

12月号

第151号  
発行●グリーン・ウェーブ  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F  
TEL●092-482-7770(代)  
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

グリーン・ウェーブ

## GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

## 今月号の主な内容

お店へGO!	2・3
ネグロスから始まった 民衆交易	4・5
平和のおもいは国境を超えて…	6
福祉活動組合員基金助成団体紹介 キャンドルナイト	7

# 家中 せっけんて ピカピカ

基本これがあれば  
家の汚れはコワクない!



（箱）コンパクト  
お洗濯のしゃぼん  
無香料  
1.5kg  
**475.65円**  
(本体価格453円)



酸素系漂白剤  
500g  
**301.35円**  
(本体価格287円)



（箱）コンパクト  
お洗濯のしゃぼん  
無香料  
250g  
**231.00円**  
(本体価格220円)

軽い汚れは、これで!  
食酢

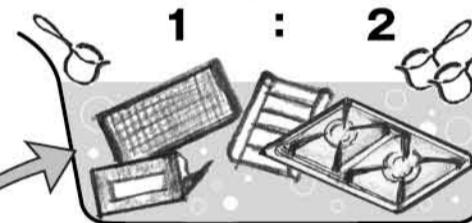
水アカ、湯アカ、カスなどの尿  
せっけんはこれで!

年末の大掃除の時期になりました。ピカピカにお掃除して気持ちよく新年を迎えるといですね。グリーンコープは天然の油脂からつくる、人にも環境にもやさしいせっけんの使用をすすめています。せっけんは5000年前から使われていて、長い歴史の中で安全性が証明されています。一方、合成洗剤は合成界面活性剤や強い香料などの化学物質を含んでいるので水環境を汚染します。生活排水などで水を汚しているのは私たち自身。流した水はめぐりめぐって、やがて私たちのもとに戻ってきます。ぜひ環境にも手肌にもやさしいせっけんを活用しましょう。

## どい油汚れは つけおき液に!

粉せっけん + 酸素系漂白剤

1 : 2



50°C位のお湯が効果的

しゃぼんソーダを少量のお湯で溶いて、タイルの目地につけ、しばらく置いた後ブラシで洗う

これ1本で  
汚れスッキリ!



バケツ1杯の水に50cc位の薄めの酢水を作り、雑巾を固くしぼって雑巾かけをする。酢が汚れを緩めるので、その後、乾拭きするとキレイ。フックスは乾いてからかけ直して。

酸素系漂白剤を半カップ振り入れ、熱湯をザーっと流す

トヤ環境にも  
やさしいのね  
お手伝いした~い!



ち ょつとした汚れには  
とろとろせっけんで!

粉せっけん + お湯  
大2 : 300cc

よく混ぜ、冷めれば  
でき上がり。  
1~2ヶ月持ちます  
食器、コンロまわり  
など…なんにでも  
使って便利!

40°C  
お湯  
粉せっけん



頑 固な汚れは  
練り粉で!

粉せっけん + 酸素系漂白剤  
1 : 1

タイルの黒カビも  
一晩おくと  
キレイに!

少量の水で練り、アクリルタワシやブラシなど  
でこすりつけて、しばらく置いて、洗い流す



食器から黒カビまで、  
全てせっけんで、  
キレイにできるのよ!

# お店へGO!!

グリーンコープのお店に行ったこと、ありますか?「カタログで注文できるからお店はいいわ~」なんて思っていませんか?カタログに載っていないお店独自商品や、それぞれのお店で工夫をこらした楽しい企画やお得商品など、お店に行かないと出会えないものがたくさんあります。ワーカーに商品の事を教えてもらったり、お買い物に来ている組合員と触れ合えたり、お店には楽しみがいっぱいです。

「ふくおか」には楽しくて個性的なお店がたくさんあります。その中から7つのお店の「ここが好き!」なところを組合員がおすすめします。ぜひあなたもお店に出かけて楽しさを実感してみて下さい。

## グリーンコープのお店MAP



お買い物袋を持ってきてね!  
組合員証を忘れたら  
レジで言ってね!



