

第153号

発行●グリーンコープ生活協同組合ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

2月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

メディアを通して

グリーンコープを伝える…… 2・3

バレンタインスイーツ♥ …… 4・5

つどい報告 …… 6

福祉活動組合員基金

(100円基金) …… 7

総会って…何するの?

グリーンコープが「こうなったらいいなあ」「こんなことしてほしいなあ」の思いを出し合う場だよ

堅苦しう

そんなことないよ! 昨年行ったけど楽しかったよ

メーカーや生産者と交流したり、おいしい試食もあったよ…♥

1年間、地域でどんな取り組みをしてきたのか、楽しい報告も聞けるよ♥

地域組合員総会だよ

みんな全員集GO!

グリーンコープのこと、もっと知れた〜い♥ だから、行かなくっちゃ!

ひとりで行くのは、イヤだなあ

私も行っていいのかなあ?

誰でも参加できるよ! 友達も誘って、一緒に行こう♥

立候補した地域総代の確認もするよ

楽しそうだからみんなで行こうよ!

みんな来てね♥
2月17日(月)
3月15日(土)

※開催日時・会場などについては、案内チラシをご覧ください。

2014年1月27日

1. '14年度地域総代選挙の公示

グリーンコープ生活協同組合ふくおかの2014年度の地域総代選挙について、地域総代選挙規則第4条に基づき、下記の通り公示します。なお、公示は各地域本部の地域理事長が行います。

記

選挙区と地域総代定数

選挙区	地域総代	地域理事長	選挙区	地域総代	地域理事長
小倉北支部	47名	(北九州地域) 加島 美香	福岡東支部	57名	(福岡地域) 古賀 栄子
小倉南支部	34名		福岡なか支部	76名	
京築支部	25名		福岡西支部	74名	
八幡西支部	41名		筑紫支部	60名	
折尾若松支部	35名	(中部地域) 三原 幸子	久留米支部	47名	(南地域) 井上 真紀
中遠支部	41名		筑後支部	38名	
筑豊支部	74名		大牟田支部	25名	
宗像支部	48名				

2. 立候補受付期間

2014年2月3日(月)午前10時~2月15日(土)午後4時

立候補される方は、所定の立候補届に必要事項を記載して、各支部の選挙管理委員まで提出してください。

3. 選挙管理委員(地域総代選挙)

選挙区	選挙管理委員				
小倉北支部	武安 美香	虻川内 富恵	小池 愛		
小倉南支部	森本 教子	牧野 美雪	ウィリアムズ陽子		
京築支部	大森 由美子	有松 貴子	袋 良子		
八幡西支部	吉田 比呂華	大坪 佳代	貝塚 暁美		
折尾若松支部	渡辺 理加	中田 友加	中村 香苗		
中遠支部	樋口 美幸	伊藤 ゆかり	田中 玲子		
筑豊支部	福田 和香	西村 恵	山本 多恵		
宗像支部	山下 かほる	中尾 千佳	鳥越 聡子		
福岡東支部	平川 亜希子	工藤 あゆ美	岸本 富美子		
福岡なか支部	河原 輝美	岡本 直美	田中 陽子		
福岡西支部	森岡 素子	西本 幸子	大原 薫		
筑紫支部	草場 りえ	小田 純子	外山 紀子		
久留米支部	鶴田 佳子	池田 祥美	江崎 誉子		
筑後支部	古賀 真理子	道田 喜美子	奥蘭 由美		
大牟田支部	池末 光代	寺蘭 友佳	甲斐田 佳世		

4. お問い合わせ

グリーンコープ生活協同組合ふくおか 管理本部

連絡先 092-482-7770

春

はじまる

たちに、伝えたいメッセージがあります。

これからコミュニケーションのいろんな場面で
このロゴマークを使っていきます。おいしいコ-プ。
いのちのコ-プ。
グリーンコ-プ。

このロゴマークが表していることは…

生きているすべての「いのち」を守りたい
と考えている生協であることすべてのいのちに寄り添い、みどりの
地球をみどりのままで子どもたちに
手渡したいと考えて、実践している
生協であること自然と共生し、自然の営みの中で生み
出された本物の食べものを追求して
いる生協であること食べものの本来のおいしさを知り、未来
に伝えようとしている生協であること

