

第152号

発行●グリーンコープ生活協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F  
TEL●092-482-7770 (代)  
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

1月号

# グリーン・ウェーブ GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

- グリーンコープを社会に広く伝えます ..... 2
- あったかエコライフ ..... 3
- 根菜レシピ ..... 4・5
- 4R運動 ..... 6
- 福祉活動組合員基金 (100円基金) ..... 7
- 8面に500グリーン券が当たる「お年玉クイズ」があるよ!



今年2014年は、「地域に飛び出せ!グリーンコープ」を合言葉に、組合員・職員・ワーカーズが一丸となって取り組んでいきます。(グリーンコープ生活協ふくおか理事長 大橋 由美子)

さまざまな活動を通じて、グリーンコープの運動が広く社会に知られることが大切だ、との思いを強めています。また、ここ数年続いていた組合員の減少と供給高が下降したことに大きな危機感を持ち、グリーンコープの良さを伝え利用を呼びかけることに全力を傾けた年でした。

2013年は「生命(いのち)を育む食べもの運動」として生み出してきた安心・安全な商品のおいしさを語り合いました。また、食べもの運動の一環として脱原発の取り組みがあり、その具体的な第一歩としての市民発電事業とそれへの出資呼びかけに力を入れました。秋の組合員のつどいなどで、「母親として、次世代の生命を守る取り組みに参加できてうれしい」との声が寄せられています。



あけましておめでとう  
ございます

# 地域に飛び出せ! グリーンコープ

## 組合員が地域に!

もっといろいろな取り組みを企画してグリーンコープを伝えていきます。お友達や、地域に住んでいる方に広く積極的に語ります。



グリーンコープ未加入のお友だちを誘って参加できるメーカー交流会



グリーンコープのおいしさ伝えます!



地域委員会が地元の集まりに参加し、グリーンコープをアピールしています。

## 職員・ワーカーズがもっと地域に!

地域にどんどん出かけていき、グリーンコープを広めます。組合員に向けても語りかけをもっと元気にすすめていきます。



「元気カー」は、地域に向かって買い物困窮者への支援をしています!



地域の催しに参加してグリーンコープを広めます!

## グリーンコープが地域に!

地域に、グリーンコープの話題が降り注ぐよう、テレビCMや新聞広告などの展開をしていきます。



福岡で5位!! 応援ありがとう!

グリーンコープを全国へ発信!! 「2013年ゆるキャラグランプリ」にエントリーした元気くん

## グリーンコープ生活協同組合ふくおか顧問 行岡みち子さん 厚生労働大臣表彰を受賞

長年にわたる生活再生事業にまつわる様々な運動(生活困窮者自立促進・生活再生相談室・抱樸館・ファイバーリサイクル)を軌道に乗せて、全国的に行政の支援事業のモデルにもなっているところが評価されました。



「個人への表彰みたいになんていいですが、グリーンコープあっての私です。そのおかげで頂けた賞状です」と語る行岡みち子さんと、「グリーンコープ生活協の受賞のようで、うれしく思います」と話す大橋理事長

# 私が好きなグリーンコープ

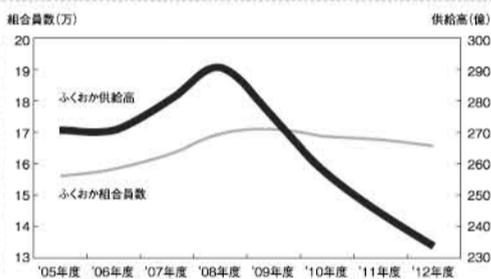
2014年  
今年は  
やります!!

～もっと伝えるために～

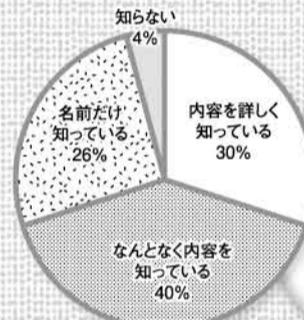
福祉 平和 環境  
食べもの 脱原発 せっけん お店

食べもの、環境・平和の取り組み、福祉、子育て、生活再生事業などグリーンコープのいいところはたくさんあります。昨年は地域に向かってグリーンコープの良さをアピールしました。でもまだまだ世の中にはグリーンコープのいいところが知られていないようなのです。組合員が減り、利用が減り続けたら、グリーンコープがなくなってしまうかもしれません。

グリーンコープの仲間が増えることで安心な食べものを食べ続けることができ、環境・福祉・暮らしが豊かになります。それは私たち自身の生活や子どもたちの、未来の安心・安全を守ることにつながります。子どもたちに引き継ぐ未来をつくるためにグリーンコープの仲間を増やしたい、利用を高めたい…そんな気持ちを多くの人に知ってもらうために、今年はメディアを通してさまざまな方法で発信していきます。



最近の利用も  
組合員も  
減ってるんだ



グリーンコープって  
名前は知ってるけど  
良さが伝わって  
ないってことなのかな?