- ◎各店の住所、電話番号については支部へお問い合わせください。
- ◎商品の配置などはお店によって異なる場合もあります。

## 柳川店

柳川市本町14-5 TEL. 0944-72-1866



### 「むつごろう」の文字が楽しいお店です!

今年で14歳。駐車場から直接入れる入り口も新開設。9月30日から新しく店内にキープコーナーが移りました。ワーカーもいつもニコニコ組合員と世間話に花が咲きます♪

やさしい味のおいしい総菜とお弁当が沢山!地元の生産者の旬のお野菜コーナーは新鮮でお買い得。買いつき注意?(筑後支部 柳川地域委員長 井上 麻衣子)

#### お店の独自お勧め

- 中村鮮魚店の新鮮なお魚
- お刺身、加工品(煮魚、エビフライなど)
- 仕出しクラブのお総菜
- 麦麦のパン
- 地場のお野菜



## クリスマスも年末年始もお店へGO!!



### クリスマスのお楽しみ!

- ★クリスマスブーツ(お菓子のつめ合わせ)  
安心・安全なグリーンコープのお菓子で、子どもたちもニッコリ!
- ★ローストチキンやから揚げ、オードブルなどおいしく手軽にリッチなクリスマス!
- ★クリスマスケーキの予約は12月7日(土)までOK!



### お正月の準備もお店で!

- ★ワーカー手づくりの“おせち”は毎年大好評!  
数に限りがあるので早めに予約をしてね!
- ★ブリやタラバガニ、フグのお刺身やフグちら!  
ちょっと豪華に家族でお正月!
- ★おもち、しめ縄、シクラメンもあります!
- ★“冬のおくりもの”的申し込みは12月8日(日)まで



### —年末年始のお知らせ—

- 12月30日(月)までは平常営業
- 初売りは1月5日(日)
- 12月31日の営業時間は各店にお問い合わせください。



## 久留米南町店

久留米市南4丁目27-31  
TEL. 0942-22-4666

### お肉に魚・パン・お総菜 充実のインストア!

駐車場はひろ〜いし、ワーカーさんたちが元気にあいさつしてくれて、とても気持ちがいいお店です。

精肉コーナー、鮮魚コーナーは対面販売しています。精肉はブロック肉を仕入れて、店内でスライスしているので様々な要望にも応えてもらえるし、価格もかなりお得。鹿児島黒牛のすじ肉はおすすめで、おでんやカレー、シチューに使うと確実にいつもよりレベルアップできます。さらに一口サイズに切って塩コショウで焼くだけでもすごく美味しい。



#### お店の独自お勧め

- 木曜日はトロ箱市です。1切100円から好きな数だけ買えるので毎週にぎわいます。

総菜コーナーには各種お弁当、おかずセット、コロッケ、串カツ、かき揚げ等々があります。特にサバの煮つけは家族全員大好き!

お店で焼いているパンは国産小麦が原料、この品質でこの価格はかなりお安いです。水曜日は通常140円以下のパンがオール105円の日です。

どうですか?久留米南町店に行きたくなったでしょ!

(久留米支部委員長 石松 朱美)



## 私のおすすめ お店のここが好き!

きよみず  
**清水店**



小倉北区清水3丁目1-7  
TEL. 093-562-4750



### 行くにびに 大好きが増えるお店!

清水店に行くと、いろんな会話が出来るから、大好きです。ワーカーさんから、新商品の良さや、おすすめ商品の事を教えてもらったり。はじめてお店で会った知らない組合員さんからも「これ、美味しいよ」なんて声かけられたりします。

グリーンコープ大好きな人達が集って、帰る時には大好きが増えている、そんな不思議な空間です。

(小倉北副支部委員長 坂本 寛子)

**みずまき店**

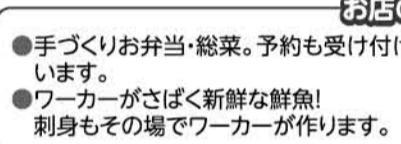


遠賀郡水巻町頃末北1丁目16-15  
TEL. 093-203-5225

### おいしいよ～と 商品が誘惑

入口を入ると季節の果物や野菜が出迎えてくれ、コーナーに置いてある試食も楽しみの一つです。広い店内を廻っていると、あれもこれもおいしいよ～と商品が誘惑してきます。その中でも焼きたてのパンは特に良い匂いを店内に広げて手招きしています。

(中遠支部 遠賀地域委員長 浦野 映子)



**お店の独自お勧め**

- 手づくりお弁当・総菜。予約も受け付けています。
- ワーカーがさばく新鮮な鮮魚! 刺身もその場でワーカーが作ります。
- 行列ができる精肉部門。黒牛まつりはいつも大盛況!
- 国産小麦手作りパンはいつも大人気! いい匂い!

**福間店**

福津市中央3丁目8-12  
TEL. 0940-43-7422



### みんなの “いこいの場”で～す!

- ワーカーさんがとっても親しみやすい。小さい子どもを連れていてもやさしく接してくれます。
- 小さいけれどほどよい広さで居心地がいいお店です。
- 乾燥米こうじ、黒にんにくなどの店舗独自品はおすすめです。
- お目当てのものがみつからないときはワーカーさんに聞くと調べて、いつ入荷するかなど教えてくれます。
- 長年利用されている組合員さんのいこいの場です!