新聞広告

2月24日掲載

1面いっぱいの広い紙面スペースを
活かして、グリーンコープの存在を
大きくアピールします。

※イメージです

西日本・朝日・毎日・
読売新聞に掲載。

3月21日～、月1回、全8回

月1回のシリーズで、グリーン
コープのこだわり、思いを丁寧に
伝えていきます。

折込チラシ

明日のチラシを！

詳しくは本日の折込み
チラシをご覧ください！

昨日のチラシを！

チラシへの注目度が大幅アップ！

チラシと連動させてテレビスポット
CMを実施します。

ポスター

PRイベント

広がるね！
コミュニケーショングリーンコープの
食べもの、おいしい
から大好き子どもにはグリーン
コープのものを食べ
させたいグリーンコープの
CM見た？東日本やアジアの人
たちと支えあってる
って、素敵だと思う11/17 「びん牛乳10周年まつり」
(大牟田支部)生産者の和太鼓演奏でスタートし、約400
名の来場者がありました。各委員会(くじな
ど)・メーカー・ワーカーズ(カレー・豚汁)の出
店は全て完売で大盛況!骨量測定・元気君・み
どりちゃんとのじゃんけんタイムは行列がで
き、手づくりおもちゃ広場也大賑わいでした。メディアを通してグリーンコープをたくさんの人に
知ってもらったら、伝えていくのは私たち組合員です。

組合員1人ひとりの思いが大きな力となります。

みんなでグリーンコープの輪を広げていきましょう!

グリーンコープは「生命を育む食べものを作り、広げていくため」「みどりの地球をみどりのままで子どもたちに引き継ぐため」にさまざまな取り組みをしています。この運動を続けていくためには、同じ思いを持った仲間がたくさん必要です。地域の組合員もグリーンコープの仲間を増やすために、楽しい企画を考えています。そして、今月からグリーンコープを広く伝えていく、メディアを使った新しい取り組みが始まります。知らない人にもテレビCMや新聞広告で「グリーンコープってなんだか良さそう」と興味をもってもらいます。今までよりもっと地域に飛び出して、多くの人がグリーンコープに触れられる機会をたくさんつくっていきます。

テレビCM

2月14日より放送

・グリーンコープのブランドCM

食べものだけでなく、社会的なグリーンコープの取り組みを表現します。

2月24日より放送

・エンジョイCM(グリーンコープ生活を提案)

主人公は10歳の女の子、ココロちゃんとその家族。福岡に引っ越してきたココロちゃん一家を通じて、グリーンコープの商品へのこだわり、運動・事業の広がりを伝えます。明るく、元気なストーリー性のあるシリーズCMです。

年間を通して
たくさんの人の目に
とまるように流します



CM撮影の様子



これから1年間にわたって
コマーシャルに登場する
ココロちゃん一家



まだグリーンコープをよく知らない人たち

テレビCM、新聞広告、ミニ番組などは、
年間を通して展開していきます。

ミニ番組

2月26日から毎週水曜日

TNC(テレビ西日本)「お!?テレ西」
21:54~放送

「おいしさと、いのちと。GREEN story」
(本編2分+CM30秒)

グリーンコープの思いや生産者のこだわりを
ドキュメンタリータッチで伝えます。



地域に飛び出せ! グリーンコープ

10/27

「モール大通り音楽祭」に参加
(小倉南支部)



当日はびん牛乳のアピール、お菓子の販売の他に9月にオープンした「キープ&ショップ小倉南支部」のお店で使える100円券を添付したお知らせチラシも配りました。もっとたくさんの人に知ってもらい、グリーンコープの仲間が増えていくよう、楽しく活動していきます。

11/23-24

「ふくおかマルシェ
ふれあい商店街」に出店
(福岡地域理事会)

来場者は約17,000名。自慢のびん牛乳や肉まん等の販売、リサイクルショップ ゆう*あい藤崎店の衣類出張販売を行い、大変盛り上がりしました。グリーンコープを大いに体感してもらうことができた2日間でした。



7/22

嘉穂劇場マルシェに出店
(筑豊支部)



食や健康に関心のある子ども連れのお母さんが多く来られました。びん牛乳の試飲、人参スティック、ウインナーなどの試食を行い、グリーンコープの良さを実感してもらえました。これまでに数回出店し、14名も加入がありました。

いろいろなお菓子が 失敗なく作れる！

グリーンコープのホットケーキミックスは、国産小麦粉だから子どものおやつに安心して使えます。ホットケーキミックスを使えば、お菓子作りが苦手でもケーキやクッキー、ドーナツなどいろんなお菓子を失敗なく作ることができます。



