

第150号  
発行●グリーン・ウェーブ生協ふくおか 理事会  
編集●広報委員会  
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F  
TEL●092-482-7770(代)  
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

11月号



## 今月号の主な内容

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 産直びん牛乳危機的状況     | … 2・3 |
| グリーン・ウェーブの練り製品  | … 4・5 |
| 生活再生相談室         | … 6   |
| 福祉活動組合員基金助成団体報告 | … 7   |

# 「びん牛乳」なんてできるの? から始まって10周年!」

2003年11月に「産直びん牛乳」が登場して丸10年! 私たちは今、注文書や、グリーン・ウェーブのお店で、簡単に「びん牛乳」を手に入れることができます。でも、10年前に組合員の思いと生産者の情熱、メーカーの姿勢、そのどれかひとつが欠けても「びん牛乳」は誕生しませんでした。今回は「グリーン・ウェーブ生協福岡・北九州」の理事長として開発にかかわった井上潔子さんに当時の熱い思いを語ってもらいました。

### グリーン・ウェーブの びん牛乳のあゆみ

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 1985年 | パスチャライズ牛乳誕生          |
| 1988年 | ノンホモパスチャライズ牛乳誕生      |
| 1998年 | 母牛の飼料をnon-GMO飼料に切り替え |

2003年11月  
日本初!! non-GMOびん牛乳誕生

びんのイラストは  
組合員に公募して決めたんだよ!

おいしく、安全な生乳  
毎日届けています!



酪農生産者の開 倫太郎さんとご家族

### 疑問は確信へ そして自らの自信となりました

びん牛乳の開発は、単にびん牛乳が欲しくて始まったことではありません。遠い昔(約30年前)、先輩組合員が成分無調整の牛乳を手に入れ、そこからまた、より自然な牛乳を飲みたいとパスチャライズ殺菌を学び、生乳に近いノンホモパスチャライズが誕生したこと。そして母牛のお乳を拭くためのタオルを贈る取り組みなどを通して、生産者との顔が見える関係は深まり、non-GMO飼料への切り替えまでたどり着いたこと。そんな牛乳にふさわしい入れ物としてびん牛乳の開発へ向かうことになりました。

1999年連合理事会に参加した私にとって、「理想の牛乳? びん牛乳なんてできるの?」と半信半疑の思いでした。でもそこからは怒濤の検討。自分たちの工場を「みるく出資金」の特別増資で建てるんだと組合員で確認し、様々に繰り返されるメーカー交渉。食中毒や偽装事件での頓挫。でもそこからまたより深い食べもの運動へと進化しました。

多くの様々な課題を組合員で話し合って決めてきたことで、疑問は確信へ、そして自らの自信となりました。今ではコップに牛乳を注ぐとき、その液だれに当時の懐かしさを感じます。

(「産直びん牛乳」開発当時の福岡・北九州理事長 井上 潔子さん)



理事長  
大橋 由美子



雪印メグミルク工場長  
市川 寛道さん

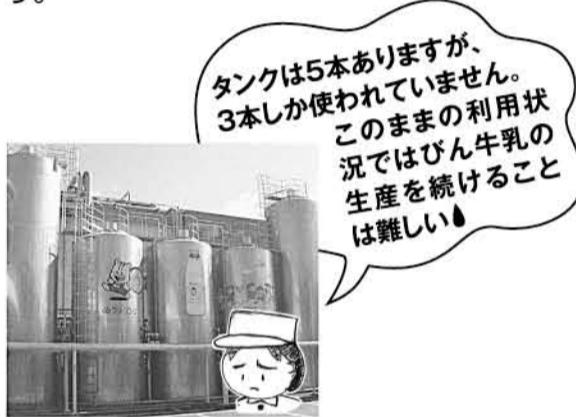


# グリーンコープの宝 “産直びん牛乳”を守るために 今、私たちにできること…

その2

社会全体でも、牛乳が飲まれなくなっている

昔はよく飲まれていた牛乳。家にも必ず数本はあったのですが、最近では無糖のお茶飲料やコーヒー飲料・スポーツ飲料・炭酸飲料が多く飲まれるようになり、社会全体で牛乳の利用が減っています。