今年はメディアを通して  
社会に広く知らせていきま～す!!

2014年は、グリーンコープの名前、商品のすばらしさ、取り組み、運動などを社会全体に知ってもらうために、テレビCMや新聞広告など誰の目にも留まるようにしていきます。

ワクワク  
楽しみだわ♡



CMなどで「グリーンコープって良さそう」と思ってもらえたら、「あっ知ってる」「おいしいのよね」「安心・安全なんでしょ」などと明るく会話がはずむことでしょう。またそのように会話できることを生かして、仲間を増やしていきましょう。

♪新聞広告♪



2月からはテレビCM、新聞広告はもちろん、それ以外のさまざまな場面でもグリーンコープを大きく伝えていきます。2月号で具体的な展開を詳しくお知らせします。

採用者1名に3,000円分の  
グリーン券を差し上げます

2014年の合言葉

「地域に飛び出せ!グリーンコープ」  
キャッチコピーのロゴデザインを募集!



A4以内の紙に、手書き、パソコン作成などいずれでもOK。ただし、モノクロでご応募ください。

作品裏面に、  
組合員氏名  
作成者氏名と年齢(学年)  
所属の支部  
地域名あるいはお店名  
デザインに込めた思い  
を明記ください。

2月2日(日)  
締め切りです。  
配達時がお店に提出  
ください。

採用作品は  
「GREENWAVE」  
4月号で発表します。

※お問い合わせ 092-482-7765  
本部組合員事務局 三住

※採用作品は、作成者同意の上修正をすることがあります。

# 寒〜〜い冬にも 負けない あったか エコライフ!

「1年のうちで冬は一番電気代が高い!」というご家庭は結構多いのではないのでしょうか。電気はあたためることが苦手です。効率が悪いから、暖房を使う冬は電気代が高くなるのです。だからといって節約して寒くして体調をくずしては大変!電気をなるべく使わずにあたたかく過ごすことが出来たらうれしいですね。

グリーンコープは自然との共生のために無駄なエネルギーを使わない暮らしを目指しています。節電はお財布にも自然にもやさしいです。電気を使わず頭を使って冬を快適に過ごす「あったかエコライフ」をはじめましょう。

## LED照明に替える

- LEDの寿命は約40,000時間、1日10時間点灯で8~10年は大丈夫

## 日が落ちたらカーテンや雨戸を閉める

- 窓からの冷気を防ぐためにはカーテンは長めがいいよ

## ポットの保温を止める!

- 湯沸かし式から昔なつかしい魔法瓶式に替えてみて

## 電気カーペットの下に断熱シートを敷く!

- 一人の時などは自分のいる場所だけを温めて

## 設定温度は20℃を目安に!

- 扇風機などで暖かい空気を循環させるといいよ
- 1度下げると10%の節電になるよ

## 衣類で調節!

- 重ね着、ひざかけ、湯たんぽなどを活用してね

## ネコにならって太陽の光を利用!

- 日中は、日のあたる場所で過ごす

## 土鍋でエコクッキング!

- 土鍋は加熱すると遠赤外線を発生します。鍋料理だけでなく、じっくり火を通す料理にピッタリ!部屋も温くなるよ! 焼きいも、焼きりんごとかも...

## 食べてあったか

### 野菜で体を温める

#### 〈体を温める食材のポイント〉

1. 寒い地方で産出された食べもの、冬が旬の食べもの
2. 色が黒っぽい食べもの、暖色の食べもの
3. 地下でエネルギーを蓄えた食べもの

具体的には...

- ごぼう・にんじん・ねぎ・かぼちゃ 玉ねぎ・大根・イモ類・豆類・しょうが とうがらし・にんにく など
- 食べものの性質を知り、組み合わせや食べ方でおいしく、心も体も温かく、元気に冬を過ごしましょう!

## 電気の節約

- 使わない時は主電源を切って待機電力をカット!
- ジャーの保温を止める! ごはんはその都度レンジでチンした方が節電に
- 冷蔵庫の鉄則 冷蔵庫はスッキリ、冷凍室はギッシリ! 開ける時間は短くね
- トイレの保温便座は使わない時はふたを閉める! 便座シートだけでも十分温かいよ
- アイロンは余熱利用でハンカチなら数枚は大丈夫!
- テレビは明るさと音量を抑えると消費電力が下がる! 画面を掃除すると明るくなるよ
- 掃除機をかける前に片づけを! 使う時間が短くてすむよ
- 他にもいろいろあります! 調べてみてね!