ホットケーキ ミックスDE

チョコスコーン

〈材料〉8〜9コ分

・ホットケーキミックス…1袋(200g)
・ホワイトソフトマーガリン…50g
・産直びん牛乳…50cc
・ミルクチョコ…お好みの量
(粗めにきざむ)

〈作り方〉

- ①ホットケーキミックスとマーガリン、牛乳をさっくり混ぜる。
- ②①にミルクチョコを入れて混ぜ、形を作る。
- ③オーブンなら180℃で12〜13分。トースターでもOK！

チョコマドレーヌ

〈材料〉
・ホットケーキミックス…100g
・産直たまご…1個
・ホワイトソフトマーガリン…50g
・産直びん牛乳…30cc
・奄美きびさとう…50g
・ココア…小さじ1
・ミルクチョコ…お好みの量
(粗めにきざむ)

〈作り方〉

- ①溶かしたマーガリン、きびさとう、卵をボールに入れて混ぜる。オーブンを170度、20分で余熱しておく。
- ②牛乳を加えてさらに混ぜ、ホットケーキミックスとココア、ミルクチョコを加えて混ぜる。
- ③アルミ型に入れオーブンで12〜13分焼く。



パリッパリのパイが 手軽に作れます

国産小麦を使用し256層までいいいに折り重ねたパイ生地は、原材料(小麦粉、マーガリン、バター、食塩)もシンプルだから安心！
バターを配合してあるので、香りも味もGood！
甘いのが苦手な方には、粉チーズをふって細く切って焼いてどうぞ！

パイシート DE

手作りチョコパイ

〈材料〉

・冷凍パイシート…1枚(8等分に切る)
・ミルクチョコ…8個
・卵黄…1個

〈作り方〉

- ①切ったパイシートにミルクチョコを1個のせ、半分にたたみ、フォークで端をしっかりと押さえる。
 - ②卵黄を塗り、200℃のオーブンで約15分焼く。
- ※パイシートは半解凍くらいが扱いやすい。



ミルクチョコ DE

ミックスナッツチョコ

〈材料〉

・ミックスナッツ缶入り…45g
・ミルクチョコ…9個
・生クリーム…20cc

〈作り方〉

- ①粗く砕いたミックスナッツをオーブントースターで4〜5分焼いて冷ます。
- ②溶かしたミルクチョコに生クリームを入れる。
- ③②に①を入れて混ぜる。
- ④③をカップに入れて固める。

チョコバナナ

〈材料〉

・ネグロスバナナ…1本
・生クリーム…10cc
・ミルクチョコ…6個
・レモン汁…適量

〈作り方〉

- ①溶かしたミルクチョコに生クリームを入れる。
- ②バナナを1口大に切り、レモン汁をかけ、余分な水分をふきとる。
- ③①のチョコレートにバナナをつけ、固める。
(バナナが半分見えるようにつける)



トロツ・サクツの 焼きチョコ

ミルクチョコをクッキングシートにのせ、オーブントースターで約2分焼く。

※完全に冷める前に
食べるのがポイント！

ひと粒食べたら 止まらない！

ガーナ産とエクアドル産のカカオ豆にミルクをブレンド！大豆由来のレシチン(乳化剤)には、遺伝子組み換えをしていない国産大豆を使用しています。ミルク感たっぷりのとってもおいしいチョコレートです。

乳脂肪分48%の すぐれもの！

乳脂肪分48.0%の添加物を一切加えない純粋な生クリーム！
まろやかなコクとシャープな口どけ、比較的軽めの風味のため、他の素材とよく調和し、幅広く使えます。
きびさとうや卵とホイップして凍らせるだけで濃厚なアイスに！
子どもたちがケーキのデコレーションをした後、ボウルに残った生クリームを競ってなめるぐらい大好きです。チョコレートとの相性もバツグン！



生クリーム DE

ふんわりチョコムース

〈材料〉

・ミルクチョコ…100g
・産直びん牛乳…200cc
・生クリーム…150cc
・粉ゼラチン…5g
・奄美きびさとう…20g
・飾り用…ココア、ホイップ生クリーム等

〈作り方〉

- ①鍋に牛乳を入れ70℃くらいに温め、きびさとう、粉ゼラチンを入れてよく溶かす。
- ②ボウルに刻んだミルクチョコを入れ、①を少しずつ入れて、よく混ぜ合わせる。
- ③②を氷水にあてて冷まし、7〜8分立てに泡立てた生クリームを入れて泡立たないようによく混ぜ合わせる。
- ④器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