その3

組合員に産直びん牛乳の良さを理解されていない

飼 料

グリーンコープは、日本で初めて母牛の飼料（トウモロコシ・大豆粕・菜種粕など）のすべてをnon-GMO（遺伝子組み換えでない）に切り替えました。

殺 菌 温度

品質の良い原乳があって、初めて可能になるグリーンコープのパスマライズ（72°C15秒殺菌）牛乳です。

パスマライズ殺菌とは、人間にとて有害な病原菌を死滅させ、牛のお乳が本来もつている栄養分や風味をなるべく損わない殺菌法です。



グリーンコープの  
産直びん牛乳は、  
どこの牛乳にも負けない！

顔 が見える関係

グリーンコープの産直びん牛乳は、熊本県菊池地域農協の酪農家から届けられる生乳からつくられます。生産者と組合員は、「酪農ホームステイ」や「タオルを贈る取り組み」、産地視察などを通して、お互いの顔の見える信頼関係をつくっています。

価 格

生産者やメーカーが安心して生産を続けられ、組合員にとっても安心して産直びん牛乳を飲み続けられる価格です。経済効率優先ではなく、「生命を育む食べもの」としての適正価格です。

容 器

環境に優しい、くり返し使えるリユースびんです。ガラスびんだから臭いがつきにくく、最後まで美味しい飲みます。重量も300gと超軽量！キャップも集めてリサイクルします。

## 飲みつけよう!!!

牛乳は一日に200cc~400cc飲むのが理想とされています。手軽にタンパク質、カルシウム、ビタミン、ミネラルをバランス良く摂取できる完全栄養食品です。コーヒーや紅茶、ココアなど飲み物に加えるだけでなく、お料理やデザートにも幅広く利用していただけます。

レシピを活用して“産直びん牛乳”プラス1本！

おいしい!  
かんたん!  
牛乳レシピ

### ミルクとツナのチーズリゾット

#### 〈作り方〉

- 鍋にバターを入れて火にかけ、溶け始めたらにんにくを炒め、香りがたったら玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。
- ツナを加えさらに炒め、ご飯を入れ、具と絡めて水とビーフブイヨンを入れて少し煮る。
- 牛乳を入れて焦がさないようへら等で混ぜつつツナしてきたら、パルメザンチーズを加えてサッと混ぜ合わせる。
- 塩こしょうで味をととのえる。

### 鍋ひとつで作る簡単カルボナーラ

#### 〈材料〉(2~3人分)

パスタ	300g
水	600cc
玉ねぎ	小1
しめじ	適量
ベーコン	約100g
卵黄	2コ分
生クリーム	60cc
産直びん牛乳	60cc
コンソメ(2種どちらでも可)	2袋
粉チーズ	30g
塩こしょう	少々

### 枝豆の冷たいスープ (あたためてもOKです!)

#### 〈材料〉(3人分)

産直びん牛乳	300cc
むき枝豆	200g
パレイショ	1個
洋風だし	1袋

#### 〈作り方〉

- パレイショをカットし、茹でる。
- ミキサーに①、牛乳、洋風だし、枝豆（解凍せずに）を入れ、スイッチオン。

今、私たち組合員が“安心・安全な食べもの運動”をすすめていくことで、未来のグリーンコープの組合員が安心して、次の命を育むことができます。  
だから!今、私たちができる事を一人ひとりが考えて行動ていきましょう。



# 危機的状況

# 「産直びん牛乳」

今、産直びん牛乳は利用が減少していく危機的状況です。このままでは、びん牛乳の生産と供給をつづけていけるか分かりません。

組合員の願いと思い、安心・安全とおいしさが詰まっている“グリーンコープの産直びん牛乳”を飲みつづけていけるように、この危機的状況をみんなで乗り越えましょう。

利用していない人はまず1本! 利用している人もプラス1本を心がけ、いつまでも私たちの宝“産直びん牛乳”を守っていきましょう。

**この状況を乗り越えるために、組合員にできることは…**

**産直びん牛乳誕生の喜びを伝えつづけよう!**

**私たちの思いがようやく理想のかたちに!!**

**諦めていたら  
今の牛乳はなかった**

私たち生産者と何度も交流し、清潔なタオルを贈る取り組みなどもして、数年がかりで少しずつ細菌の少ない質のいい原乳をつくりもらいました。そうやってパスチャライズ殺菌を実現し、生乳本来の味を生かせるノンホモにたどり着くことができました。

