

第154号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

3月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

おすすめ開発商品	2
グリーン電力に出資しよう	3
乾物レシピ紹介	4
遺伝子組み換えを拡げないために	6
福祉活動組合員基金	7

“住んでる街を住みたい街に”から20年!

グリーンコープの福祉が認められオープン!

社会福祉法人グリーンコープ

糟屋自立相談支援事務所

くらしの困りごと相談室

福岡県から受託された事業です

糟屋郡7町(須恵町・宇美町・志免町・粕屋町・篠栗町・久山町・新宮町)に
お住まいの方は、どなたでもご相談できます。



グリーンコープは「住んでる街を住みたい街に」「赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせる地域づくり」をめざし、高齢者福祉、子育て応援、生活再生事業、抱樸館、ファイバーリサイクル事業など、さまざまなことに取り組んでいます。今回グリーンコープの福祉の取り組みが認められ、糟屋郡に福岡県のモデル事業として「くらしの困りごと相談室」がオープンしました。これまではどこに相談したらいいかわからなかったことでも「くらしの困りごと相談室」なら大丈夫です。

経験豊かな相談支援員がどんなことも解決に向けて一緒に考えます。もちろん無料です。オープンしたばかりで相談室のことを知っている人はまだまだ少ないです。ぜひ糟屋郡にお住まいの方に教えてください。「困ったなあ」と思ったらまずはお電話を!

ひとりで悩まないで!

糟屋郡にお住まいの皆様へ
まずはお電話を!!

気軽に利用できる生活相談窓口です

☎092-938-3001

相談時間/月～土曜日9:30～17:30
(祝日も開いています)

〒811-2314

糟屋郡粕屋町若宮1丁目
3番6号 安河内ビル1F
〔「長者原駅」北口を出て、
粕屋フォーラム方面へ徒歩4分〕



お金に関する相談

入学金がない...

借金を何とかしたい...

子育ての相談

子どもを預かって
くれるところは...

子どもが
学校に行かない...

高齢者・障がい者
福祉の相談

高齢なので
家事を支援して欲しい

介護に
疲れた...

こんなことも... 仕事や生活全般

心(DV・依存症など)に関すること

ひとり暮らしの高齢者を見守る

みまもり
見守りネット
見守りふくおか

12/20

福岡県と協定を結び
地域に根ざした活動が始まりました!

配達時に声かけをし安否確認をしたり、
緊急時には市町村や警察に通報したりします。

福岡なか支部誕生!

福岡中央支部と福岡南支部が統合



メーカー・
生産者による
販売もあるよ!
くわしくは
チラシを見てね!

仲間が増える分、みんなで知恵を出し合い、
一人でも多くの方に出会えるよう、料理会
や学習会などを魅力的なものになるよう
工夫していきたいと思います。

(福岡なか支部委員長 大坪 亜野子)

地域に飛び出せグリーンコープ
元気くんまつり

日時: 3月30日(日) 11時～14時

場所: 福岡なか支部
福岡市南区松原5丁目14番1号

産直やさいや
唐揚げの販売

コーヒーや
スイーツの
カフェ

ワーカーの
総菜やお弁当
などいろいろ!

いいもの みい〜つけた

大切な家族や同じ組合員(あなた)に♡肌にやさしい、より安全なこんな商品を使ってほしい♡との想いで、組合員が開発。グリーンコープだからこそ、ここまでこだわった商品! 利用してくださいね

エクラノーヴァ

シミやくすんだ肌を

明るく透明感のある肌に!



めエクラノーヴァ
コンパクト(起毛パフ付)
1,252.65円(本体価格1,193円)

※コンパクト(ケース)とファンデーションは別売りです。

親子で鏡を見るのが
楽しくなりました♡



めエクラノーヴァ
UV詰替ファンデーション
2,248.05円(本体価格2,141円)

伸びがよく、肌が
“パツ”と明るく
なる優れもの!



めエクラノーヴァ
UVメークアップベース(25ml)
2,248.05円(本体価格2,141円)

- ♪合成保存料(パラベン)、石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)不使用
- ♪エイジングケア成分を6種類配合
- ♪紫外線対策も十分なSPF31・PA+++



めエクラノーヴァ
専用起毛パフ(1個)
417.00円(本体価格398円)

ポイントはココ!
両面を使い分けてね!

スポンジ面
ファンデーションをムラなく
均一に伸ばし、しっかり肌に
密着させます

起毛面
仕上げにやさしく、顔全体を
なでるとツツヤ々々アップ!

