味を調える
- ②しいたけは戻し、薄切りにしてBで煮る
- ③Cを合わせ、スープを煮立てる
- ④あったかいご飯にスープをかけ①、②、錦糸卵をのせて出来上がり

●材料(4人分)●	
産直若鶏ムネ	200g
乾しいたけ	6枚
たまご(錦糸卵)	2個
ご飯	適量
うすくち醤油	小1
料理酒	小1
奄美きびさとう	大1
こいくち醤油	小1.5
しいたけの戻し汁	50cc
洋風だし(チキン味)	2袋
料理酒	大1
うすくち醤油	大1
塩	少々
とりのゆで汁	800cc

ヘルシーナゲット



●材料(4人分)●	
産直若鶏ミンチ	300g
豆腐	100g
元気な卵のマヨネーズ	大3
薄力小麦粉	大4
料理酒	大1
塩・こしょう	少々
なたね油	適量

①材料を全てボールに入れて、よく混ぜる
②スプーンですくいながら170℃に熱したなたね油に落とす
③こんがり揚げれば出来上がり
※豆腐が多いほど柔らかくできます

グリーンコープは1羽れごと引き取り いろんな部位を余さず食べよう！

「ムネ」「ささみ」の利用が少ないよ！

調理のコツは火を適しすぎないこと！
やわらかくて、おいしいヨ♡

手羽元
脂肪が程よくついていてコクがある
フライドチキンやカレーなどに

手羽先
ゼラチン質で脂肪分が豊富
炭火焼きや煮込み料理などに

砂ずり
コリコリして、独特の歯ごたえがある
炒め物やさっと茹でて酢物などに

きも
肝臓と心臓。植物性のエサで育てているので、臭いは少ない
しょうがと甘辛く煮たり、レバニラ炒めなどに

モモ
肉質が緻密でコクがある。適度な脂肪がある
照り焼き、ソテーなどに

ムネ
脂肪分が少なく淡泊
チキンカツ、チキン南蛮などに

ささみ
上質でやわらかい。脂肪分が少なく淡泊だが旨みがある
さっと茹でてサラダや和え物、酒蒸しなどに

手羽
手羽元
手羽先
砂ずり
きも
モモ

手軽に美味しく♡

 塩麹 (140g) 本体価格 378円 (税込価格 408.24円)	 醤油麹 (140g) 本体価格 378円 (税込価格 408.24円)	 ハーブソルト (45g) 本体価格 378円 (税込価格 408.24円)
漬けて焼くだけでお肉が柔らかくとてもジューシーに！	皮目をパリッと焼いたお肉にかけただけでとってもおいしいよ！	ほんのりと国産ハーブの香りが…食欲をそそります

チキン南蛮



- ①Aでタルタルソースを作る。Cは混ぜて一度煮立たせておく
- ②若鶏ムネ肉は一口大に切り、塩・こしょうをしてBをよく混ぜた衣をまぶし、170℃の油で揚げる
- ③②がまだ熱いうちに、Cに漬け込む(約5分)
- ④盛り付けた後、タルタルソースをかける

●材料(4人分)●	
産直若鶏ムネ	300g
塩・こしょう	適量
なたね油	適量
ゆで卵(みじん切り)	1個分
玉ねぎ(みじん切り)	1/4個分
元気な卵のマヨネーズ	大5
塩	適量

たまご	1個
薄力小麦粉	大2
食酢	100cc
水	50cc
奄美きびさとう	大4
うすくち醤油	大1
こいくち醤油	大1

鶏とばろ

●材料●	
産直若鶏ミンチ	300g
醤油	大2
料理酒	大2
奄美きびさとう	大2
しょうが(すりおろす)	小2

①鍋にひき肉とAを入れて火にかける
②箸を3～4本持つて、混ぜながら汁気がなくなるまで煮る
※冷蔵庫で保存する場合は4～5日、冷凍する場合は約1ヶ月程度

どんどんカタチに……

住み慣れた我が家での暮らしをサポートするデイサービスセンター

「介護する時」「される時」は誰にでも訪れます。介護は家族だけのものと思いませんか？「介護は家族で」も素敵ですが「介護はプロに」もいい時代です。

やすらぎの家 中間デイサービスセンター

老いても、障がいがあっても、自分らしい生活を続けていきたい。住み慣れた我が家で暮らし続けていきたい。そんな思いを大切に、応援します！



デイルームは広々として、木のぬくもりがあり、明るくてあたたかい雰囲気的空間が印象的。グリーンコープの食材を中心に使った食事はおいしいと評判です。一人暮らしのご利用者もいらっしゃるのでバランスの良い食事を心がけています。

地域の方の利用をお待ちしています!!

多目的室は地域の方も利用できます。詳しくは下記の連絡先までお問い合わせください。

グリーンコープの福祉を支えるワーカーを募集しています!