あんこのトリコフ

〈材料〉

・粒あん…250g
・サラダクラッカー…50g
・生クリーム…大さじ2
・純ココア…大さじ2
・純ココア(表面につける分)…適量

〈作り方〉

- ①サラダクラッカーをビニール袋に入れて細かく砕く。
- ②粒あん、クラッカー、生クリーム、ココアをこねながら混ぜ合わせる。
- ③2cmほどの大きさに丸めココアを表面につける。



バレンタイン スイーツ

もうすぐバレンタインですね。大好きなあの人に「何を贈ろうかな〜？」と考えるだけでワクワクしますね。今年グリーンコープの食材で、お菓子を作ってプレゼントするのはいかがですか？安心・安全なグリーンコープの食材を使ったお菓子なら、自信を持って大切な人にプレゼントできますよ。親子で作れる簡単レシピをご紹介します。ぜひ試してみてください。

安心

安全

おいしい

バレンタイン企画 44号登場

パプアの森からの贈りもの 民衆交易チョコレート

チョコラ デ パプア オーレ



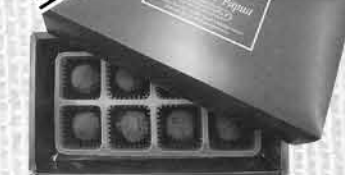
チョコレートを通じて、カカオで社会的、経済的に自立したいというパプア(インドネシア)の先住民の人々を応援します。

国産のミルクとマスコバド糖を加えて作ったマイルドでコクのある板チョコ。ほのかな酸味と芳醇な香りが特長。

304.50円(本体価格290円) 25g×3枚
492.45円(本体価格469円) 25g×5枚

Chocola de
PAPUA

チョコラ デ パプア
生チョコレートトリュフ



インドネシア・パプア州産のカカオ豆で作ったカカオマスを使用し、国産のミルクと洋酒を使用した口どけのよいトリュフチョコレート。

521.85円(本体価格497円) 48g(8個入り)



色んなものを 入れてネ！

朝食に！おやつに！国産小麦で安心♪
我が家の必需品!!
甘さひかえめで、しっとりモチモチ♡
サツマイモやかぼちゃ、ソーセージなど色んなものを入れて楽しんでみてね♪

蒸しパン
ミックスDE

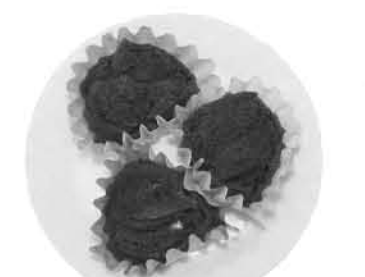
チョコむしパン

〈材料〉

・蒸しパンミックス…1袋(200g)
・純ココア…大さじ2
・水…200cc

〈作り方〉

全ての材料をさっくり混ぜ(混ぜすぎない)カップに入れ、蒸し器で約7〜8分強火で一気に蒸す。上部が割れたらできがり。



みんなで話したよ!

2013年 秋の組合員のつどい報告

秋の組合員のつどいでは、たくさんの組合員と出会い、さまざまな話題で盛り上がりました。今年の大きな話題の一つが市民電力でした。市民電力について、たくさんの意見が出されました。組合員が語り合うことは、グリーンコープをもっと良くしていくことにつながります。

つどいの様子と組合員の声をご紹介します。「私もこんなことが話したいな」と思ったら、もうすぐ始まる地域組合員総会で、ぜひ聞かせてくださいね。



▶ 豊前地域委員会

京築支部

レンネット実験では、改めてグリーンコープの牛乳のすばらしさに感動しました。

手作りおはぎ2種(粒あん・きな粉)を参加者と一緒に作り、和気あいあいとコミュニケーションをとることができました。

カタログを見ながら大好きな商品についてたくさん語り合い、先輩組合員から、さまざまな思いを繋ぐことができたつどいでした。



▶ 刈田地域委員会

レンネット実験は、「可溶性カルシウム残存テスト」とも言います。牛乳にレンネット(凝乳酵素)を混ぜると生乳に近いものほど、ヨーグルト状に固まり良い成分が損なわれていないことがわかります。