アロマティゼ ペストソープ

もっちり泡で
すっきり洗えて
つっぱらない



100g
1,312.50円
(本体価格1,250円)

- ♪オーガニックの精油を贅沢に使用
- ♪環境ホルモンの疑いのある物質は不使用
- ♪アロマの香りでリラックス



洗顔後の満足感が
たまりません



洗顔の決め手は
泡よね!

ヘアワックス

天然由来ヘアケア成分で

髪を美しく!



ソフト(つやアップ用)
ライトハード(スタイリングキープ用)
65g
867.75円(本体価格835円)

使い方

少量(大豆1粒位)を手の平全体
でよく伸ばして、毛先からつ
け、全体になじませる。
髪の量や長さによって、つける
量を調整して下さいね。



“つや”が出てべたつか
ず、さらっとした使用感
が気に入っています

コットンびより

デリケートな部分だからこそ

やさしさにこだわった!



ナプキン
ふつうの日用
298.20円(本体価格284円)

用途にあわせてね

- ・長時間用
- ・夜用
- ・プチシート(おりもの専用)



羽根なしだけどズレなくて快適!
肌にも安心、子どもにも利用させたい

配達時に、不透明な袋で
届くので安心♡



薬用育毛剤 百薬の香り

フケ・カユミ・薄毛などで

お悩みの方に!



150ml
2,730.00円
(本体価格2,600円)

- ♪6種の安全な植物エキスを100%配合
- ♪人工清涼剤、香料、フェノキシエタノール、パラベン防腐剤など不使用



フケ、抜け毛が減って
きてうれしい!



頭のカユミが
治まってきたよ!

未来を生きる 子どもたちのために 「グリーン電力」に 出資しよう!

—自然と人が共生するために—

安全な食べものを自分たちの手で作り出してきたように、グリーンコープは自然エネルギーによる発電所を組合員の力でつくっています。第一号の市民発電所は糸島市で9月から順調に稼働しています。これからも各地に発電所をつくっていくために出資が必要です。未来を生きる子どもたちのために私たちができることをしましょう。一人ひとりの力は小さくても集まれば大きなエネルギーをつくりだせます。

1万円から出資できると聞いて
月1,000円×10ヵ月することに

脱原発への思いを表す
ことができてうれしい♡
(50才 K.N)

老後の楽しみに…
旅行に行こうと思っ
ています。少しでも
お役に立ちたい!!
(57才 K.O)

子どもたちの未来を考えて、
原発のない社会を作るため
に、出資することにしたわ。
10年後には戻ってくるのよ。
(35才 M.H)

10年後は子どもの学費
が大変そうなので、積
立てと思って毎月1万
円しています♡
(42才 Y.K)

毎月1,000円なら出資しよう
かな?10年後の自分へのご
褒美として…今から楽しみ♡
(40才 K.S)

出資金は目標の約58%
しか…
もっとたくさんの人に出資
してもらいたいなあ。
いつでも受け付けているよ。
(元気くん)



わたしたち子どもが大人
になった時、原発がなくな
っていただいたいなあ

原発のない社会をつくるため

今 できることから始めよう!

糸島の「神在太陽光発電所」は

年間総発電量 約100万キロワット
一般家庭 約280世帯分
昨年9月より稼働中。

「出資」したいけど
どうしたらいいの?



グリーン電力出資金申込書

コース	_____	班名	_____			
組合員番号	_____	組合員名	_____			
グリーン電力出資金の総額	_____	0	0	0	0	円
支払方法	一括払い	分割払い	_____			
支払開始月	_____	月	_____	から	_____	
※分割払いの場合は、下記の積立計画を記入してください。						
① 1回の積立額	_____	0	0	0	円	
② 積立回数	_____	_____	_____	_____	回	

今回は、3/10週
～出資案内チラ
シが配布されま
す。記入して配達
時にだしてね!



「書き方が
わからない!」
そんな時はボク
や支部にお尋ね
ください!

Candle Night でんきを消して、 スローな夜を

100万人のキャンドルナイト

キャンドルナイト
って何?