あの時あきらめいたら今の牛乳はなかったと思います。  
(組合員)

**多くの人に飲んで欲しい  
の思いで…**

紙パックからびん容器へ移行するにあたって、持ちやすいびんの形や大きさについてずいぶん検討しました。びん牛乳誕生をアピールし、専用工場を造るための「みるく出資金」の呼びかけをしました。

福岡天神でキャラバン隊をしたり、幼稚園の近くで試飲会をしたり、「1人でも、1本でも多く飲んでもらいたい」と、ありとあらゆることに取り組みました。  
(組合員)

**生産者は  
努力しています**

早朝と夕方の2回365日搾乳作業、牛舎の掃除やエサやり、育てている飼料作物の世話など、1日忙しい日が続きます。牛の健康管理は、乳量や品質に影響する大切な仕事です。

1988年にnon-GMO(遺伝子組み換えでない)の飼料に変えたときは、牛にとっても負担が大きく、乳量が減ったりと大変でしたが、生産者の努力の甲斐あって、今では安定しています。  
(生産の現場から)

**原乳に近い形で  
組合員の手元へ…**

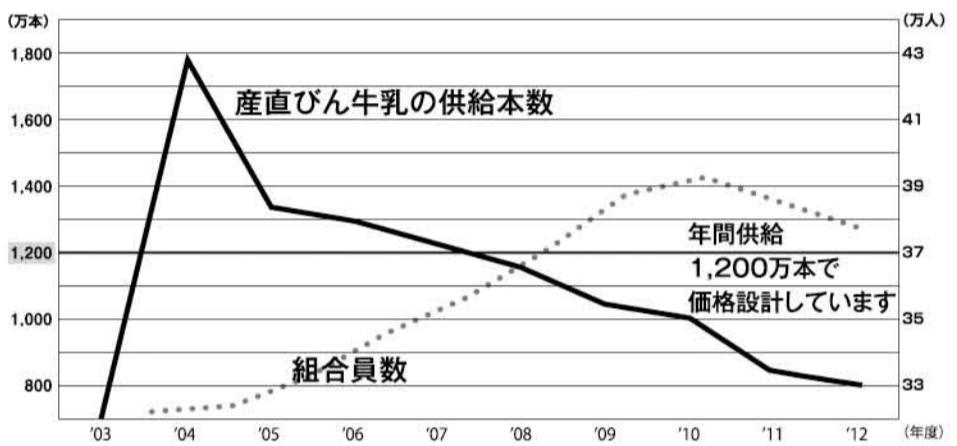
グリーンコープのびん牛乳専用工場は、non-GMOの原乳が他と混ざらないよう独自の工場が必要で、グリーンコープと1年以上検討していっしょにつくり上げた工場です。パスチャライズ殺菌という72°C15秒の殺菌温度に耐えうる衛生管理、低温管理を徹底した工程をつくりあげ、良質な原乳を自然に近い形でお手元までお届けしています。  
(メーカー)

## 利用が減っている理由

### その1

組合員1人当たりの利用本数が減少

'04年度には約1,800万本あった供給量は'12年度には約800万本と半分以下に激減しています。グリーンコープがおおさかまで広がり、組合員数は産直びん牛乳がスタートした当初より増えていますが、1人当たりの利用本数が減っているため供給量が伸びないやんでいます。



**1人でも多くの組合員に伝え、  
利用を高めていこう!!**

### 支部・地域の取り組み

組合員(母親)の思いと、生産者やメーカーの協力で誕生した産直びん牛乳。中身の良さとおいしさを多くの人に力強くアピールしつづけます。



酪農視察交流  
・筑後支部



「茶屋」マルシェで牛乳をアピール  
・筑豊支部



in  
・福岡東支部  
ガスや地域  
サンレイク  
夏  
会  
まつ  
がす  
やり



親子で作る  
牛乳を使った  
ランチ教室  
・筑紫支部



小倉南  
支部まつり



メーカー交流会  
・京築支部

“産直びん牛乳”  
10周年をお祝いして、まだまだ各  
地域で催しが行われます。  
お楽しみに!