▶ 福岡南地域委員会
「ランチ会」

宗像支部

産直びん牛乳の試飲、豆腐、みそ、醤油の味くらべや皮付きの蒸し野菜(じゃがいも、人参)鶏ハムなどの試食では、グリーンコープの素材のおいしさを実感できました。特に「じゃがいもが美味しい!」と好評でした。

市民電力の話では「忘れていた福島原発の事を思い出させてくれてありがとう」「勉強になりました。つどいに来て良かった」という意見・感想がでました。



福岡南・福岡中央支部

実際に現地の様子を見て、関わってきた方々の話を直接聞き、原発の恐ろしさや正しい情報を得ることの難しさと重要性、グリーンコープの脱原発運動について伝えることができました。

参加者から「実際に見て理解が深まった」「このような企画をもっとやってほしい」「もっと多くの人に参加してもらいたい」などの感想があり、今後もこのような機会が必要だと感じました。



◀ バスに乗って神在へ



◀ みなみ東地域委員会
「神在市民発電所見学」

筑後支部

商品を取りに来られた方だけでなく、買い物に来られた方にも伝えられるのではないかと工夫をしました。

時間があまりない方には立ったまま、時間がある方には部屋に案内して、それぞれ試食をしながら「市民電力」「エクランノーヴァ」などの話で盛り上がりました。帰りにはキープステーション「たんぼぼ」でのお買い物も喜ばれていました。



▶ キープステーション
「たんぼぼ」
キープつどい



幅広い年齢層の組合員が出会い、思いを共有♪

市民電力について

- ★神在市民発電所見学ができ、こんなつどいを待っていた!
- ★脱原発の思いを共有できた。
- ★出資金が40万円というのを聞いてビックリしたけど、詳しく聞くといろいろな出資方法があることがわかった。
- ★子どもたちのために出資したい。
- ★未来のために今できることをやっていきたい。
- ★使用済みパネルの廃棄問題についてどう考えているか、知りたい。
- ★発電と合わせて蓄電システムを検討してほしい。

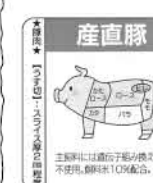
- ★他人事ではなく自分に関係があることで、身近な話として感じることができた。
- ★避難してきた方が同じ会場で参加されていて、直接話を聞いて話を深められた。
- ★10年後に戻ってくる出資金は、子どもの教育費として使えるので、貯金と思って出資しようと思う。
- ★「市民発電所のことをよく知らなかったけど、話を聞いて出資してみよう」と言われる方がいて、伝えることの大切さを感じた。(主催者)
- ★話すことで理解してもらえるので、継続的に出資のアピールをする必要があると思った。(主催者)

カタログをみながら

- ★オススメ商品の使いやすいや、おいしい食べ方を共有したことで、レシピの幅が広がった。
- ★グリーンコープの野菜は無農薬・減農薬だから皮まで安心して食べている。
- ★調味料を変えるのは難しい。でも味比べができて変えるときの参考になった。

知ってた? カatalogの枠外にいろんな情報!

カタログの双葉マークの意味がわかったよ!



肉の厚みまで細かく書いてあってどんな料理に合うのかを見分けられるということがわかったよ!

★エクランノーヴァ

- ・使い心地をためして興味があった。
- ・今のより濃い色がほしいな。

その他

- ★キープのつどいでは、キープステーションのことや買い物ができて便利だということがわかった。
 - ★お店の取り組みについてわかった。
 - ★組合員が減っていることを知って、友だちに声かけしたい!と思った。
 - ★生産者との交流などの様子をみてグリーンコープの産直のことを理解できた。
- など、各支部や地域で意見や感想がでました。

助けあい 支えあいの 地域づくりをめざして！

住んでる街を住みたい街に



夢がカタチになる100円

福祉活動組合員基金



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。

この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は11月11日に4つの地域に分かれて地域基金運用委員会が行われ、地域団体の助成申請を決定しました。助成団体・助成額について、下記のように決定しましたのでお知らせします。