エネルギー消費社会への警
鐘を打めた自主停電運動。
「夜8時から10時までの2時
間、電気を消してキャンドル
の灯りの下で過ごそう!」と
呼びかけしています。

毎年3月11日は
「グリーンコープの
キャンドルナイトの日」

深い悲しみを与えた3年前
の東日本大震災を忘れない
ために、被災地へ心を寄せ
ます。そして、脱原発の思い
から、エネルギー消費のあ
り方を考えます。

—たくさんのカンパをありがとうございました—

from ネグロス・クリスマスカンパ **2,580,190円**

フィリピン、インドネシア、東ティモールなどの地域で、次世代の農民
である若者が生き生きと誇りを持って農業に取り組んでいけるよう
にサポートしています。

フィリピン災害復興カンパ **5,926,600円**

台風30号による大きな被害を被ったバナナ生産者に中期的な復興
支援を実施します。



▲なぎ倒されたこれから実をつけるはずのバナナ

こんな支援を

- ◎当面の生計補助
- ◎作物種子の提供
- ◎バランゴンバナナ
の株、肥料の提供



▲崩壊した住居の前で呆然とする被災者

ひじき

煮ものに使うときはたっぷり
の水で30分、サラダ用のときは
熱湯をかなで10分置き、ザル
でこして軽く絞る。
量は5倍に増えます!

水戻し不要!
加熱済み!
そのまま料理に
使えるよ!



国産ひじき
(水戻し不要) 90g
119.70円
(本体価格114円)



長崎県産芽ひじき
(天日乾燥) 30g
344.40円
(本体価格328円)

ひじきスパゲティ

材料 (4人分)

スパゲティ	300g
若鶏小間切	300g
長崎県産芽ひじき	12g
干しいたけ	4枚
玉ねぎ	1個
人参	1本
なたね油	大さじ1
奄美きびさとう	大さじ1
しょうゆ	大さじ4
塩・こしょう	適量



作り方

- ①ひじきを洗って、水につけて戻す。干しいたけを水につけて戻し、絞って千切りにする。しいたけの戻し汁は残しておく。
- ②玉ねぎ、人参を千切りにする。
- ③フライパンに油をひき、若鶏小間切を炒め、①と②を加えて炒める。きびさとうとしょうゆを加えて煮る。
- ④③に少し硬めにゆでたスパゲティを加え、様子を見ながら干しいたけの戻し汁を加えて仕上げる。塩・こしょうで味をととのえてできあがり。

大分県産 徳得原干しいたけ

100g
672.00円
(本体価格640円)

軸を折った干しいたけと少量の水をチャックシール袋に入れ、袋の中の余分な空気を抜き口を閉じれば、短い時間で戻せます。マヨネーズの空きびんを使って戻しておくとし便利。1週間くらい保存できます。

やき麴

小麦粉(国産100%)、小麦グルテン(国産小麦100%)一度水で戻したやき麴は、長時間煮込んでも大丈夫。戻さずに沸騰した湯に入れるとちぢんでしまいふくらとまらないので要注意!
みそ汁やおつゆなどには、水の時からそのまま入れてOKです。



やき麴
35g
114.45円
(本体価格109円)

やき麴のキッシュ

材料 (4人分)

やき麴	40個位
産直びん牛乳	2カップ
ミックスチーズ	適量
産直たまご	4個
塩	少々
洋風だし(チキン味)	1袋



作り方

- ①大きめのボールでたまご、牛乳、洋風だし、塩を混ぜ合わせ卵液をつくる。
- ②①にやき麴を軽く握りつぶしながら入れよく混ぜ、やき麴が卵液になじむまで置く。
- ③耐熱容器に②を移し入れ、ミックスチーズをかけ、オーブントースターで焦げ色がつくまで焼く。

◎コーンや冷凍ほうれん草、ゆでたじゃがいも、かぼちゃ、お好みの野菜などを入れてもおいしいです!!

麴のサクサクがりんとろ

材料

やき麴	1袋
奄美きびさとう	90g
水	大さじ2
ホワイトソフトマーガリン	40g

作り方

- ①ホーロー鍋かステンレス鍋にAの材料を入れ中火で沸騰させる。
- ②弱火にし、木べらでまぜながらあめ状(小さい泡が出てくる)にする。
- ③麴を入れ、すばやくからめる。
- ④バットにオーブンシートを敷き、③を広げ冷ます。

◎あめ状になった液はとても熱いのでやけどに注意!