(宗像支部 広報委員 青野 玲子)

**香椎店**

福岡市東区千早5丁目21-18  
TEL. 092-662-6060



### おうすめは ワーカーさん!

- アットホームな雰囲気で元気がいいお店です。小さなながらも、品揃えがいいです。
- ワーカーさんが気さくに話しかけてくれます。おいしい食べ方、献立のアドバイスをしてくれて、とても助かります。
- ひと手間かけたワーカーさん手作りの試食も好評です。

(福岡東支部 香椎地域委員会)

**お店の独自お勧め**

- 古賀の高澄さんのお米やみかん!
- 三苦店の総菜
- 毎週土曜日鮮魚トロ箱入荷!

# 安心を 来て見て 実感!



=3

### 知った? お店ならではの豆知識!!

#### オススメはフレッシュパックのお肉!!

- 鶏・豚・牛はほとんどがフレッシュパック(冷蔵)なので、とっても新鮮!
- 特に鶏肉はオススメ。手羽中・レバー・砂ずりなど、なかなかカタログにはない商品も!トリガラも注文したら手に入るよ。
- ハムやベーコンの“切り落とし”は本当にお得!

#### 何かと便利な“バラ売り”あります!!

- ラーメンやジュース、アイスクリーム、パック豆乳、きな粉、ツナ缶、せっけん類、他にもあるから探してみてね!

#### うれしい情報が届く“お店大好きたい(隊)”!

- 会員になつたら、お店からの情報がメールで届くよ!お買い得情報、おすすめ商品、まつりのお知らせ…
- 「会員になるには?」……お店で聞いてね!

**姪浜店**

福岡市西区内浜1丁目16-31  
TEL. 092-885-2266



### 自慢のお総菜は ポテトサラダ!

**お店の独自お勧め**

年末はお得感いっぱいの鉢盛りを予約販売。姪浜店でさばいたぶりの販売は大好評。

明るい青果コーナーには新鮮な産直野菜がいっぱいです。対面の鮮魚コーナーにも新鮮な魚介類が並んでいます。毎週水曜日は鮮魚の日でシールがついた商品は2割引でお得です。お総菜はグリーンコープの安心・安全な食材を使っています。オススメはしっとりなめらかなポテトサラダです。店頭にはベンチもあり、買い物をするお母さんを待つお父さんや子どもたちの姿が見られます。また、毎年春には軒下にツバメがやってきます。

(福岡西支部 常任支部委員 中庭 裕子)



# ひとからひとへ、手から手へ 広がるグリーンコープの連帯の輪

7/25 (8/1)  
第17回 青少年ネグロス体験ツアーに  
参加して

## 日本人とフィリピン人の深い絆

出光 佑弥 (高2)

今回このツアーに参加したのは、海外に興味があったからです。フィリピンの国の中でも、マニラとネグロスでは全く生活の基準が違い、道路の整備や建物を見ると、同じ国とは思えない場所でした。ネグロスは自然豊かな所で、人は皆優しかったです。ネグロスの人達の話を聞き、生活に困っているからこそ、人に優しくできるのかなと思いました。そして自分が助けたいという気持ちになり、自分には何ができるのかなと考えています。まず最低限、学校に行き、ご飯が食べれて、親と一緒に暮らす事ができることで、日本ではごく普通の生活がネグロスでも、できるようになってほしいと思いました。



民衆交易のあゆみを聞くと、民衆交易バナナは市販のバナナとは全く違うものだということがよくわかります。民衆交易バナナはネグロスとグリーンコープが力を合せて作り上げた「お互いが幸せになるバナナ」です。ネグロスの人達には安定した現金収入が、日本の私達には安全で美味しい無農薬のバナナが手に入ります。

4

民衆交易が始まって3年後くらいに大規模な病虫害があり、バナナの90%以上が全滅する事態が起きました。バナナを植え過ぎたせいです。生産者が殺虫剤を使いたいと言うと、故兼重元専務は「クキゾウ虫も好きでバナナを食べているわけじゃない。土を良くしないと問題は解決しない。まずは土壤を良くしよう。それまでグリーンコープは待つ」と言いました。それからネグロスの生産者は土壤改良や品質管理に取り組むようになりました。本当に意味で生産者になれたのです。



ネグロスバナナで  
作ってみて!