# グリーンコープの 生活再生相談室

お金の問題、ひとりで悩んでいませんか？



グリーンコープ

福岡県多重債務相談窓口  
生活再生相談室



でしたが、地域福祉を検討してきた私たち自身の課題として捉えました。その結果①多重債務は個人の問題ではなく、社会的な課題であること、②家計の破綻や生活経済の問題の解決には生活者の視点が必要なこと、③債務整理とともに多重債務の予防と予後のサポートが重要であることなど課題を深めていきました。そして2006年8月に生活再生相談室を開設しました。2008年には、福岡県との協働事業となり、各地行政との連携も拡がっています。

## こんな相談がありました

30代の夫婦と4人の子どもの6人家族。  
来年3月に3人が同時に高校、中学、小学校進学予定で今後の進学費用についての相談。  
夫婦で月36万の収入で40万の支出。  
春に必要な進学費用の予算を立て、現状の家計支出を見直し、就学支援の情報提供、妻の収入増のアドバイスなどをを行い、定期面談を継続する。  
その後、就学援助申請が通り、妻は収入増となり、家計は改善したが、春の進学費用の内25万円の不足が判明。不足分の25万を生活再生貸付で対応する。

→ 貸付25万円(36回返済)

50代女性(母子家庭)。  
3年前に夫を癌で亡くし、大学2年の長男と二人暮らし。長男は、父親と楽しんだ野球が大好きで、体育教師を目指しているが、がん治療で蓄えがなくなり、遺族年金とパート収入で不足する生活費を長男がアルバイトをして家計を支えている。  
母親が体調を壊し、パート収入が減収となり、長男の収入増を図るため、車の購入費用を生活再生貸付で対応。

→ 貸付72万円(60回返済)

購入してからは勤務時間の延長で収入増となり、少しの貯蓄も可能になる。今後は急な出費にも対応できる家計を目指して、精神的にも余裕ができた様子。

## お金の悩みは必ず解決します。 ひとりで悩まずに、まずは相談を!

※県内には4つの相談室(福岡市、北九州市、久留米市、直方市)があります。  
詳しい問い合わせ先は8面をご覧下さい。

グリーンコープの「たすけあい」の中から誕生した「生活再生事業」は、多重債務に陥らないための予防や、陥った時とその後の支援やサポートなどをしていく事業です。

### 借金の相談

事情をよく伺った上で、信頼できる法律専門家を紹介します。法律家相談の際は、相談員も同行してサポートします。

### 家計の相談

借金返済や滞納のある場合・家計を丁寧なカウンセリングによって診断・見直し、生活設計ができるよう支援します。将来に向けて相談者の生活状況の変化に応じた経済的なアドバイスを行います。

### 利用者からのおたより

この度、やっと返済にこぎつけました。お陰様で生活を立て直す事が出来ました。息子も無事学校を卒業し、今は仕事に励んでおります。  
本当に迷い悩んでいた時、ふと新聞を見てそれがきっかけでした。やさしい対応に心がボロボロの時、あの安らいだ気持は言葉では表現出来ません。  
市とか県に何度も足を運んだかわかりませんが、マニュアル通りの返事しかもらえず、何の力にもなりませんでした。母子家庭、女性の味方にはとてもなっておりません。  
本当に本当に有り難うございました。

昨日は、司法書士の方とのお話に付き添っていただき、厚く御礼申し上げます。

借り入れをするつもりであちこちに申し込みをしたのですが、どこも審査に通らず、そして市役所に電話をかけましたがそこも駄目で、最終的にグリーンコープの生活再生相談室を紹介していただきました。

