

第148号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●<http://www.greencoop.or.jp/>

9月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- お米を食べよう! 2
- ファイバーリサイクル 3
- 大豆食品をもっと食べよう! ... 4・5
- 平和の取り組み 6
- 福祉活動組合員基金
- 助成団体報告 7

保育園・幼稚園・学校の保護者会、町内会、職場会議、お茶会・飲み会にいたるまで、「これがいい!」「あれが困る...」「どうしたらいいと思う?」と声を出し合いますよね。グリーンコープも同じです。生活協同組合に加入したものと話し合うことでひとりの「いいよね!」の思いが、みんなの「いいよね!」になり、誰かの「困るのよね」が「こうなればいいよね!」を生むのです。グリーンコープのおいしく、安心・安全にこだわった食べものを囲んで、グリーンコープの「生命を育む食べ物の運動」についてワイワイと語り合しましょう。ご参加お待ちしております。

つどいへ GO!

みんなで話そう!!

秋の組合員のつどい 9/17 ~ 11/16

産直びん牛乳、
もう10周年なんだ
って!

グリーンコープの福祉も
どんどん広がってるよね

組合員として利用
し続けるって
大事よね

出資
利用 運営

糸島にできる
市民発電所、
どれくらい
できたのかな...

もっと仲間を増やして
グリーンコープのこと
伝えたいよね

私たちの大切な
食べもの産直・国
産農畜産物をず
っと食べ続けたい!

今年の
つどいより

小倉南支部
小倉南・西地域委員会
秋川牧園と交流しました



久留米支部 久留米西地域委員会
グリーンコープの冷凍食品を
たくさん試食しました

秋の組合員のつどいは、各地域で工夫をこらした企画も盛りだくさん! 見て、聞いて、食べて、語り合っってグリーンコープが体感できる絶好のチャンスです。ぜひ参加してくださいね!

つどいの日程、会場など詳しくは、各支部で配布されるチラシをご覧ください。



グリーンコープの お米を食べよう!

安心で安全なお米を食べたいという組合員の思いと、その思いを受けて大切にお米を作り続けている生産者と、両方の思いがあつての「産直赤とんぼ米」です。産直赤とんぼ米は安心・安全だけでなく、思いもこもっているからとてもおいしいんです。産直赤とんぼ米を食べることは環境や日本の農業を守ることにもつながります。組合員と生産者の思いのこもったお米をぜひ食べて下さい。

組合員と 生産者が育んだ 産直「赤とんぼ米」

体験田

今回は
「田植え」と「虫見」!

新米の季節だよ!



グリーンコープでは、毎年、産直米生産者の協力で体験田に取り組んでいます。田植え、虫見、稲刈りなどを組合員と子どもたちが一年を通して実際に体験し、いのちを育む食べものを生み出す喜びを参加者みんなで実感します。



◎田んぼの中に入るのが怖い子や平気で体中が泥まみれの子、子ども達より夢中になって植えているお父さんなどそれぞれでしたが、グリーンコープのお米が生産されている場所を肌で感じました。

◎嘉麻市の86歳の生産者木附さんが大切に育てている産直赤とんぼ米Aの田んぼに虫見に行ってきました。自然豊かで生きものもたくさん!今年もおいしいお米がたくさんできます。

6/29 福岡地域
みんな並んで、小さい子も最後までがんばって植えました。

知ってた?
「赤とんぼ米」ってすごい!
産地とグリーンコープが品種・栽培内容・数量などについて話し合いを行い、その内容を基に減・無農薬、有機栽培された産直米が「赤とんぼ米」です。



4/28 筑紫支部
交流会では支部委員からの「お米クイズ」で盛り上がりしました。



7/24 筑豊支部
標高の高い山地の奥にあり、赤とんぼや虫たちがいっぱい!

栽培段階	栽培内容
有機栽培 赤とんぼ 有機栽培	有機栽培(3年以上、化学合成農薬・化学肥料を使わずに栽培)でJAS法による有機の認定を受けた米
無農薬 A 赤とんぼ A	化学合成農薬不使用
減農薬 B 赤とんぼ B	種子消毒には化学合成農薬不使用、収穫までの化学合成農薬は成分剤数で4剤以内
減農薬 C 赤とんぼ C	種子消毒から収穫までの化学合成農薬の成分剤数は10剤以内

化学合成農薬や化学肥料の使用頻度により、全く使用しない有機栽培米から赤とんぼCまでランク分けしています。



田んぼの自然は米だけではなく、カエルやメダカなど数え切れないほどたくさんの生きものを育てています。田んぼの上をスイスイ飛ぶ赤とんぼもそのひとつです。昔はたくさん見られたこの風景も、農薬を使った栽培が増えたことでほんとうに少なくなっていました。そのような中、グリーンコープの産直米を育てている田んぼでは、「ごはん」3杯分のお米がとれる広さの田んぼ(約0.5㎡)で、赤とんぼが1匹育ちます。

生産者の励みに なっています!