## バナナ DE ヨーグルトボムボム

材料

薄力小麦粉 ..... 100g 元氣いっぱい産直たまご ..... 2個  
ベーキングパウダー ..... 少々 奄美きびさとう ..... 80g  
..... 小さじ1 なたね油  
産直民衆交易(ネグロス)バナナ ..... 1/2カップ(100cc)  
..... 2本 ブレーンヨーグルト ..... 1カップ(200cc)  
レモン汁(レモン果汁(瀬戸田  
産)でも可) ..... 少々

作り方

- オーブンを180~200度に温めておく。
- バイ皿かタルト皿にマーガリンを薄く塗って、粉を少々はたいておく。(茶こしなど)
- バナナは輪切りにして、レモン汁をかけておく。
- ボールに卵ときびさとう、油を泡立て器でよく混ぜ、さらにヨーグルトを加えて混ぜる。
- 薄力小麦粉とベーキングパウダーを混ぜ、だまが出来ないように、少しずつ加えていく。
- なめらかに混ざったら型の皿に流し込み、型を2~3回台に打ちつけ、平らにする。バナナの薄切りを輪のように斜めに差し込んで並べる。
- 180~200度のオーブンで30分位焼く。  
・竹ぐしをしてみて、竹ぐしに何もついてこなければOK  
・冷やしても、少し温かいうちでもおいしい。

## あべかわバナナ

「バナナ」をひと口大に切り、「マスコバド糖」、「塩(なぎさ)」で好みの味付けをした「きな粉」をかける。  
そのままでも、マスコバド糖黒みつなどをかけて食べてもOK!



講師はAPLAスタッフの  
大橋 成子さん



9/25  
from ネグロス学習会

## 「民衆交易」がきりひらく未来 ～バナナから拡がった共生の世界～

### グリーンコープとネグロスの連帯のあゆみ

1986年

ネグロスの飢餓に対する救援団体として「日本ネグロス・キャンペーン委員会(JCNC)」発足。ネグロス島へ食料や衣料品の緊急援助開始。オルター・トレード社(ATC)設立

1988年

グリーンコープ連合設立

1990年

大型台風ルビンにより、バナナの産地に大被害

1996年

バナナ病害対策としての堆肥センター「カネシゲファーム」設立

2009年

互恵のためのアジア民衆基金設立

1984年

世界的な砂糖価格の暴落で、ネグロス島が「飢餓の島」となり、世界的に注目される。

1987年

マスコバド糖の輸入を開始、民衆交易が始まる。

1989年

無農薬栽培バランゴンバナナのテスト輸入のあと、民衆交易が本格化。オルター・トレード・ジャパン(ATJ)設立

1991年

第1回青少年体験ツアーで9人が、ネグロスへ

2008年

JCNCの活動を継続し、より発展させるため、特定非営利活動法人APLA設立



1  
1985年にネグロスで飢餓が発生し、15万人の子どもが飢える事態になりました。この時、グリーンコープの組合員がネグロス島で何が起こっているかを実際に見に行きました。組合員が瘦せ細て横たわっている子どもを抱き上げた感想が、「紙袋みたいに軽い」でした。その後カンパなどの緊急支援を行いました。

2  
緊急支援から半年たった頃、ネグロスの砂糖労働者から「魚ではなく、魚をとる網がほしい」と言われ、ネグロスの人たちが自立するための仕組みを作ろうと動き出しました。まず、マスコバド糖ができました。でもそれだけでは十分な収入にならないので、バナナを扱えないかと考えました。バナナは赤ちゃんや病気の人も食べる果物ですが、当時の日本には農薬がたくさん使われたバナナしかなく、無農薬のバナナをグリーンコープは探していました。グリーンコープが出したバナナの条件は3つです。

- ・日本人の味覚に合う
- ・ポストハーベストなしで日本に送る
- ・余っている(ネグロスでは好まれない)バナナ

この条件に合うバナナがバランゴンバナナでした。



3  
バナナを実際に日本に送ることになりました。日本についたバナナは真っ黒に腐っていました。ネグロスの人たちは「グリーンコープは怒っている。もうおしまいだ」とまで思ったそうです。でも当時、グリーンコープ連合の故兼重元専務は「バナナは日本に届いたから大成功だ。次はバナナを青いままで届けよう」と生産者を励ましたそうです。その言葉にはネグロスの人たちを支えようという思いが溢れていました。その後、苦労を重ねてバナナをおいしく食べられる状態で日本に届けることができるようになりました。



今年もfromネグロス・クリスマスカンパにご協力を!