## くらしの工夫

- ◆ 続けてお風呂に入って追い焚きはしない
- ◆ お風呂をアルミシートで保温する
- ◆ 家族で一部屋に集まって、心もポカポカに
- ◆ タイマーを利用して消し忘れを防止
- ◆ ほうきで掃除をする
- ◆ 「キャンドルナイト」で夜を過ごす

## エコで簡単! ブロック豚の柔らか煮

#### 〈材料〉

- ・「産直豚モモブロック」..... 500g
- ・オリジナルのタレか、お好みのタレやドレッシング (「黒ごま仕立てのドレッシング&ソース」がおすすめです) ..... 50ml

#### 〈準備〉

- ・「産直豚モモブロック」をたて半分に切る
- ・密封ビニール袋に「タレ」を入れる

#### 〈作り方〉

- ① フライパンで「産直豚モモブロック」を焦げ目が付くようにしっかりと焼く
- ② 「たれ」が入った密封ビニール袋に①を入れる
- ③ 厚手の鍋に入れた熱湯の中に②を入れ、30分放置 (鍋は火にかけない)
- ④ 袋から出し10等分くらいに切り、再び袋に入れて2分放置
- ⑤ 好みの野菜を敷いて、残った袋の中の「たれ」をかけ、出来上がり

エコ!

# 野菜まるごとたくさん食べて 寒い冬も元気に!

いつも家にある身近な野菜で、ご飯が作れたら助かりますね。「大根があと少し残ってる...」とか「にんじんがあと一本...」とうしようとか「じゃがいもの芽が出てきた!早く使わなきゃ」とか、よくありますよね。こんなときに役立つ野菜レシピを紹介します。これで野菜を使い切ることが出来ますよ!

グリーンコープの野菜はすべて「産直」です。生産者と顔が見える関係だから、とにかく安心!減農薬や無農薬なので、皮ごと食べて大丈夫!他に代わりがきかないので、天候が悪いと注文した野菜が届かない(欠配)こともありません。生産者は欠配をなくすために注文数や天候の事などを考えて様々な工夫をしています。以前に比べると欠配も少なくなりました。

今回紹介する「大根・にんじん・じゃがいも」は欠配がほとんどないです、いつも常備しておくことで安心です。たくさん野菜を食べて寒さに負けない強い体を作りましょう。

グリーンコープの青果は、すべて「産直」です。無農薬・減農薬での栽培を基本としています。農業に頼らず手間と工夫をいっぴかけた野菜だから、本当のおいしさが生きています。

## グリーンコープの産直は...

1. その生産物を誰が作っているのか明らかである。
2. その生産物がどのような生産方法(栽培・飼育など)になっているか明らかである。
3. 生産者とグリーンコープ(組合員)との交流ができる。
4. 生産者の側からみても産直提携が実感できる。

グリーンコープの産直は、生産者と消費者が顔の見える関係で、お互いの信頼関係の上に立っています。生産者にとっては農業が安定して続けられ、組合員にとっては安心して生産物が購入でき、共に農業を守る立場で提携しているのです。



## 知ってた? 安心の4つ葉マーク

マーク	無農薬栽培	減農薬栽培	無化学肥料	無化学肥料	なし(通常栽培)
生産履歴	3年以上不使用	3年以上不使用	3年未満不使用	慣行栽培の半分以下	慣行栽培より減らす努力の過程にあり、慣行栽培より少ないが半分以上使用
化学肥料	3年以上不使用	有機質肥料のみでは補うことが困難なため、補助的に使用している場合		慣行栽培より減らす努力の過程にあり、慣行栽培より少ないが半分以上使用	慣行栽培と同じ

野菜・果物・米は商品の栽培内容が分かるよう、カタログに毎回明示しています。

## 市販のものとは全然違う!

つどいの試食で出された、蒸しただけのじゃがいもを食べた新しい組合員さんたちが「おいしい!市販のものとは全然違う!」と絶賛していました。改めてグリーンコープのじゃがいものおいしさを実感しました。

### 大根のむいた皮は捨てないで!

グリーンコープの大根なら安心して皮まで食べられます。細長く切って、きんぴらにして食べるとおいしいですよ~

### 大根の皮のきんぴら

(材料) 大根、純正ごま油、醤油、料理酒、きびさとう

**【作り方】**

- ①他の料理に使った大根の皮を、よく洗って細切りにする
- ②ごま油でサッと炒め、きびさとう少々、酒、醤油を加え、味付けする
- ③お好みでごまや一味唐辛子をふる

冬場の甘い大根だとよりおいしい!