◆グリーンコープのデイサービスセンター

事業所名	〒	所在地	TEL
デイサービスセンター小倉北	803-0841	北九州市小倉北区清水3-1-13	093-562-2777
やすらぎの家小倉南	800-0225	北九州市小倉南区田原4-4-2	093-475-0329
やすらぎの家八幡西	806-0066	北九州市八幡西区若葉2-4-7	093-644-6311
やすらぎの家中間	809-0014	中間市蓮花寺2-11-30	093-244-6881
やすらぎの家鞍手	807-1312	鞍手郡鞍手町大字中山2451	0949-42-5440
デイサービスセンター直方	822-0001	直方市感田169番地10	0949-26-8835
飯塚デイサービスセンターなごみ	820-0021	飯塚市潤野967-13	0948-26-7934
宗像デイサービスセンターなごみ	811-3432	宗像市大井324-1	0940-37-8505
早良デイサービスセンターなごみ	814-0165	福岡市早良区次郎丸6-11-30	092-874-3296
月隈デイサービスセンターなごみ	812-0854	福岡市博多区東月隈3-3-9	092-504-7082
デイサービスセンター都府楼	818-0105	太宰府市都府楼南3-4-7	092-923-8605
共生一つどいの家	832-0042	柳川市一新町1-18	0944-72-7786

デイサービスって?

介護保険で要支援・要介護と認定された方を対象に、食事・入浴のサービス、排泄の介助、そしてレクリエーション、機能訓練などを日帰りでを行います。

グリーンコープの

デイサービスセンターでの楽しい一日

利用者一人ひとりのペース、体調に合わせて声かけをしながら、ゆったりと過ごしていただきます。

1 ご自宅への送迎



2 健康チェック

血圧、検温など。



元氣なお顔が見られてうれしいです

3 機能訓練、レクリエーション

個人個人に合わせたリハビリをします。



ふだんの生活の中から体を動かす意欲を引き出していきます。

最初はゆっくりやりましょうね

4 みんなで食事

旬の食材を使って、おいしく楽しく昼食を!



ここでの食事が
楽しみなのよ

5 ゆったり入浴



ゆったり一人ずつ

お湯かげんは
いかがですか?

6 散歩、外出

季節を感じ、自然にふれるケアを心がけます。



住んでる街を住みたい街に



グリーンコープの福祉

私たちの夢が

あたたかい家庭のような
子育て応援

グリーンコープの親子ひろば

未就園児とその保護者を対象に息抜きの場、子育ての悩みや不安など気軽に話せる場、また親子のふれあい、子どもたちがのびのびと遊べる場として各地で「親子ひろば」を開催中！

グリーンコープの食べものの情報発信や試食

離乳食や手作りおやつ教室

外遊びや親向けの企画、学習会

夏休みなどの小学生向け企画



サロンバター作り

ぜひ、お近くの「親子ひろば」にあそびにきてくださいね！

開催日や場所の確認、イベントなどの情報は子育てサポートワーカーズ「りすの樹」のホームページをご覧ください。

グリーンコープ りすの樹

検索



香椎照葉幼稚園

創造性や社会性を育てる「ごっこ遊び」、「食」に関心をもたせ健やかな身体と心をつくる「食育活動」、親子で季節を感じながらの「徒歩通園」が特徴です。



「りょうりごっこ」

年長組は昼食の豚汁につかう野菜とこんにゃくの下ごしらえと切り干し大根にする大根を切る作業をしました。慎重に野菜を切っていきます。



「ゆうびんごっこ」

子ども同士で手紙のやりとりをします。「元気くんポスト」から手紙を取り出して、教室に配達します。



幼稚園を見学して…

●グリーンコープの食材や、自分たちで畑で育てた野菜を調理したり食べたりできるなんて、自分で体験したり、感じたりすることを大切にしているとても素晴らしいと思いました。

●「りょうりごっこ」は、「ごっこ」の域を越えている!と思いました。子どもの持つ可能性は大きいですね。

松島りすの森保育園

子どもたちが生きる力を身に付けるために、心情や意欲を大切に、自分で考えて行動できるようになるように一人ひとりを見守っています。そのために幼児期にふさわしい体験や活動ができるような環境（ゾーン保育）を整えています。



「食教育」

食べることは生きることそのものです。食べることが大切で楽しいものであることを伝え、自分たちが口にする食べものへの興味関心を育てています。



認可外保育所 水巻ちいさいお家保育園 (みずまき店隣)

異年齢の子どもたちのふれあい、育ちあいを大切に、一人ひとりに寄り添うような家庭的な保育園を目指しています。



給食のおかずはグリーンコープの食材を使ってみずまき店で作られ、ご飯は園で炊きたてを出しています。



木がたくさん使われたお部屋は裸足で歩くのが気持ちよさそう。木のぬくもりが感じられます。

介護職員初任者研修のご案内

グリーンコープ生協ふくおかでは、参加型地域福祉の担い手を養成するための介護職員初任者研修を、主催のグリーンコープ連合と協力して下記の2箇所で開催する予定です

開講予定日

北九州講座…7月10日～9月末
福岡講座…9月5日～11月末

「受講者募集」の案内チラシは各講座の開催時期に合わせて、該当エリアに配布します。詳細については右記までお問い合わせください。

グリーンコープ生協ふくおか
福祉事業部
TEL 092-482-7771
講座担当事務局 中村・松山
10:00～17:00(月～金)

心に寄り添う グリーンコープの

生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

“LINE”使用上の注意!