## fromネグロス・クリスマスカンパ

みなさんからのカンパはAPLA/あぶら(オルターティブ・ピーブルズ・リンクエージンアジア)を通して、広くアジアの人たちに届けられます。

### カンパの方法

申込書: 36・37号の申込注文書の特別申込欄に番号と口数をご記入ください。何口でもOKです。web注文の方は入力ください。

1400 500円 1399 200円

現 金: 使用済み封筒に現金を入れ、封をして配達時にお出しください。  
上記金額に関わらず、おいくらでも可能です。

お 店: 店頭のカンパ箱に現金をお入れください。

今、私たちに  
できること…



# 平和のおもいは 国境を越えて



## 未来の世代のために 自転車隊に参加して

いよいよ最終地長崎の平和公園へ向かう朝。子どもたちは元気に宿舎を飛び出した。そして迎えた最後の長い坂道。炎天下を真っ赤な顔でひたすら重いペダルをこぐ小さな小学生たち。あとに続く中学生がとても大きく頼もしく見えた。完全装備の韓国の学生たちもかっこ良かった。涙が出るくらい必死な子どもたちを見つめながら、私はネグロスで出会った高校生たちを思い出していた。みんな同じ目をしている。一生懸命の目だ。大きなことをやり遂げた自信に溢れる目だ。

私は今回初めて、自転車隊の応援に参加した。通算するとこの平和への取り組みは21年になるという。今年グリーンコープは結成25周年。ネグロスとの民衆交易が開始されて26年。高校生ツアーは通算22年。例年秋のセミナーも22年目になる。大変な年月だ。いったい、これらの取り組みを四半世紀も継続してきた力はどこからくるのだろう。私は長年ネグロス島で出会った組合員さんたちのまなざしを見て来て、それは、グリーンコープという共同体が、未来の世代に責任をもつて引き継いできた母親たちの強くやさしい意思の表れだと思うようになった。

「4つの共生」に見事に表現された、深い森に抱擁されるような愛情に溢れた人びとが創る世界に、今回も私はぐんぐんと引き込まれていったようだ。

(特定非営利活動法人APLAスタッフ 大橋 成子)

「平和」は私たちにとって、とても大切なことです。平和について考える大事な取り組みとして、柳川から長崎まで小学生や中学生、高校生を中心に1泊2日で自転車で走る「共生・平和長崎自転車隊」を毎年夏に行ってています。この自転車隊に今年は韓国から25名の参加がありました。一緒に自転車で走り、食事をし、平和のつどいに参加することで、両国の若者が共に平和について考えることができたようです。「平和」…それは国を越え時を越え、生命と同じ一番大切なことなのではないでしょうか。

## 未来を担う子どもたちが不戦を誓った

とても暑い中、全力で支えるスタッフ、大きな声で応援するお母さんたち、みんなが一つになって長崎を目指していました。不戦のゼッケンを背負い爆心地へ向かい、平和を祈る。この体験は、一生子どもたちの心に残る出来事として刻まれ、きっと平和について考える大人になってくれると思いました。

今回、韓国のウリマウルクムトの子どもたちが参加しました。感想文には日本に持っていた感情が大きく変わったことが綴られました。両国の未来を担う子どもたちが不戦を誓い、同じ人間としての心と心の交流ができたことが何よりすばらしいことだと思いました。

私自身も、たくさんのことを感じとり、その時間と空気を共有できることは大変有意義なものとなりました。

(組織委員長 荒巻 佐織)

## 参加した日韓の中高生



心に残る貴重な経験になったようです。走り終えての感想を紹介します。

◀韓国の子どもたちと汗を流した後、すっかり仲よくなりました

### マスコミの報道とは全く違う外国 実際に確かめた外国を知る

ぼくは、銀輪隊に参加して、数々の経験をすることができました。その中でも一番大きな経験となつたのは、韓国的学生さんとの交流です。

初日の夜、ぼくは韓国から来た大人の方とは、少ししゃべることができましたが、学生さんとは全く話すことができませんでした。しかし、翌日はキツい所などみんなと一緒に自転車で乗り越えていくうちに、少しずつコミュニケーションがとれるようになりました。その日の夜には、少しの簡単な英語と、ジェスチャーで気持ちを通じ合わせることができました。

この経験で、マスコミの報道から見えてくる異国と、実際に触れてみて分かってくる外国は全く違うんだということに気付きました。だから、ぼくはこれから、偏見をもたずに、実際に確かめた外国を知っていくこう思います。

(中学2年 I・T)



### 一緒に過ごして 分かった日本

韓国から参加して

(訳より抜粋)