### 大根しりしり(沖縄風炒め物)

(材料) 4人分  
大根.....300g 塩こしょう.....少々  
純正ごま油...大さじ2 醤油.....大さじ1  
ツナフレーク缶...1缶 産直たまご.....2個  
(油切りしておく)

**【作り方】**

- ①大根を千切りにし、フライパンにごま油を入れ炒める
- ②油きりしたツナフレーク缶を加えさらに、塩こしょう・醤油で味付けをし、溶きたまごを加えて炒める
- ③たまごに火が通ったら完成

すぐにできて美味しい

### 麻婆大根

(材料) 大根(約300g)、麻婆ソース、純正ごま油

**【作り方】**

- ①大根は2cm角のサイコロ型に切り、10分位下茹でする
- ②ごま油で①をサッと炒めて、麻婆ソースで和えたら出来上がり!

### 今が旬の野菜たちもたくさん食べよう

冬野菜の代表格、根菜類は、土のパワーが体を温め体温を上げると言われ、体にもいいのです。

### ごぼうのポタージュ

(材料) 大1本、産直びん牛乳...2カップ、チキンコンソメ...1袋、ベーコン...3枚、塩.....さじ2/3、こしょう.....少々、パセリ.....少々

**【作り方】**

- ①ごぼうは泥をよく落とし、5mm厚さの小口きりにし、水にさらす
- ②鍋を熱し、ベーコンと水気を切ったごぼうを入れて、3~4分炒める
- ③牛乳を注ぎ、煮立ったら弱火で5分位煮る
- ④ミキサーにかけて十分なめらかにする
- ⑤鍋に戻し、塩、こしょう、チキンコンソメを加え、ひと煮たちさせる
- ⑥器に盛り、パセリのみじん切りを散らしてできあがり

### 豚肉れんこん

(材料) 4人分  
れんこん.....小さめ2個  
産直豚もも薄切.....200g  
焼肉のたれ(野菜&フルーツ).....適量

**【作り方】**

- ①れんこんはよく洗い、半月の5mm厚さにスライスする
- ②豚肉でれんこんを巻く
- ③フライパンに油をひいて、肉の巻き終わりの部分を下にして焼く
- ④片面が焼けたら、ひっくり返して焼肉のたれをまわしかける
- ⑤ふたをして、中まで火が通ったらできあがり

お弁当のおかずにも!



### 子どもがおねだりするほど美味しい!

キープステーションで、お父さんと一緒に来ていた子どもに、人参スティックの試食を食べてもらったところ、とっても人参が気に入ったらしく、お父さんにおねだりして人参を買ってもらっていました。子どもがおねだりするほど美味しいグリーンコープ産直人参、まだ食べたことのない方は、ぜひどうぞ!



### にんじんのマスタードあえ

(材料) 人参.....大1本、マスタード.....少々、めんつゆ(または醤油).....少々、ツナフレーク缶.....1缶、にんにく.....1かけ

**【作り方】**

千切りにした人参と、ごく細く千切りにしたにんにくをいっしょにレンジにかけます。さましたところに、ツナフレーク缶、マスタード、めんつゆ(または醤油)少々を混ぜ合わせたらできあがり

### だぶ汁(残り野菜を使った郷土料理)

(材料) 人参、しいたけ、産直若鶏ムネ、かまぼこ、厚揚げ、こんにゃく、残り野菜(れんこん、ごぼう、里芋など)

**【作り方】**

- ①材料を1cm角に切る
- ②①をだし汁で煮て、火が通ったらかまぼこを入れて煮る
- ③塩、醤油で味を調え、水溶性片栗粉でとろみをつける

※お好みでおろししょうがを添えて

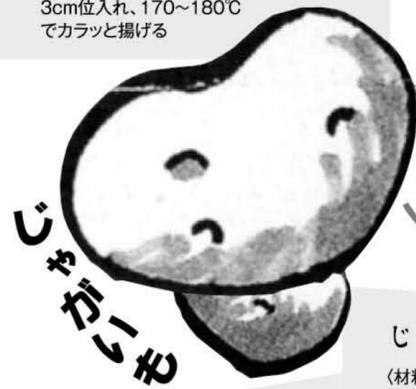
### 根菜と鶏ムネ肉のかきあげ

(材料) 4人分  
じゃがいも.....大2個、人参.....小1本、産直若鶏ムネ...小さめ1枚、めんつゆ

**【作り方】**

- ①じゃがいもの皮をむき、1cm角に切り、10分程度水にさらす
- ②鶏ムネ、人参は皮をむかず、1cm角に切る
- ③ボールにじゃがいも、にんじん、鶏ムネを入れ、天ぷら粉を薄くからめる
- ④ボールに天ぷら粉を入れ、冷水でさっくりと混ぜる
- ⑤④に③を加え大きく混ぜる
- ⑥フライパンになたね油を3cm位入れ、170~180℃でカラッと揚げる