今回助成が決まった団体

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
ガイドボランティアサークル ゆう・あい	視覚障がい者が、少しでも自由に安心して外出ができるための支援を行っている。また、ウォーキングを行い、会員との交流を深めている。	HP管理、研修会、ふれあいウォーキングなどの費用	(円) 150,000
NPO法人市民後見センター ふくおか	成年後見制度の周知啓発を活動の中心とし、地域での成年後見制度入門講座、出前講座、相談、一人暮らしの高齢者の見守り活動等を行う。	水光熱費を含む家賃	200,000
NPO 「アムール」	枠をこえたあらゆる分野での子育て支援。小児科入院時の付き添い・外国人支援・障がい児支援など。必要に応じて各種専門機関へつないでいく。	HP制作、チラシ作成、交通費など	200,000
みのりの会	東日本大震災で北九州に避難している者同士が集まって話をしたり、情報交換をしたりできる場を作りたいと立ち上げ、交流会などを行っている。	いちご狩り(交流会)の費用	152,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
NPO法人福岡・翼の会	高次脳機能障がい者の生活向上、社会復帰を図るための相談および活動。地域活動支援センター「翼」の運営。	地域活動支援センター「翼」の家賃の一部	(円) 200,000
特定非営利活動法人 コットン・ハート	障がい者・介護認定者の方を有償ボランティアの自家用車で、通院・外出の支援を行う。	有償ボランティア活動費、通信費など	200,000
NPO法人ホーキーズ	障がい者、ひきこもり者などの雇用を生み出す事業を行い、障がい者の社会参加や自立に寄与することを目的として活動。	名刺への点字印刷機の購入	200,000
特定非営利活動法人 はくちょうの会	障がい者の就労を支援する共同作業所とケアホーム・グループホーム(一体型)の運営。地域行事への参加や研修旅行なども行う。	パソコン、プリンタ、デジカメの購入	187,400
リトルアーティスト研究所	音とアートと脳科学を中心に親子に五感・コミュニケーションの大切さを伝え、家庭が元気になる笑顔で暮らせる社会作りを目指す。	講演会の講師料、会場費など	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
福岡がん患者団体ネットワークがん・バッテン・元気隊	福岡市のがん患者団体代表者が運営し、ピアサポート活動、どんたくパレードでのアピール、ガイドブックの制作などを行う。	がん患者団体ガイドブックの出版費用	(円) 200,000
ふれあいマジック福岡(旧名称 わくわくマジック福岡中央)	デイサービス、幼稚園、公民館、子ども会、敬老会など、施設・団体からの要請に応じてボランティアでマジックショーを開催する。	ボランティアスタッフの交通費の一部	200,000
筑豊助産師ネット	子育て中の母親のために昔からの子育てや生活の知恵、食事の大切さを伝える活動。講座や小・中・高生対象の「いのちの話」をおこなっている。	講師謝金、会場費、交通費の一部	200,000

〈南地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
かすがに冒険遊び場をつくらう会	「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークを開催。泥・水遊び、ハンモック、草スキー、陣取り、雑木林での遊び等。	10周年記念事業にかかる費用の一部など	(円) 150,000
Support of the Child	暴力の被害を受ける子どもへの支援。①電話相談の開設②回復プログラムの開発と実施(遊び広場やロールプレイ)	支援にかかる費用の一部など	200,000
特定非営利活動法人 わくわくシニア	ダーツによる高齢者・障がい者の方々への健康づくり事業、普及活動。個々人で出来る地域環境保全の取り組み拡大等の環境活動事業。	ソフトダーツ交流会開催費用の一部として	80,000

助成団体より

～NPO法人 市民後見センターふくおか

(福岡市、古賀市ほか)～



2008年に設立し、成年後見制度を中心に、シニアライフに必要な情報をお知らせするために地域で出前講座などを開催しています。今年は、ライフプランに欠かせない「シニアライフノート」を改訂しました。

～NPO法人ホーキーズ(福岡市東区)～

ホーキーズは、ひきこもりや障がい者が、自ら就労の道を造って働き社会参加することを目的としています。新聞チラシのポスティング、家の片付けや大掃除、草取り、買いもの、ゴミ出し、手芸そして点字名刺の作成などを請け負って働いています。



～筑豊助産師ネット(飯塚市)～



筑豊助産師ネットは、子育て中のお母さんが子どもと過ごす時間が楽しくなるように、また、昔から伝わる子育てや生活の知恵の伝承、食事の大切さなどを伝え、実際体験できる場として「ママデイサービス」を行っています。

～NPO法人わくわくシニア(太宰府市)～

高齢者の健康や仲間づくりの一環として「ソフトダーツ」の普及活動を始めて節目の10年を迎えました。最近では、介護予防や健康寿命の観点から最も最適なスポーツとして各地域で盛んに行われております。出前体験会も行っておりますので一度体験してみてください。



心に寄り添う グリーンコープの 生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

見知らぬ業者からの連絡に要注意!