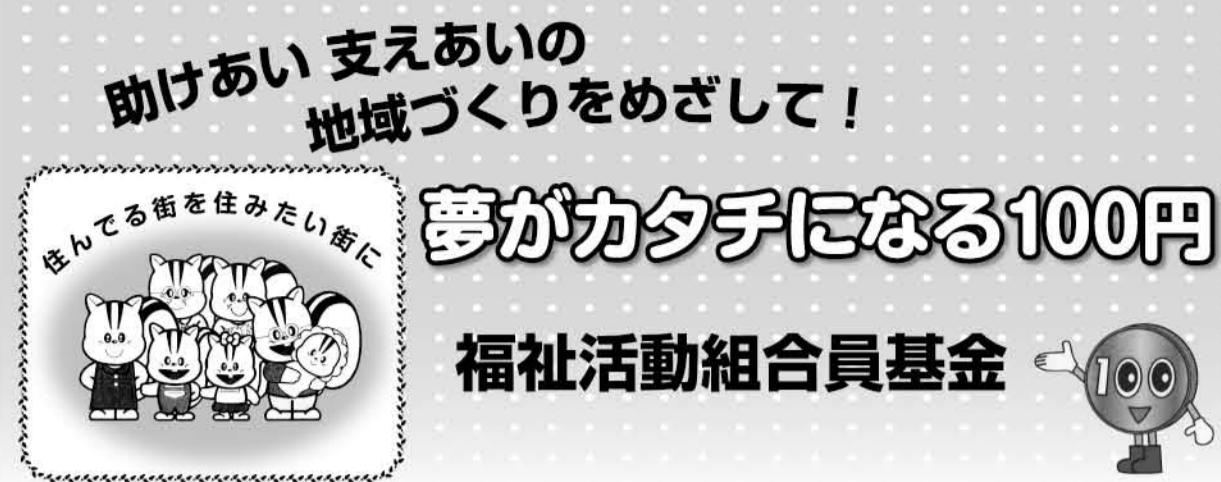
今回の手続きで解決したという訳ではなく、これからることは今後の自分にかかっているんだということを自覚して、気を引き締めて生活していきたいと思っています。

### 私たちが相談に応じます!



家計相談を重ねていくことで、問題をみつけ、課題を解決し、生活再生へ向けて伴走しながら相談者に寄り添いサポートしていくことが私たち相談員の仕事です。ひとりでも多くの相談者が誇りを持って、家族や友人たちと将来を築いてゆくことができるよう、努力を重ねたいと思っています。





参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。この基金は、グリーンコープの福祉活動や地域で福祉の活動をされている団体に助成し、活用されています。基金の使い方については、基金運用委員会が助成決定します。委員は各地域から選出されています。

今回は8月19日に4つの地域に分かれて地域基金運用委員会が行われ、地域団体の助成申請を決定しました。助成団体・助成額について、下記のように決定しましたのでお知らせします。

## 今回助成が決まった団体

### 〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
響の森	自然体験活動を中心に、四季の変化を感じ、芸術を味わいながら、異年齢の子ども達と母との育ちの場。	基本活動などの資金 物品の購入	(円) 160,000
NPO法人 発達障がい者就労支援 ゆあしつぶ	発達障がい者の就労支援。啓発の為のセミナーや研修会、保護者対象の相談事業。	マネー講座の開催費用 研修会交通費	200,000
社会福祉法人 北九州いのちの電話	電話で自殺予防に関する相談活動をする。365日24時間対応している。	相談員養成の必要経費の一部	200,000
ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス	女性が働くために必要な知識、情報、スキルを身につけるためのシンポジウム・講座の開催。「働く女性のホットライン・福岡」を実施。	電話の通話料 電話相談担当者の交通費等	200,000
★ 東北ウイメン応援隊～北九州GENKIS	東日本大震災で被災された女性たちを応援する活動。被災地の女性が編んだエコたわしの販売と被災地の女性との交流を行う。	セミナー開催と被災地の女性との交流の費用	200,000

### 〈中部地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
避難者の会 陽だまりたんぽぽ	東日本大震災による避難者のため、座談会・上映会・農体験・キャンプ・避難者が現状を知らせるための茶話会を行う。	会場費・講師料・交通費・被災者の交通費の補助	(円) 200,000
子育てオアシス	不登校児童・生徒のための居場所提供、学習のサポート。ネットワークの構築。	教材用パソコン、教材用参考書、テキスト等	200,000
不登校を考えるかたつむりの会	不登校などの悩みを抱える人たちの自助グループ。臨床心理士が参加する茶話会を行う。講演会やワークショップも開催予定。	講師料、交通費、茶話会の会場費など	150,000
NPO法人 地域ネットワークサポート福岡	飯塚市本町商店街の空店舗を借りて、幼老共生のコミュニティーサロン「ほっとひろば」を運営。	家賃・水道光熱費・スタッフボランティア手当など	200,000