衣に米粉を混ぜてもカラッとおいしく出来ます。



### オイル焼き

**【作り方】**

- ①じゃがいもは皮をむいて、ボールにすりおろす
- ②①のボールに、小麦粉を少しずつ加えながらこねていき、耳たぶ位の硬さになったら、丸もちのようにまとめる。沸騰した鍋で浮いてくるまで茹でる
- ③あらかじめ、きびさとうきな粉を混ぜておき、茹で上がった順にまぶしていく

バター醤油味もおいしいよ

素材本来の味が楽しめますよ

### じゃがもち

(材料) じゃがいも、薄力小麦粉、きびさとう、きな粉

**【作り方】**

- ①じゃがいもは皮をむいて、ボールにすりおろす
- ②①のボールに、小麦粉を少しずつ加えながらこねていき、耳たぶ位の硬さになったら、丸もちのようにまとめる。沸騰した鍋で浮いてくるまで茹でる
- ③あらかじめ、きびさとうきな粉を混ぜておき、茹で上がった順にまぶしていく

グリーンコープの野菜をしっかりと食べて、家族は健康!そして、環境を守り農業もますます元気にしていきましょう!



### 野菜の上手な保存法

なるだけ乾燥させない。畑の状態で置く(立てて保存する)が基本です(できたらなるべく早く使い切りましょう)

#### 冷蔵庫の野菜室で保存

- 白菜・キャベツ**  
丸ごと外葉でおおってから新聞紙などに包んでポリ袋に入れ、芯を下にして保存。使いかけは切り口にラップをして、ポリ袋に入れて保存。
- 青菜類**  
新聞紙に包んで立てて保存。すぐに使わない場合は、茹でて小分けし、冷蔵か冷凍で保存可。
- ブロッコリー・カリフラワー**  
変色しやすいので、届いたらすぐゆでて冷蔵か冷凍保存。
- 大根**  
葉を付け根ぎりぎりのところで切り離す。ポリ袋、ラップなどに包んで保存。
- ねぎ・ニラ**  
水分が蒸発しないようにポリ袋に入れて立てて保存。すぐ使わない場合は、使う大きさにカットして冷蔵か冷凍で保存可。
- れんこん**  
1~2日ならば、泥がついたままで濡れた新聞紙などで包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存。長く保存する場合は、適当な大きさにカットして固めにゆで、冷凍庫で保存。

#### 寒さ・湿気に弱いので室温で保存

- さつまいも、里芋、パイン、しょうが

新聞紙に包んで、涼しい風通しの良い場所へ

# グリーンコープ(組合員)の大切な資源を

## 返すことから始めよう!

「みどりの地球をみどりのままで、子どもたちに手渡したい」と願う私たち。グリーンコープでは、商品の容器・包材も「生命」「自然」を守るといふ視点で、組合員が商品を利用することで参加できる、4R運動をすすめています。



### グリーンコープ4R運動とは…

R <b>efuse</b> リフューズ 【断る】	R <b>educe</b> リデュース 【減らす】	R <b>euse</b> リユース 【再利用】	R <b>ecycle</b> リサイクル 【再生利用】
<p>「おつ断る!」</p> <p>よく考えてゴミのもとになるものは買いません! いらしません!</p> <p>4Rの心得 持ち込まないこと</p>	<p>「ゴミを減らそう!」</p> <p>暮らしを「かしく暮らして」</p> <p>ゴミそのものなるべく減らして</p>	<p>「またかえつ!」</p> <p>「またここに!」</p> <p>使えるものは何度も使い回し</p>	<p>「生まれ変わってきてね!」</p> <p>「またいつか会おうね!」</p> <p>それでもムリなら何かに活かそう</p>

### グリーンコープのリユース・リサイクル状況

牛乳びん	99.6%
トレー	47.2%
リユースびん	63.9%
たまごモールドパック	94.1%
仕分け袋	8.2%

2013年7月回収率

ほぼ100%回収に近い牛乳びん、モールドパック以外は、年々回収率が下がってきています。また、返し方が守られていないために、リユース・リサイクルできないものも目立ちます。

1人ひとりがほんの少し気をつけるだけで、限られた資源を大切に環境を守る確かな力となります。

## 返そう! リユースびん!

### このびんを回収しています!

回収できるびんには

- \*ラベルに **リユース** マークがついています
- \*びんには **R** マークが入っています (500mlびんには **R** マークは入っていませんが回収します)

### 醤油・酢・酒・みりんなど(900ml)



### びん牛乳 (900ml)



### めんつゆなど (500ml)



### ぽん酢など (360ml)



### ケチャップなど (350ml)



### ドレッシングなど (200ml)



### ジャムなど (200ml)



リユースびんは環境にやさしく、グリーンコープ(組合員)の財産です。びん容器をできるだけリユースびんにして、自主回収、再利用しています。くり返し使うことで資源をムダにせず、ごみを減らすことができます。今回はリユースびんの出し方について紹介します。大切な資源!意識して返していきましょう!