寒天



粉末寒天
16g (4g×4袋)
208.95円
(本体価格199円)

手軽に使える無漂白の粉末寒天。水戻しや裏ごしの必要がありません。

マンゴーソースの牛乳かん

材料 (6人分)

牛乳	500ml
水	100cc
粉末寒天	1袋(4g)
奄美きびさとう	大さじ1

作り方

- ①鍋に水と粉末寒天を入れ、沸騰したらきびさとうを入れ溶かす。
- ②人肌温めた牛乳を加え、容器に入れ冷蔵庫で冷ます。
- ③Aを耐熱容器に入れ500Wの電子レンジで50秒加熱し、マンゴーをつぶしてソースを作り冷蔵庫で冷やす。
- ④②の牛乳かんに③をかけ、細かく刻んだマンゴーをのせる。



高野豆腐のミートソース

材料

高野豆腐	2枚
玉ねぎ	中2個
干しいたけ	3枚
セロリ(茎の部分)	1本
にんにく	3~4片
ホワイトソフトマーガリン	大さじ2
水	100cc
トマトケチャップ	300g
しょうゆ	大さじ1
洋風だし(チキン味)	2袋
塩・こしょう	適宜

作り方

- ①高野豆腐を戻し、柔らかくなったら軽く絞り、みじん切りにする。
- ②Aの材料をすべてみじん切りにする。
- ③熱したフライパンにマーガリンを入れ②を炒める。火が通ったら①と洋風だし、水を加える。
- ④③が沸騰したらトマトケチャップ、しょうゆを加え、塩・こしょうで味をととのえ味をなじませできあがり。



安心

グリーンコープでは乾物類の放射能測定もきちんとおこなっています。

切干大根

煮ものの時は水洗いを十分に
にする。酢ものやサラダの時
は熱湯をかなで水洗いをする。
切干大根1袋(100g)で煮
ものの5、6人分、酢もの10人
分ができます。



切干大根
100g
247.80円
(本体価格236円)

切干大根とセロリの漬物

材料

切干大根	50g
セロリ	2本
しょうゆ	40cc
薄口しょうゆ	20cc
奄美きびさとう	50g弱
純米本みりん	20cc
酢	10cc
ごま	適量
ごはん昆布	適量
鷹の爪	適量

作り方

- ①切干大根を戻し、水気を絞る。
- ②セロリは3~4cmの長さに切る。(太いところは斜め切り)
- ③Aを混ぜ、①②を加え重石をのせる。



切干大根のドライカレー

材料 (4人分)

切干大根	60g(乾燥時)
合ミンチ	200g
玉ねぎ	1/2個
トマト	小1個
なたね油	大さじ4
ご飯	600g
カレー粉	大さじ3
酒	大さじ2
パセリのみじん切り	少々
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1と1/2
トマトケチャップ	大さじ2

作り方

- ①切干大根はサツと洗って水気をしっかり絞り、2~3cmの長さに切る。玉ねぎはみじん切りにし、トマトはヘタを取り1cm角に切る。
- ②フライパンになたね油を熱し、①の玉ねぎを中火で炒め、しんなりしてきたら合ミンチを加えてほぐすように炒める。肉の色が変わったら①を加えて炒め、さらにご飯を加えて炒め合わせる。
- ③カレー粉を振り入れてさらに炒め、酒を振り入れ①のトマトとAの材料を加えて手早く炒め合わせる。器に盛ってパセリをふる。



切干ハリハリ漬け

材料

切干大根	50g
みみ昆布	5cm
鷹の爪	1本
しょうゆ	50cc
奄美きびさとう	50g
純米本みりん	大さじ1
食酢	50cc

作り方

- ①切干大根は水でもみ洗いし、水気を絞る。
- ②昆布はハサミで細く切り、とうがらしは種を取り輪切りにする。
- ③Aを鍋で煮立たせ火を止める。
- ④③に①と②を加え一晩置く。



みみ昆布
(徳用出し昆布) 104g
552.30円
(本体価格526円)

高野豆腐

グリーンコープの高野豆腐は国産大豆100%沸騰したお湯に高野豆腐を入れ、ふくらするまで置く。ザルにあず、水気を切り、触れるくらいまで冷めてから調理スタート!

高野きなこチップス

材料

高野豆腐	2枚
なたね油	適量
きな粉	大さじ4
奄美きびさとう	大さじ1

作り方

- ①高野豆腐は袋の指示通りに戻して絞り、うすい短冊切りにする。
- ②深さ5mm程度の油をひいたフライパンでカリカリになるまで揚げ焼きする。
- ③Aの材料を混ぜ合わせ、揚げ焼きした高野豆腐にからめてできあがり。



こだわりのひとくちこうや
(だし付) 80g
285.60円
(本体価格272円)



こだわり高野豆腐
6枚入
287.70円
(本体価格274円)

GM

(遺伝子組み換え)を 広げないために

私たちにできることを

共に考え共に行動していきましょう!