### 〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
福岡市手をつなぐ育成会保護者会	知的障がい者の権利を守るために、本人と家族のニーズに応える活動を行う。本人向けの催しや保護者向けの学習会等を行う。	講師・ボランティアの交通費など	(円) 200,000
博多すくすくネット	育児環境の充実を目的に発足。地域交流・世代間交流を含め、行政との協力のもと、講座やフェスタの企画・運営を行う。	活動費、講座、博多すくすくフェスタの講師料など	200,000
にほんGOクラブ	福岡に滞在する外国人の生活向上を願い、日本語教育を行う。日本文化体験学習や様々な問題を抱える方の話を聞く活動も行う。	講師の交通費 年2回のイベントの費用	200,000
糸島しましまプロジェクト	食の安全を心配する被災地の妊婦や子どものいる家庭へB級野菜を贈り、糸島と福島の橋渡しをする活動。	通信費、ボランティアの交通費、梱包用品等	200,000
★ いとしま8.6平和劇	学校や地域を超えた豊かな人間関係の形成などを目的とし、子どもたちの表現力育成のための演劇活動(平和劇)などを行う。	平和劇の講師料と会場費の一部	200,000
★NPO法人 ジェンダー平等福岡市民の会	男女共同参画基本計画の策定にむけて提言を行う。啓発ビデオの作成や講演会を通じて、男女共同参画推進に取り組む。	NPO法人パンフレット作成等の費用	200,000

### 〈南地域〉

団体名	活動内容	使途	助成額
音声訳ボランティアグループ「せせらぎ」	目の不自由な方などのために録音図書の制作。フォロー研修、例会、ディジー研修、利用者との楽しい交流会をおこなう。	録音図書の制作のため、パソコンとソフト購入費	(円) 200,000
NPO法人 ホームレス支援久留米越冬活動の会	ホームレスの方々への炊き出し、衣料・医薬品の提供、健康相談等の基本的支援と自立支援事業	野宿者の為のパトロールに必要な車の購入資金の一部	200,000
小郡地区「障害児(者)教育を考える会	障がいをもつ人もたない人も共に生き、共に学ぶ社会をめざす活動。集いの家「みんなのかえるランド」、ショップ「かえるランド」の運営。	集いの家の年間借地料、光熱費等の一部として	200,000



#### NPO法人 発達障がい者就労支援 ゆあしつぶ (福岡市、春日市)

私達は、発達障がい者の就労を支援する団体です。発達障がい者当事者に対して、就労するために必要な力を身につける塾と、発達障がい者就労支援セミナーを行い、働くための環境づくりを行っています。



#### 子育てオアシス (飯塚市)

「認める」「褒める」「待つ」を支援の理念とし、不登校児童・生徒の学校復帰と社会的自立を目指して活動しています。子ども達は心の傷を癒し、自尊感情を回復し、学校復帰や高校進学を果たしています。

高野 優  
さんの

## 子育て講演会

～子は育ち、親も育つ。  
楽しまなくっちゃもったいない～

日 時：12月4日(水) 10:30～12:20

高野さんの講演は11:00～12:15です

会 場：アクロス福岡 イベントホール

託児会場：アクロス福岡7階会議室

参 加 費：200円 ★組合員外の方も参加できます★

◆問い合わせ先

グリーンコープ生協ふくおか 担当 大平

TEL 092-482-7765



#### NPO法人 ホームレス支援 久留米越冬活動の会 (久留米市)

ホームレスの人たちを路上から居宅、就労による自立まで、一貫して支援する団体です。特にユニークなのは、農業の取り組みです。自然に働き掛け、結果として生産物を手にすることで「生きる」という実感を得て、就労自立に向かう人が少しづつ増えています。



▲荒れ地だったところから  
豊かな農作物を得た

#### 糸島しましまプロジェクト (糸島市)

店頭に並ばない規格外（大きすぎ・小さすぎ・曲がっているなど）の糸島のMOTTAINAI野菜を集めて、福島で子育て中のできるだけ放射能リスクの少ない食品を求めるご家庭や団体へ贈る活動をしています。