### 組合員の財産を大切に!

だから返してネ!

900mlびんの回収率は たったの **60%**

回収率アップすると **73,435円**もコストが改善

### きれいに洗って返そう!

### 牛乳びん



飲んだら、さっとすすいで、内側はかわかさないうでキャップをつけて返してね!

ポイント シュリンクフィルムはきれいにがしてね

水を入れてキャップをつけてシェイクするとカンタンだよ!

♡キャップをとって、中を洗って返してね!

♡シュリンクフィルム包装は、はがしてね!

♡紙ラベルは取らなくてもいいよ!

※もしキャップがとれなくてもそのまま返してね!

配達時に出してね! お店でも、回収しています。

### 豆知識

(リサイクル)

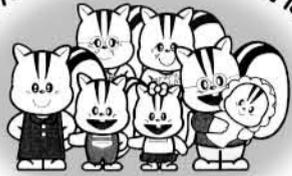


トレー

凍った肉などを他の容器に移し解凍すれば、キレイに洗えるヨ!

# 助けあい 支えあいの 地域づくりをめざして!

住んでる街を住みたい街に



## 夢がカタチになる100円

### 福祉活動組合員基金



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は10月15日に4つの地域に分かれて地域運用委員会が行われ、基金や地域団体の助成申請を決定しました。助成団体・助成額について、下記のように決定しましたのでお知らせします。

#### 今回助成が決まった団体

##### 〈北九州地域〉

団体名	活動内容	用途	助成額
リコーダー・アースブリッジ (REBネット)	いじめ、引きこもり等悩みを抱える方々が少しでも生き易くなる為に体験談とリコーダー演奏を交えた講演や出前授業、ワークショップ等を行う。	冊子制作費、交通費、ワークショップ費用など	(円) 120,000
ひびきの親子あそび研究会	住んでいるところや年齢にとらわれず緩やかに友だちの輪を広げながら、大切に育て大人も子どもも元気に集って遊び学ぶことを目的として活動。	「次世代の子どもへの大人の責任力」認定講座費用	200,000
ろう高齢者の豊かな生活を支える会 陽だまり	聞こえない高齢者が楽しく心穏やかに余生を過ごせるよう、交流会や作業を行う。また、特別養護老人ホームでの話し相手ボランティアも行う。	研修会、交流会の補助、倉庫の管理費	200,000
特定非営利活動法人 女性エンパワメントセンター福岡	女性への暴力防止と支援活動：シェルターとホットラインを運営。移住女性支援活動：多言語ホットライン、日本語教室の開設サポートを行う。	シェルターの家賃の一部	200,000

##### 〈中部地域〉

団体名	活動内容	用途	助成額
NPOたいようの虹	パステル画を通して、ホームレス支援のお手伝いや福祉作業所等で、人と人・人と地域・心と心をつなぐボランティア活動を行う	講師料、交通費、展示会費用	(円) 200,000
ぼかぼかクラブ	1才半から未就園児と母親のための集団保育。障がい児教育の経験のあるスタッフが相談にもっている。	会場費書籍代、行事費、通信費など	62,000
ふくデイ家族会 (ふくとびあデイサービス 家族会から改称)	家族亡き後に障がい者の生活を確立させる活動を行う。ケアホーム・短期入所施設への方向の話し合いや入所可能な周辺施設の調査と見学。	会報発行費、活動交通費補助、調査費など	180,000
特定非営利活動法人 支援センター いぶき	障がいのある方や家族のサポートを行う。介護事業とフリースペースあたりを運営。あたりでは、障がい種別を越えて日帰りバスツアーを実施。	一泊旅行のボランティアの費用等	200,000

##### 〈福岡地域〉

団体名	活動内容	用途	助成額
福岡市成人期高機能自閉症・アスペルガー症候群等親の会「あすなる」	思春期以降に精神的な二次障がいや発達障がいと診断された子どもを持つ親の会。会員同士の親睦や情報交換、研修会等を行う。	個別相談会の相談料、交通費など	(円) 200,000
福岡発達障がい者親の会「たけのこ」	LDやその周辺の障がいのある子どもの親が発足。子どもたちの心身の発達、社会自立のために、レクレーションやキャンプなどの活動を行う。	講演会の講師料、ボランティアの交通費など	200,000
障がいのある子どもにも共に演劇を! 「劇団きらきら」青年部	小学生～高校生対象の児童部と高校生～成人対象の2チームで活動。2/3が精神、身体、発達の障がい者。大きな自主公演を年に2回開催。	公演の事業費(衣装や大道具制作費等)	200,000