自転車に乗って初めてたくさんの人に応援をもらつたら、長距離を移動することができる原動力となつた。

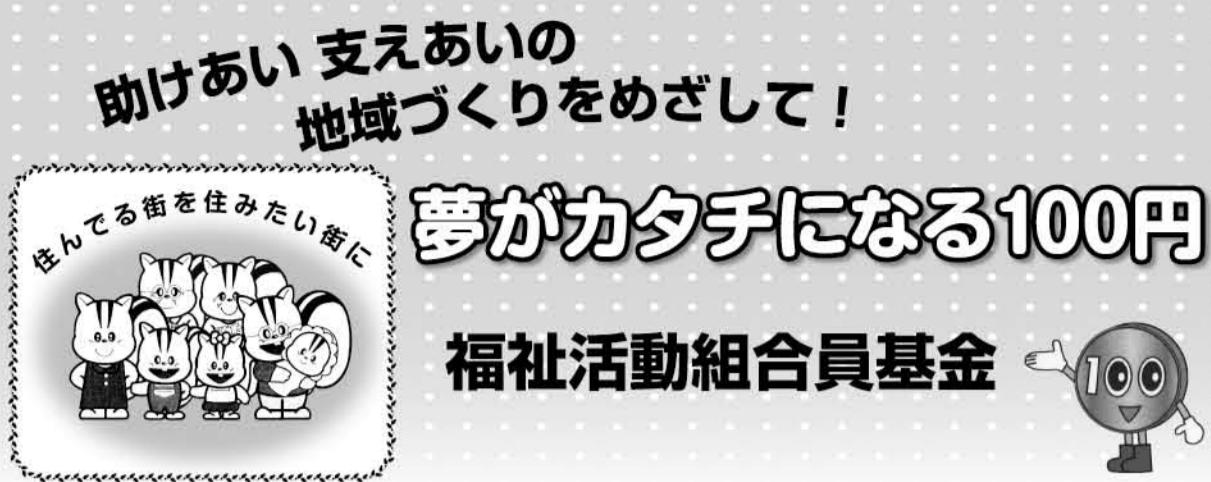
日本の友達との出会い、平和と共生のための行進など本当にたくさんの意味がこめられていた。私たちがした平和行進が少しでも役に立つなら良いと思う。

行動は難しくてきつくて、私のできることは一つもないと思っていたが、参加してそうではないことを体で分かつて学んだ。

日本に対する先入観が多かつた。しかし、実際に行ってそこの人々と一緒に自転車に乗って会議をして寝たりしながら、日本の人々は善良だという考え方があつた。

歴史を顧みることができる機会をくださつた全ての方々に感謝する。過去にした行動を踏み台として、より良い未来に歩み出るその姿勢は青少年たちに必ず必要だと思う。

韓国と日本が一緒に平和運動をするということを人々に知らせて、日本の人々と親しみ、日本についてもっと分かるために行くことだと少し考えが変わり始めた。



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は9月17日に4つの地域に分かれて地域基金運用委員会が行われ、地域団体の助成申請を決定しました。助成団体・助成額について、下記のように決定しましたのでお知らせします。

## 今回助成が決まった団体

### 〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
人形劇~ドールズ	ハイスピードな生活を送りがちな現代の親子に、おだやかで心安まる場所の提供を目的に「おはなしと音楽を楽しむ会」を開催。	人形劇等の材料費、交通費など	(円) 200,000
特定非営利活動法人 障害者より良い 暮らしネット	障がい者への正しい理解と支援を促し、安心・安全・尊厳が守られ自立した暮らしと地域社会との共生が実現する社会作り活動。	成年後見制度についての学習会など	200,000
朗読グループ 鈴	視覚障がい者のための録音図書を作成する。	ディジタル図書(CD)作成ための機材購入	186,740
NPO法人 村のぼん 屋・SUN 地域活動 支援センターあぐり	心の病を抱えた人たちの日中の居場所として軽作業をしながら体力づくり、季節の行事などを体験。地域との交流も深めている。	ボランティア、講師への謝礼など	200,000

### 〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
みつばち長屋	子どもを自然の中で遊ばせたいと願う母親たちで運営する共同保育所。糸島の自然、子の感性とたくましさを活かした子育てを行う。	園庭の環境整備と備品の購入	(円) 200,000
デイサービス キャンプ 浜萬葉	レクレーションと地域の高齢者が集い手芸と食事を楽しむ「キャンプ浜萬葉」を行う。今年5月からデイサービスを開設。	クーラー購入、ボランティア交通費など	200,000
不登校サポートネット	不登校に悩む保護者の支援を行う。当事者が集まり、悩みを共有すると同時にこれからを考える会を実施。	不登校講座の講師料など	200,000
福岡「楠の会」	ひきこもりの子を持つ親の会。ひきこもりの基本的な理解や対応を学び、将来への希望と生きる力を得る月例会を3箇所で開催。	40歳前後のつどいの開催費用など	200,000