赤とんぼ米の価格には生産奨励金が含まれています。生産奨励金は、組合員の利用に基づいて積み立て、生産者に直接支払っています。

定期予約で お米を食べよう

- お得 自由注文より本体価格が100円安い
- 安心 予約利用者に優先的にお届け
- 便利 注文忘れがなく、とても便利

この取り組みを続けるために たくさんの衣類が必要です… 送ってね!

1 パキスタンの子どもたちへの教育支援



衣類の売上げがパキスタンのスラム地域にある無料の学校「アル・カイル アカデミー」の運営資金になります。10キロの衣類を送ることで、子ども1人が約1ヵ月学ぶことができます。



パキスタンには貧しさのために学校に行きたくても行けない子ども、行かせることも行かせられない親がまだまだたくさんいます。私たちがもっと衣類を送ることができれば「アル・カイル アカデミー」に通うことができる子ども達が増えます。

不用品を集めるのではありません。あなたが大切にきて今は使わなくなっているものや新品に近いものを送ってください。

受付品目(新品のみの記載があるもの以外は中古でOKです。)

女性用衣類	長袖・半袖(ブラウス、Tシャツ、トレーナー)、ワンピース、コート、ジャケット、ズボン、セーター、下着(ブラジャー、ガードル、ボディースーツ)、ストッキング(新品のみ)
男性用衣類	長袖・半袖(カットシャツ、トレーナー、ポロシャツ、Tシャツ、セーター)、スーツ、ブレザー、ジャケット、コート、ズボン、ジーンズ、短パン、下着(半袖シャツ、ランニング、ブリーフ、トランクス)、ネクタイ(新品のみ)
子ども用衣類	夏物・冬物(新生児～160cm)、下着類(布オムツ、オムツカバーも可)
衣類以外	毛布、タオルケット、カーテン(レースも可)、シーツ、タオル、テーブルクロス、布地(端切れ2m以上、反物)、手袋、帽子、スカーフ、マフラー、エプロン、パジャマ、靴下、バッグ(スポーツバッグ、革、合皮、布)
和服類	和服・帯(正絹、麻、綿のみ)、浴衣(寝間着は不可)、和装小物(帯び、帯揚げ、バッグ等)

※スカート、キュロット、女性用スーツは受け付けていません。
受付品目以外のものの混入が増え廃棄処分に手間と費用がかかっています。上記の受付品目を守っていただくようお願いいたします。

あなたの衣類が未来をつくる!

ファイバーリサイクル

の輪を広げよう!!

グリーンコープが3つの目的(1.国境を越えた子育て支援、2.生活困窮者の自立支援、3.衣類のリユース・リサイクルの広がり)でファイバーリサイクルセンターを作ってからまもなく3年が経過します。パキスタンの子どもたちを支援するため、これまでに4回、合計83トンの衣類をパキスタンへ送り出しました。

この取り組みを支えるのは、組合員から送られてくる衣類。その衣類が今、不足しています。一人でも多くのスラムの子どもたちが学校に通えるように、タンスに眠っているあなたの衣類を送ってください。

2 生活困窮者の就労支援

生活困窮者の自立支援施設「抱樸館福岡」入居者を中心に、社会で働く前の準備のための就労訓練として、ファイバーリサイクルセンターで衣類の仕分けなどを行っています。

仕事をがんばろう
という気持ちで
わいてきた!
社会の役に立て
うれしいー!



送り方は
カンタン!

宅配業者が集荷します



- 1.共同購入のOCR申込書、またはGCWebからいつでも申し込みできます
OCR番号[9988]、(1枚600円)
 - 2.2～3日後にヤマト運輸からご自宅に専用送り状をお届けします。
 - 3.梱包した衣類に専用送り状を貼付してヤマト運輸へ出荷依頼
- ☆梱包ができていたらその場で集荷してくれますよ
できていない時は、送り状だけをお届けします。

梱包のしかた

- 1.ポリ袋(二重にして)か紙袋に入れ
 - 2.ひもで十文字にしばって
 - 3.ヤマト運輸から発送
- ※ファイバーリサイクルセンターに直接持ち込むこともできます。



重さ 25kg以内
大きさ タテ+ヨコ
+高さ=160cm
以内



※ダンボールには入れないでください。荷くずれをおこします。

リサイクルショップ ゆう*あい 香椎店



所在地：西鉄 香椎駅横
セピアテラス西鉄香椎 2階
TEL：080-1530-8955
営業日・時間：月～土11:00～18:00

3 衣類のリユース・リサイクル

社会福祉法人
グリーンコープ

送り先は
ココ!