##### 〈南地域〉

団体名	活動内容	用途	助成額
ぐるーぶ・おやがめこがめ	配偶者からの暴力被害を受けた女性とその子どもへの回復支援プログラムを実施。また、前年度以前の参加者への継続したプログラムも実施。	グループワーク費用、講師謝金、交通費など	(円) 200,000
特定非営利活動法人 筑後市障害者協議会「はねっこ会」	あらゆる障がいを持つ人の就労支援、生活支援、障がい者問題の啓発等。市からの委託を受け、公園や体育館の管理等も行う。	ノートパソコンと初期設置費用	200,000
春日市子どもの発達地域支援の会「ゆうゆうゆかい」	発達や環境にリスクを抱えた子ども達に、学習や遊び、報告会等を通し、健全な心や豊かな人間性を培う支援を行う。	ボランティアの交通費、講師料、行事費など	200,000
コミュニケーション・アート	障がいのある人たちのアート活動を支援。展示会の企画開催。ポストカード、Tシャツ、カレンダー制作などを行っている。	展示会の開催費用、事務処理費、交通費など	195,830

#### ひびきの親子あそび研究会 (北九州市)



北九州市玄海青年の家にて親子でEボート体験

大人も子どもも、共に遊びから学びます。仲間と共に、豊かな自然の中で四季を通じて野外活動、読み聞かせ活動など楽しんでいます。いろんな子ども、いろんな大人。みんなちがうから面白い!新しい仲間、いつも大歓迎。子どもたちの最善のために。 Learning by doing!

#### ふくデイ家族会 (福津市)

福津市のふくとびあ障がい福祉サービスセンター利用者の家族で活動しています。昼間の利用に満足していますが、懸案は家族亡き後の生活。何とかしたいとの思いです。最近では地域福祉にまで広がりました。



高次脳機能障がいを考える講演会

#### 障がいのある子どもにも共に演劇を!

##### 「劇団きらきら」青年部(福岡市、志免町)



昨年の創立15周年記念公演「サリバン」

創立17年目を迎えるバリアフリー劇団です。障がい児者と健常児者が、力を合わせて作った感動的な公演をぜひ、観に来て下さいね。

公演 2/24(月) シーメイト、3/1(土) ふくふくプラザ

問い合わせ 090-7477-2195 (田中)

#### コミュニケーション・アート (大野城市周辺)

NPO法人コミュニケーション・アートは、障がいのある人達のアート活動を応援しています。2014年のカレンダーには、17人のメンバーの作品を掲載しています。作品を楽しんでいただき、応援していただけたら、うれしいです。



福岡県立美術館でのコミュニケーション・アート展

#### 福祉活動組合員基金助成団体からのお知らせ

##### ストレスケアセミナー・パートII 主催:NPO法人ハートスタッショ ～心と身体の悩みに、サヨウナラ～

日時: 1月25日(土) 10時～12時 参加費: グリーンコープ組合員無料  
会場: 福岡市中央市民センター 個別カウンセリング: 当日予約受付 第2会議室

参加申し込み・問い合わせ TEL 080-6433-8260(担当 藤本)

#### 社会福祉法人グリーンコープが 福岡県(糟屋郡7町)から「生活困窮者自立促進モデル事業」を受託しました!

地域福祉事業、生活再生事業、抱樸館、ファイバーリサイクル事業、元気カーなどに取り組んだことがむすびつきました。相談者が抱えている問題によりそいながら、就労、家計、居宅、教育などの支援に、力を合せて取り組んでいきます。



### “共同購入での出来事”

6人程の班で利用させていただいています。  
先日、うっかり間違えて自分のではない品物を持ち帰り、翌朝袋に貼ってあるTさんの名前入りのシールを見て、あわてて「ゴメンナサイ、間違っていました」と届けに行ったら、Tさんは「いずれ戻ってくるでしょうと待っていました」と笑って受け取って下さいました。

私なら「ないよー！」と大さわぎしそうなのに、Tさんの懐の大きさに感動して、私もこうありたいと思いました。これから班の皆さんと気もちよく利用させていただきたいと思っています。

ペンネーム あわてん坊ママ

お便りです

我が家の愛しい、かしまし三人娘が巣立ち、今年6月に誰よりも一緒に暮らす時が過ぎ、突然我が家は父と主人と私と愛犬のチロ(ロングコートチワワ)の三人と二匹の生活になりました。主人と私が仕事に行っている間の父の事が心配だったので、朝早くから2階の父にチロの託児をお願いし、夕方迎えに行くといった感じの毎日の中で、彼(愛犬チロ)の役割はとても重要で、父の話し相手となり、散歩のお供と心の癒しに