### 〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
宗像おもちゃ ライブラリー	障がい児・者のための遊び場の提供とおもちゃの貸し出し。特別支援学級への支援やバザーも予定している。	ボランティア交通費、バザー費用など	(円) 200,000
むなかた 日本語教室	地域に暮らす外国人の日本語学習の支援と相互交流・情報交換の場の提供。学習時の託児。	CDコンポ購入、交流会費、交通費	35,533
NPO法人 子どもの発達支援 を考える会一歩	県からの指定を受け、児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問、乳幼児期や学童期の療育や相談を行う。	ボールプール購入	200,000
かるがもの会	障がい者の体力維持や精神発達、余暇利用のための水泳の会。海水浴・クリスマス会・一泊旅行も行う。	宿泊体験一泊旅行の経費など	180,000
★ 九州バースセンター サポーターの会	医師・助産師の指導・協力のもと産前・出産・産後・その後の母親と赤ちゃんのサポート。講座やマッサージを行う。	乳児サロンの運営費など	200,000

### 〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
朗読座おおむた	視覚障がいの方へ提供する録音図書制作、朗読活動、身・障害者のフルス(中国樂器)練習やパソコンのサポートなどを行う。	録音図書制作のための機材の購入	(円) 200,000
NPO法人 くるめ出逢いの会	精神障がい者も暮らし易い街づくりのために会員向けの情報誌発行、講演会などの開催、居場所(オープンスペース)の提供等。	オープンスペーススタッフの手当など	200,000
gocochi(ごこち)	障がい児(者)をもつ家族を中心とし「居場所・つながり・気づき・行動」をコンセプトに定例会、交流会、福祉施設見学等を行う。	イベントの費用、会場費など	200,000

★は一般財団法人福祉活動組合員基金の理事会で助成決定しました

## 助成団体より



### NPO法人くるめ出逢いの会(久留米市)

くるめ出逢いの会は今年で18年目を迎えます「精神障害者も住みよい街づくりを目指す」市民活動です。広報誌発行(年4回)とオープンスペース運営を柱に、ワークショップ、学習会、講演会等の啓発活動を行っています。



### 朗読グループ 鈴 (福岡市)

1982年より視覚障がいの方のために、録音図書を作製しています。オリジナルの『お料理 あれこれ』とエッセイ集の音訳で、それぞれ年四回の発行です。『お料理 あれこれ』は簡単にできるお料理をメインに硬軟取り合せた内容になっています。興味のある方は福岡市市民福祉プラザへご連絡を。



### 不登校サポートネット (福岡市)

不登校の子ども達がどうしたら元気になりますか?親が明るく子どもに接する事ができるかを共に考える場、「不登校を考える会」を毎月開催しています。年に3回は専門家の講演会や不登校体験者の体験談発表会も開催しています。



### 宗像おもちゃライブラリー (宗像市)

おもちゃの役割と遊びの重要性を、広く多くの人に知ってもらいたい、おもちゃと人をつなぐ架け橋になりたいと思っています。障がいのある人にとって楽しく、心が安らぎ、笑顔いっぱいのおもちゃ図書館をめざし頑張っています。



# でんきを消して、スローな夜を。

今年の冬至は12月22日(日)

キャンドルナイトは、2001年カナダで始まったエネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動。あなたにもできることを考えてみましょう。

ふくし情報  
でんわ

## こんなお尋ねがありました

**Q 夫について（要介護度4、60代）**

疾病の後遺症で、片マヒとなっている。夜間に2回程度トイレへ起きるが、車いすで連れて行くのは大変。

ポータブルトイレは、以前購入しているが、1人では、ポータブルトイレへ移ることもできないため、今は使用していない。紙おむつは、本人が嫌だと言っている。

訪問リハビリの理学療法士に、自動排泄処理装置のレンタルがあると聞いた。本人は、使ってみたいようだが、レンタルできるか。

**A 昨年度から、介護保険のレンタル品として、『自動排泄処理装置』が追加されています。**

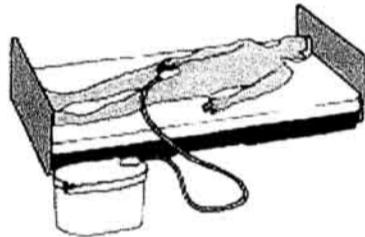
グリーンコープの貸与事業所でも、自動排泄処理装置『スカットクリーン』を取り扱っています。『スカットクリーン』は、12年前より発売され、実績のある商品で、多くの人に利用されています。介護保険レンタルであれば、1ヶ月1割負担でレンタルできます。ただし、吸入口のレシーバーセット（男性用16,000円、女性用19,950円〈税別〉）のみを別途購入する必要がありますが、介護保険特定福祉用具の対象用品なので、1割負担で購入できます。

本人がレシーバー部分をあてがい、排泄するだけで自動的にセンサー感知により、尿を吸引します。寝たままでも、座ったままでも使用できます。持ち運びもできますので、トイレへの移動・移乗ができない方でも、自分のタイミングで自由に排泄することができます。介護保険レンタルですので、担当のケアマネジャーへ相談が必要です。グリーンコープの貸与事業所でもデモとして『スカットクリーン』を手配することはできますので、実物を見てもらうことができます。いつでも、お電話を下さい。