- LINEはアドレス帳をサーバーに送り、他の登録者と照合することで「友だち」や「知り合いかも?」と表示する仕組みを持っています。そのため、アプリインストール時に表示される「アドレス帳を利用する」を選択すると、アドレス帳に登録したすべてのデータがサーバーに送信されます。初期設定では「友だち自動追加」「友だちへの追加を許可」の機能はオンになっています。LINEで自動的に「友だち」になりたくない場合は、オフにして個別に登録しましょう。
- LINEは、若い世代で多く利用されており、注意したいのがサービスを介した交友関係です。IDを設定すれば電話番号を公開しなくても気軽に多くの人とつながる機能がありますが、これが「出会い系」事業者に悪用されて未成年者が被害に遭うことがあります。実際の友人とだけコミュニケーションを取るよう「IDの検索を許可」をオフにしておくことも必要です。
- LINEを利用する上では安易に他人の悪口を書いたり画像を載せたりせず、電話やEメールと同じ様にマナーやエチケットを心がけましょう。

お詫びと訂正

GREEN WAVE2月号4面「**み**ミルクチョコ」の原料について「大豆由来のレシチン(乳化剤)には、遺伝子組み換えをしていない国産大豆を使用しています。」は間違いで、正しくは「遺伝子組み換え不分別の国産ではない大豆を使用」でした。お詫びして訂正いたします。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で 予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話等のお問い合わせ…………… 火～土 9:00～17:00		
センター内ショップ営業時間……… 火～土 11:00～17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

応募要項の
ポイント
次男は6ヶ月の時から託児のお世話になってきた。いつも笑顔とあたたかい言葉を返してくる。心でお願いすることができた。内分慶で公園デビューできた。次男は今年3月、張るもろえる最後の年になった。最後の思い出に久しぶりに託児を利用してみよう。次男も楽しみにしている。模倣(へ久留米支部)

さざ波

冬の寒いうちから春に向けて庭に花の苗を植えます。初心者なので生育計画が難しく、土と苗に相談しながら適当に植え散らかしています。1年を通して花が咲き誇る庭が理想でしたが、維持管理の手間と根気は続きません。でも花が綺麗だと玄関の出入りのたびに気分は上るし、散歩する人にも楽しみにしてもらえるのでやる気が回復します。小学校の生活科の授業でも訪れてもらえました。思えば、花いっぱい庭が理想だと雑談をした人の趣味がたまたまガーデニングで、資材を提供し



(京築支部 副支部委員長 中本 瑞樹)

てくれ無償で花壇を作ってくれました。夢は口にしてみようと思うと同時に、形にしてみようという責任も生まれました。ご近所の方にも花を楽しんでもらえると嬉しくて、これも小さな地域貢献かなと思います。しかしながら夏場の水やりなどの辛い作業は全て母まかせなので、他力本願の地域貢献です。

📧 お便りです

グリーンコープ商品は高くない!

グリーンコープは独身の頃より利用しており、結婚、出産を経た今も継続して利用しています。当初「高いけれど良いもの」という意識でした。

子どもの病気が続いて食を改めて見直したことがあります。マクロビオティックや陰陽調理等のレシピ本を開き、料理をするようになるとスーパーよりも自然食品のお店に出入りするようになりました。とても良いものだろうけど高いです。それで改めてグリーンコープの良さを知りました。高価で安全な商品を組合員みんなで利用する事で手頃な値段で買えるようになっていたのだと…今ではグリーンコープの商品は高いでしょ?って聞かれても「いいえ」とこたえていますよ。

(ペンネーム はるとあら)

簡単でとっても美味しいスムージー♡

我が家の朝食は「スムージー」です。朝から野菜や果物を摂るせいか、飲み始めてお通じが良くなり、疲れにくくなりました! 子どもも大好きなようです。

《材料》5杯分 約900ml
人参 …………… 1/4本
りんご …………… 1/4個
ネグロスバナナ …………… 1本
小松菜 …………… 1株
国産レモン (レモン果汁でも良い) …………… 1/4個
豆乳 …………… 150cc
水 …………… 300cc
氷 …………… 適量
はちみつ …………… 小さじ2

《作り方》
りんごは皮をむかず輪形、バナナは一口大、小松菜はざく切り、レモンは種を取る。すべての材料が、なめらかになるまでミキサーにかける。

(ペンネーム JUN)

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシビ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報商品発送時以外使用しません

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には 500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

✉ アドレス⇒info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780