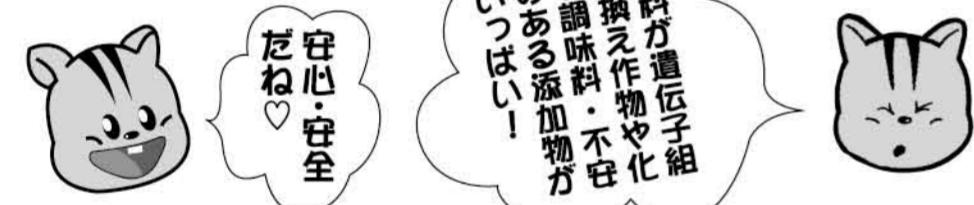


# グリーンコープの練製品で!

## 安心・安全は

グリーンコープと一般的な練製品は  
こんなにちがう!

グリーンコープの練製品の原料は、リン酸塩を使用していない「無リンすり身」です。リン酸塩は練製品には一般的に使われていますが、体内に入るとカルシウムの吸収を阻害すると言われています。



グリーンコープ商品		一般的な商品	
名称	ごぼう天	名称	ごぼう天
原材料名	魚肉・ごぼう・ばれいしょでん粉、砂糖(粗製糖)、発酵調味料、食塩、魚介エキス、食用植物油脂(なたね油)	原材料名	魚肉・ごぼう・大豆タンパク・食塩・菜種油・植物せんい、加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・甘味料(ステビア)・焼成カルシウム

グリーンコープは  
食品添加物に  
独自の基準を設けています。

- 安全性判断ができないものは基本的に使用しません
- 素材を生かすことを大切にし、添加物を使用しないですむときは使用しないことを基本としています
- 自然界にはないもので、化学的に作り出した添加物は使用しません
- 急性毒性や遺伝子に異常を及ぼす変異毒性が疑われるものは使用しないとしています

グリーンコープの  
こだわりの練製品を食べよう!

## カーナップ! カンタンアイデア使いこなし!

おやつ …ひとつ、ふたつと手がのびる!

◎おさかなソーセージのパンケーキ

ホットケーキのタネにおさかなソーセージの輪切りを混ぜ込み、スプーンで落として一口大に焼くだけ。  
\*コーンやチーズ、パセリ、ピーマンの角切りを混せてても…

晩ごはん …お肉やハムの代わりに!

◎丸天とちりめん昆布のまぜごはん

(材料)  
ちりめん昆布 ..... 30g  
丸天 ..... 3枚  
白ごはん ..... 米3合分  
Ⓐ 増味、又は本みりん ..... 30cc  
Ⓑ きびさとう ..... 小1  
Ⓓ 国産丸大豆醤油 ..... 大2  
Ⓔ うすくちしょうゆ ..... 大1  
(作り方)  
①うすく油をひいた鍋で細く切った丸天を軽く炒めⒶをからめる。  
②なじんだらⒷを加え、ちりめん昆布と混ぜ合せ軽く火をとおす。  
③あたたかい白ごはんに混ぜ合せ出来上り!

おつまみ …手間をかけずに味をアレンジ!

◎練製品は基本何でもOKです。

食べやすい大きさに切って…  
マヨネーズ・ゆずしょうゆ・からし・七味・わさびなどで!

お選ちゃんの  
知恵袋



かまぼこは  
包丁の背を使うと  
キレイに板から  
取れるよ!



一口サイズにして食べやすく、お弁当にも

いろいろおでんセット  
480g(6種各2個)  
556.50円(本体価格530円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました

おでんのおいしい季節になりました。セットはいろいろな味が楽しめますよ!

ミニ天ぷら  
185g  
253.05円(本体価格241円)

282.45円(本体価格269円)

5種類の天ぷらを詰め合わせた、少人数用のおでんセットです

ミニおでんセット  
260g(5種各2個)  
632.10円(本体価格602円)

おでんセット  
約530g(6種)  
632.10円(本体価格602円)

ミニサイズの天ぷらをセットにしました