行政やメーカーへ



9/3 意見交換の場

生協の活動や県内の調査結果を報告し、「食と農を考える市民の会・福岡」からは「遺伝子組み換えとは何か」をわかりやすく話していただきました。問題点や危険性、現状を話した上で、不安に思っていることについて意見交換を行ないました。



九州で唯一のナタネの輸入港である博多港。ここで荷揚げ中にこぼれた落ちた遺伝子組み換えナタネが、知らぬ間に交雑し広がれば、生態系が壊され、取り返しがつかなくなります。そして私たちのくらしや農業にも多大な影響がでることになります。事実、箱崎埠頭周辺や輸送経路の幹線道路では、毎年のように遺伝子組み換えナタネが発見されているという実態が、ナタネ抜き取り調査活動によりわかっています。

自生遺伝子組み換えナタネの問題は、グリーンコープだけで解決できることではありません。この状況から、「食と農を考える市民の会・福岡」と共に、福岡県とは「意見交換の場」を、福岡市には「要望書提出」を行っています。「遺伝子組み換えナタネの拡散防止」のために、市民や行政、メーカーなどに呼びかけ、共に考え行動していくことが大切です。

自生GMナタネ抜き取り隊



11/13 要望書提出

遺伝子組み換えナタネの積み荷時のこぼれ落ちに対して、企業への清掃の徹底とその指導を要望しています。そして「食の安心安全条例の制定」のお願いもしました。



11/17 博多埠頭周辺



日々ナタネがこぼれ落ちる博多港だけあって、様々な大きさのナタネが道に沿って途切れることなく生えてる状況を目にしてナタネ探しに力が入りました。かいわれ大根のようなナタネの芽が群集している場所もありゾッとしました。これらのGMナタネの花粉が風、虫などによって私たちが口にする野菜(アブラナ科)へ交雑していくかと思うとどうにかしなくちゃという気持ちでいっぱいでした。

(八幡西支部委員長 小林 真由美)



油脂メーカーや輸送企業

自生の拡大の現状と、その危険性をお伝えする機会を持ちました。その結果メーカーは、周辺のこぼれ落ちや清掃に意識的に取り組んでくれるようになりました。

私たち一人ひとりの声が
行政を動かし、
遺伝子組み換え汚染を
食い止める
原動力となります。



初めて参加した方は、アスファルトに生えたことに驚いて、現地にきたことで実際に身近な場所で生えていた、というのを実感したそうです。

周辺に広まっていけないように、今後も定期的に調査していきたいと強く感じました。

(宗像支部広報委員 青野 玲子)

11/21 3号線上府交差点(新宮町)



2014年3月3日
地域区分理事
候補者の公告

グリーンコープ
生活協同組合 福岡
理事長 大橋 由美子

グリーンコープ生活協同組合
福岡おおか定款第21条、並びに役員選任規約第6条に基づき、2014年度の地域区分役員選任

1、第十四期通常総代会の
日時 14年6月11日(水)
10時30分～15時
会場 アクロス福岡

記

2、選任区域と選任役員数
(地域区分理事)

(1) 地域区分 15名

中部		北九州				選任区域		理事定数
宗像	筑豊	中遠	折尾若松	八幡西	京築	小倉南	小倉北	
1	1	1	1	1	1	1	1	1
南		福岡				選任区域		理事定数
大牟田	筑後	久留米	筑紫	福岡西	福岡東	福岡西	福岡東	
1	1	1	1	1	1	1	1	1

3、地域区分理事(役員)

推薦希望、立候補受付期間
14年3月10日(月)午前10時
～3月22日(土)午後4時

4、地域区分理事(役員)

推薦希望の届け出
地域区分理事(役員)に推薦希望される方は、所定の役員推薦希望届に必要事項を記載して、グリーンコープ生協ふくおか管理本部まで提出して下さい。

※問い合わせ先

グリーンコープ生協ふくおか
管理本部

連絡先

092-482-7770
以上

おめでとうございます!
当選者発表

500グリーン券を差し上げます
応募総数 649名
正解者数 585名

正解 グリーンでんりょく

小倉 北江 河まち子 小倉 南市 野純子 京 築 深田あすか 八幡 西田北 辰徳 折尾 若松 園田悦子 中 遠 阪野ハツ子 筑 豊 佐伯いつ子 宗 像 横山さとみ 福岡 東 森田恵子 徳永 瑞江	福岡なか 古賀 信江 米村多香子 福岡西 荒巻 博子 戸田 恵美 筑紫 柳本真由美 中島 涼子 久留米 郡 恵美子 河野 美恵 筑後 田坂ひとみ 大内田阿喜子 大牟田 吉田喜世美 木山由美子 平山 君代
--	---