※夜間も、自分でレバーをあてがうだけで排泄することができます。

※尿意の自覚のない方、尿が常に出続ける方はご利用になれません。

※大便には利用できません。



あなたの古着が未来をつくる！

ファイバーリサイクル の輪を広げよう！！

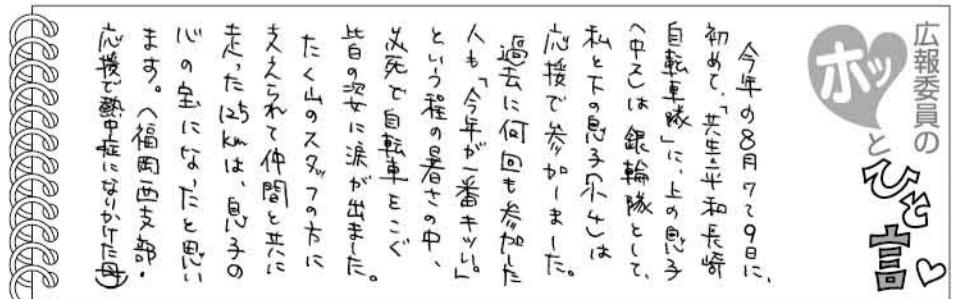
共同購入の方は、OCR番号9988で専用送り状をお届けします。  
詳しくは下記のファイバーリサイクルセンターへお問い合わせください。

2月にパキスタンへの衣類の送り出しを予定しています。  
みんなの衣類を待ってるよ！

福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル3F  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

### 生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室	北九州	福岡
月～土 9:30～18:00	093-512-6670	092-482-7788
まずは、お電話で予約してください。	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
ふくし情報でんわ	北九州	筑紫
月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	093-202-3039	092-593-5370
	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター		092-623-0294
てるてるコーナー	電話等のお問い合わせ………… 火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間………… 火～土 11:00～17:00	
月～金 9:30～16:30	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586	※祝日はお休みです。



長男は最近、周りの友達がぐんぐん身長が伸びていて、自分より高くなっている事に牛乳を飲み続け、只今成長真っ最中!!

長女は今年、酪農ホームステイに参加し、牛のお世話をさせてもらつた事で、将来は動物園でお世話をしたいと、以前から夢にますます火が付いたようだ♪

次女がまだ2歳くらいの頃、実家近くの牛舎前を窓全開で車を走らせていた時、飼料の匂い

が付いたようだ♪

「産直びん牛乳」を飲み続けていくぞ!!

田舎育ちで、魚ばかり食べて来た夫が「めっちゃ美味しい!!」といつも唸っています。青魚特有の臭みもあまり無く脂の乗りといい、いう事なしです！なんといっても味付けを一切しなくて絶妙な塩加減なのでそのまま焼くだけ！簡単！献立に困っても買っておけばすぐに、メインになるし便利ですよ！ぜひ食べてみて下さい。

ペンネーム catrat

お使いです

おすすめ商品は…

ズバリ…！「塩サバ」です!!

グリーンコープの米粉を購入しました。市販のものよりサラサラしていて、ふるいにかける必要もないのに、小麦粉の代わりにケーキやお菓子作りに重宝するようになりました。ただ、レバートリーが無くて…米粉でおすすめのレシピがあつたら教えてください。

ペンネーム あおいママ

### \*粉で Let's Cooking

グリーンコープの米粉を購入しました。市販のものよりサラサラしていて、ふるいにかける必要もないのに、小麦粉の代わりにケーキやお菓子作りに重宝するようになりました。ただ、レバートリーが無くて…米粉でおすすめのレシピがあつたら教えてください。

ペンネーム あおいママ

熱々最高！

### 蓮根チヂミ(米粉入り)

材料

1枚分	れんこん	1節
	産直たまご	1個
	片栗粉	大さじ3
	産直米粉	大さじ4
Ⓐ	だし汁	50～60cc
	うすくち醤油	小さじ1
	にんにくのすりおろし	少々
	なたね油	大さじ1
	ほん酢	適宜
	七味	適宜



作り方

- れんこんは5ミリほどの厚さに切る。
- ボウルにたまごをとき、片栗粉、米粉を加えてよく混ぜる。
- さらに、Ⓐを加えて混ぜ、れんこんを加える。油をひいたフライパンで両面を焼く。

### あなたの声 お寄せください

(テーマ)  
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名、電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています！

Eアドレス ⇒ info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

T812-0011  
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル3F  
グリーンコープ生協ふくおか  
「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛  
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780