ファイバーリサイクルセンター

所在地：福岡市東区多の津1丁目17-2
TEL：092-623-0294
電話等のお問い合わせ：
火～土 9:00～17:00
センターへの直接持ち込み：
金・土 12:00～16:00

リサイクルショップ ゆう*あい 藤崎店



所在地：地下鉄藤崎駅④番出口 商店街方向へ
5分(福岡市早良区高取1丁目3-25)
TEL：092-845-3331
営業日・時間：月～土10:00～19:00



原料は 国産大豆100% グリーンコープの大豆食品で こころも食卓もユタカに!

豆腐、納豆、味噌、醤油…私たちの生活に大豆は欠かせません。毎日食べる大豆は安全な国産を選びたいですね。けれど日本の大豆自給率は6.5%なので、国産大豆はとても貴重です。そんな中、グリーンコープの大豆食品はすべて国産大豆を使用しています。

グリーンコープの豆腐類で使用している大豆「フクユタカ」は福岡県内で生産されたものです。身近な生産者が作ってくれています。しかし、こんなに貴重な大豆なのに、利用が少なく、余っているのが現状なのです。

グリーンコープの豆腐は消泡剤や凝固剤を使用していない、大豆の味がしっかりする美味しい豆腐です。

グリーンコープの大豆食品を食べることは日本の農業を守ることにつながります。大豆食品を食べて、生産者・農業を応援していきましょう。

大豆 マメ 知識

大豆の5つの特有成分

大豆タンパク質
コレステロールを含まない良質なタンパク質。

大豆イソフラボン
女性ホルモンに似た働きをする美容・健康成分。

大豆オリゴ糖
ビフィス菌を増やす。カロリーは砂糖の半分。

大豆サポニン
抗酸化作用、動脈硬化予防などの働きがある成分。

大豆レシチン
血中コレステロール、中性脂肪を下げる成分。

大豆って体にいいんだね!

日本の大豆自給率は?

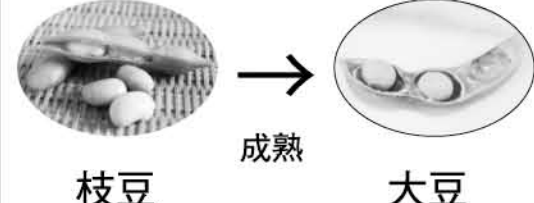


こんなに自給率低いっていいのかな?

輸入大豆には、遺伝子組み換えした、安全性に不安のある大豆も!

大豆=枝豆って知ってた?

大豆は、枝豆を成熟させて、サヤが茶色になってから収穫したものだよ



グリーンコープの大豆の産地は?

すべて国産。豆腐は九州産フクユタカ、納豆は北海道産アキタ大豆、スズマル大豆、というように産地と品種を指定しています。

豆腐と納豆は、生産者と栽培内容がわかる産直大豆なんだね!

だから生産者は安定して生産、わたしたちも安心して利用できるね

グリーンコープの1年間の大豆消費量は?

約1,370t

国産大豆畑548ha分、これはヤフオクドームの137個分

すごいね! グリーンコープの大粒大豆製品を食べることは、環境・農業を守ることなんだね!

産直大豆生産者を応援するグリーンコープの仕組みは?

生産奨励金の仕組みをつくっています。生産奨励金は、生産者側から見て産直を実感でき、生産を継続し続けられるよう、生産者を支援しています。大豆は相場価格によって、奨励金のない年もあります。
※2011年度・12年度は相場価格が、60kg8000円以上でしたので、奨励金はありませんでした。

おいしさにはちゃんと理由がある♡ グリーンコープのイチオシ「豆腐」

おいしさのポイント

◎豆乳濃度は12%~14%も!

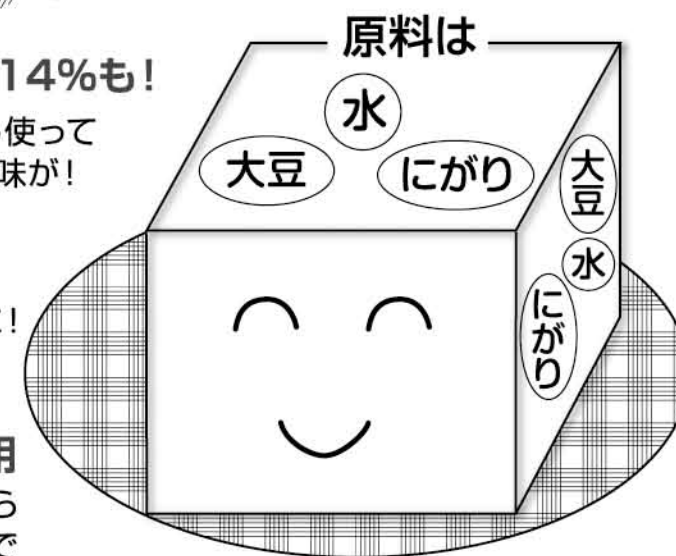
1丁に、大豆をたくさん使っているの、濃い大豆の風味が!