(敬称略)

さざ波

22日、23日、24日の3日間、在宅のワーカーズ代表9人で、東北の視察に行ってきた。社会福祉法人の事業の広がりと共に会議が増え、朝の電車内では、ゆつくりと空を見上げるゆとりのない日々が続いていました。疲れていて私には、この3日間、逆に東北の人々から元気を頂いたような気がします。

一年間支援を続けた山元町の福祉施設は、落ち着きを取り戻し、新たなデイサービスの開所に向けて頑張っている所もありました。互理のいちご、トマト農家の皆さん、女川のうみねこ



(社会福祉法人ふくおか
専務経営委員
後藤 美穂)

ウス、ワタリスなど私たちがワーカーズに似た女性の起業家たちが確実に育ち、自分たちで次のステップに向けて自立を目指して歩き出しています。と同時にそこに寄り添い継続支援をするグリーンコープ生協などが立ち上げた共生地域創造財団の取り組みの凄さも実感できました。

いつでも、どこでも女性たちは強い!

お知らせ! 3月10日(月)グリーンコープの新聞広告『びん牛乳ノンホモ』西日本・朝日・毎日・読売新聞に掲載!

GREENWAVE2月号2面では3月21日とお知らせしていましたが、日程が変更になりました。

ぜひ見てね!

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 あなたの出資金がグリーンコープの事業と活動を作っていきます!

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう!
出資金の増額(例えば毎月500円を毎月1,000円に)は、生協の担当者までお尋ねください。

- 実施要領**
- 各支部電話での受付: 3月3日(月)~3月15日(土)
 - 減資申込書のお届け: 配達時に配布、翌週回収
 - 減資申込書の回収(提出): しめ切り3月29日(土)
 - 口座への入金: 4月15日(火)
 - お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。: 3月3日(月)~3月15日(土)

※住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・店舗にご連絡をお願いします。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。(その他の月は受付ができませんのでご注意ください) 減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で 予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294		
電話等のお問い合わせ…………… 火~土 9:00~17:00		
センター内ショップ営業時間……… 火~土 11:00~17:00		
商品についてのお問い合わせはこちらに。		
☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。		

広報委員のひとこと

ホッ

カタログに載ると、必ずおねだりをする程お気に入りの商品がある我が家の子どもたち。ある日それが廃番になるかもしれないことを伝えた。息「何でなくならないの?」私「買う人が少ないから」見「安くすれば買っちゃうぞ!」私「そんなことしては」損するぞ!」息「じゃあねんが買えばいいや!」私「ちね組合員が」私「のためにやるべき事をしっかり導きだせたい」私「の息子。私も負けずになくさんの人に伝えていきたいと思える出来事でした。ちなみに見子も宣伝頑張るぞ!」

(福岡なか支部 親バカ母)

※GCOグリーンコープ

足と靴の悩み、あきらめないで!

新生活応援!

パラマウント靴

春の足と靴の相談・販売会

東京の手作り靴メーカー「パラマウント」が足と靴の相談と販売会を開催します。子ども靴、学生用ローファー、パンプス、ビジネスシューズなど取り揃えています。自分の足にピッタリ合った靴を履いて快適な新生活を送りませんか? 春夏物はサンダル、ウォーキング、ランニングシューズなど先取りでご用意します。

足が疲れやすい

自分に合う靴がない

外反母趾や巻き爪に悩んでいる

相談は無料です。お気軽に!



開催時間 10:00~18:00 (すべての会場同じ)

日にち	会場	予約申込TEL
3/13 (木)	柳川店	0944-72-1866
3/16 (日)	久留米南町店	0942-22-4666
3/18 (火)	いとしま店	092-324-4633
3/19 (水)	七隈店	092-801-8375
3/20 (木)	ヒューリック博多	092-593-5377 (福祉用品店舗ほっと館)
3/21 (金)	清水店	093-562-4750
3/22 (土)	三苦店	092-605-7170
3/23 (日)	甘木店	0946-21-5555
3/24 (月)	宗像店	0940-35-2888
3/25 (火)	姪浜店	092-885-2266

・お一人様30分ほどかかりますので、ご予約をおすすめします。

・詳細のお問い合わせや、申し込みは、上記の電話番号に直接お電話ください。

あなたの声をお寄せください

(テーマ)
レシビ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報商品発送時以外使用しません

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には **500グリーン券**を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780