スマートフォンに見知らぬ業者から連絡を求めるメールが届き「携帯端末から登録したモバイル情報コンテンツ管理会社から依頼を受けた。無料期間中に退会処理が取られていなかったため、電子消費者契約法に基づき法的措置を行う身辺調査に入る。相談希望される場合は翌営業日正午までに連絡ください」と書かれていた。電話をしたら未払い金が20万円あると言われ、郵便で現金を送った。その後、別の未納金も請求され50万円を送り、更に、弁護士を名乗る人から「地方裁判所費用として90万円を送るように」と電話があり、どうしたらよいか困っている。

生活再生相談室からのアドバイス

サービスを利用していなければ「本日中」や「大至急」と書かれていても請求者に連絡はせず無視しましょう。

これ以上は関わりたくないからと支払えばターゲットにされ更なる請求につながります。自分一人で解決しようとせず消費生活センター等へ相談しましょう。

あなたの衣類が未来をつくる!

ファイバーリサイクル

の輪を広げよう!!

共同購入の方は、OCR番号 **9988** で専用送り状をお届けします。詳しくは下記のファイバーリサイクルセンターへお問合せください。

みんなの大切にしていた衣類を待ってるよ!

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で 予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294 電話等のお問い合わせ…………… 火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…… 火～土 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

広報委員の
ホッと心と富

正月の余ったおもち、我が家では冷蔵庫の中がさびしい時に大活躍しています。衣をつけて油であけてあげたもち、鶏ミンチ＆チーズ＆もちの「とろろもち」も、さく切ったおもちでボリュームUPした「カボチャみそ焼」など、お腹いっぱいになっておサイフにも優しいです。た、だし、食、べ、す、ぎ、る、と、体もボリュームUP!!

（京築支部
ぶくぶくママ）

さざ波

同居の嫁は、フライパン人。行ったことがあつた方ばかり、よくコーラを飲む。あきれ、飲む。嫁も飲む。日本にきたからといって生活習慣は変わらない。で、孫娘も小さいころから飲んでた。私ははらはらしてたが、帰省した他の息子が「家にコーラがある!信じられん!」と驚いて「お母さん、ボケた?ビールと間違えてる?」その結果、孫娘は5歳になり虫歯だらけ。歯医者に行っても口開けず、治療不可能、私が今回連れて行ってやっと口



を開けて、治療開始。医者も驚く虫歯ぶり。つれあいに「コーラが歯を溶かす、カルシウムの摂取を阻害するって本当だったんだ」と妙に感心。人体実験? 私の気合の入ったグリーンコープ人生がもうも崩れた。ちなみにわが息子4人は牛乳しか飲ませず、歯医者とは縁が全くなかったが、次代を作れず。悲しい話でした。

(企)ワーカース遊
副理事長 吉田真弓



お便りです

グリーンコープのお気に入り

国産牛スネブロックとビーフシチューのルーを使って作ったビーフシチューは、とってもおいしいです。

牛スネブロックもトロトロになって、とてもおいしいです。

きのこをたっぷり入れたり、大根や白ねぎなどいろんな野菜を入れて作りたいと思っています!

(福岡南・福岡中央支部 ペンネーム のりちゃん)



オススメ!

旬の野菜+産直びん牛乳 ～かぶと白菜のミルクスープ～

【材料】5人分

A	かぶ……………大1個	ホワイトソフトマーガリン ……大さじ3
	白菜……………4～6枚	薄力小麦粉……………大さじ3
	ベーコンスライス……………1/2パック	チキンコンソメ……………2袋(お好みで加減して)
		産直びん牛乳……………600cc
		塩・こしょう……………適量

【作り方】

- ①Aの材料をすべて1口大に切る。
- ②厚手の鍋を中火にかけ、マーガリンを入れ、溶けたら①を入れ軽く炒め、ふたをして弱火で蒸煮する。
- ③かぶに串がささるくらいに火が通ったら小麦粉をふりかけ、材料になじむようにヘラでサックリとかきまぜる。
- ④③にチキンコンソメと牛乳を加え、中火でかきまぜながら温め、沸騰直前で火を止める。
- ⑤塩・こしょうで味を調えてできあがり。



あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシビ・川柳・家族(ペット)自慢
などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒に提出してください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報商品発送時以外使用しません

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には **500グリーン券**を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

✉ アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780