なってくれています。(もちろん自分が遊んでもらうことが一番なのですが)彼の表情や仕草を見ていて、思わず笑顔になれて、寂しさを忘れさせてくれる存在です。彼がいるだけで、三人と一匹の会話が途絶えることはありません。彼が我が家に来てくれた事に感謝の毎日です。寂しさの中から見つけた、ささやかな幸せです。  
AMITY副理事長  
小嶋 奈津子

## 心に寄り添う グリーンコープの 生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

### クーリング・オフについて知ろう

クーリング・オフは、消費者が契約した後で冷静に考える時間を与え、一定期間であれば無条件で契約解除できる制度です。特定商取引法におけるクーリング・オフ可能な取引と期間は次の通りです。

- 訪問販売(キャッチセールス・アポイントメントセールス等を含む)：8日間
- 電話勧誘販売：8日間
- 連鎖販売取引(マルチ商法)：20日間
- 特定継続的役務提供(エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービス)：8日間
- 業務提供誘引販売取引(内職商法・モニター商法等)：20日間
- 訪問購入(強引な手口で貴金属などを買収する「押し買い」)：8日間

通信販売にはこの制度がありませんが、返品特約を表示していなければ契約解除可能です。自分から店に出向いたり自ら電話やインターネットで申し込んだりした場合はクーリング・オフできません。

営業のために行う取引や生協・農協等が組合員に行う取引、事業者が従業員に行う取引等も適用除外とされています。

実際にクーリング・オフする際は、個別事情が異なるため確認が必要です。詳しくは消費生活センター等に確認下さい。

## お年玉クイズ

正解者の中から30名の方に500グリーン券(500円の商品利用券)を差し上げます。

下の9つの問題の○に入る文字を順番に並べると文になるよ!

1. 創刊10周年「子育て応援総合情報誌○ーフ」
2. きれいに洗って返すよ! ○ユースびん
3. こだわり・あじわい・お手ごろ! 産直豚肉100%使用ハム・ソーセージ
4. こだわりの国産小麦粉でしっとり、モチモチ、風味豊かなパ○!
5. マイバッグ握ってグリーンコープのお店へお買い物! ゴミを減らそうリ○ュース
6. 予約で安心♪甘くて美味しい産直みか○
7. 人気! 香り良くとっても美味しい産直○んご
8. 産直びん牛乳と同じ原乳を使った「生乳たっぷり○ーグルト」
9. 安心・安全、生産者の顔が見えるよ! グリーンコープのさんち○

応募用紙の解答欄に答えと必要事項をお書きのうえ、共同購入利用の方は注文書と一緒に提出、店舗利用の方はレジへお渡しください。

商品発送時に使用しますので、住所とお名前は、正確に記入してください。尚、いただいた個人情報は、商品発送時以外には使用しません。

答えと当選者の発表はGREEN WAVE 3月号に掲載します。

しめ切り... 1月26日(日)

あなたの衣類が未来をつくる!

## ファイバーリサイクル

の輪を広げよう!!

2月にパキスタンへの衣類の送り出しを予定しています。みんなの衣類を待ってるよ!

共同購入の方は、OCR番号9988で専用送り状をお届けします。詳しくは下記のファイバーリサイクルセンターへお問合せください。

### 生活のいろいろな場面で...役にたちます

生活再生相談室 月~土 9:30~18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月~金 10:00~16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00~16:00 (祝日開設)	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
てるてるコーナー 月~金 9:30~16:30	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ..... 火~土 9:00~17:00 センター内ショップ営業時間..... 火~土 11:00~17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 ☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

お年玉クイズ 応募用紙

支部・店舗名: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

答え: ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

〒 \_\_\_\_\_

ご住所: \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_

## あなたの声 お寄せください

(テーマ) レシピ・川柳・家族(ペット)自慢 などなど...グリーンコープについて何でも結構です。

▼グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には\*500グリーン券を差し上げます!!  
※共同購入やお店で利用できる500円の商品利用券

〒E アドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

▼宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル3F  
グリーンコープ生協ふくおか「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

▼注意事項  
※原稿及び写真は返却しません  
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください  
※ペンネームも可  
※個人情報は商品発送時以外使用しません

広報委員のホッとした瞬間

小さい頃から共にグリーンコープで活動に参加してきた我が子たち。三人揃って元気くんが大好き♪なうたが、小さい頃は全員着ぐるみが大の苦手...。先日、店舗まわりでゆるキャラ「ランマリ」をアピール中の元気くんは、ランマリと似たような着ぐるみの娘は、元気くんが配っているチラシ(元気くん掲載)が欲しいけど近づけない! 元気くんへの愛を伝えるべく、着ぐるみへの恐怖を克服し、結局、愛の勝ちました!!

企画室 日暮 彩乃