◎消泡剤不使用

安全で、香り、風味豊かに!

◎凝固剤は、にがりを使用

にがりは、塩を海水から作る時にできるものです。だから安全!



◎原料は、九州産大豆「フクユタカ」

糖分、脂肪分、たんぱく質のバランスがよいので、おいしい豆腐に!

◎大豆生産者は福岡県内に

JA筑前あさくら
JA柳川
JAむなかた

栽培内容が、はっきりしているのだから安心・安全!

とってもシンプル だから素材が大切!

簡単!おいしい♡豆腐レシピ

ふわふわナゲット

材料
なめらか豆腐.....1パック
鶏ミンチ.....300g
たまご.....1個
薄力小麦粉.....大さじ2
元氣な卵のマヨネーズ.....大さじ2
海水塩なごさ.....小さじ1/4
なたね油.....適宜

作り方
①材料をすべてボウルに入れてよく練る
②フライパンに1cm油を熱し、両面きつね色に揚げる
・お好みでケチャップをつける

豆腐まんじゅう

材料
ホットケーキミックス...200g
もめん豆腐.....1/2丁
ミートボール
シューマイ
あんこ
からし高菜

作り方
①ボウルにホットケーキミックスと豆腐を入れ、こねて生地を作る
②手に水をつけ、生地を具材を包み、小さく切ったクッキングシートにのせる
③湯気のたった蒸し器で生地が膨らむまで蒸す(10分~20分)

豆腐白玉

材料
豆腐.....150g
白玉粉.....100g
きな粉.....適宜
きびさとう.....適宜

作り方
①豆腐と白玉粉を混ぜて、耳たぶくらいの柔らかさにする
②①をゆでる
③きな粉ときびさとうをお好みの味に調え、②にかける

豆腐ドーナツ

材料
豆腐.....150g
産直たまご.....1個
ホットケーキミックス...200g
なたね油.....適宜

作り方
①豆腐とたまごとホットケーキミックスを混ぜる
②まとまったら形を作る
③油で揚げる

国産大豆を食べて 日本の農業を守ろう!

安心♡安全♡おいしい おすすめ大豆食品

もめん豆腐
1丁 400g
132.30円
(本体価格126円)

絹ごし豆腐
1丁 350g
134.40円
(本体価格128円)

阿蘇の伏流水をつかった絹豆腐
450g (150g×3)
132.30円
(本体価格126円)

厚あげ
1個 250g
133.35円
(本体価格127円)

絹厚あげ
2個 250g
135.45円
(本体価格129円)

生あげ
2枚
173.25円
(本体価格165円)

うすあげ
10枚 100g
159.60円
(本体価格152円)

すしあげ
20枚×5
175.35円
(本体価格167円)

もめん豆腐と山手揚げ
練ってなたね油で揚げます



▲福岡県産の大豆を活用する目的で作られた工場です

なめらか豆腐
400g (200g×2)
115.50円
(本体価格110円)

ふくれん宮田工場見学に行ってきました

徹底した衛生管理
作業着にきがえて粘着ローラーで20秒コロコロして、手洗い30秒、エアシャワー、更に粘着シートで工場用靴の足裏ゴミを取って、やっと工場に入れました。
安全だね♡
消泡剤を使用せず、機械で時間をかけ丁寧に泡を取っていました。

大切に育てられた地元の大豆が「なめらか豆腐」になっているのを知って、さらに利用したいと思いました。
徹底した衛生管理に感心しました。生産者やメーカーの思いを知らなければ知るほど食べたくなりました!
「農家を守るために、県内産のものをたくさん食べてもらいたい」の言葉が心に...

歴史と国を越えて連帯へ

—平和の橋を渡って行こう—

グリーンコープは毎年7月に「ピョンファ・エ・ダリ（平和の橋）韓国への旅」に取り組んでいます。過去の日本の侵略の歴史について、現地を視察して正しく知り、韓国の生協と交流して日本と韓国の現在を共有し、未来に向かって連帯していくことを目的に行なっています。

実際に日本が他国にした事を見聞きして、二度とこのような悲惨な戦争を起こさないように、平和の取り組みを続けていきます。

⑦/4 平和学習会

近いからこそ、歴史の中で様々なことがあったけれど、「お互いの違いを認め子どもたちの未来のために私たちが判断していかなければならない」「嫌なことではなく、お互いに良いことを話し合おう」と言われていました。

過去の悲惨な出来事や現在の領土問題などの問題がありますが、未来のために近くの国々と手を繋いでいけたらと思いました。

(嘉村 好美)



講師：金 栄注 (キム・ヨンジュ) 氏

日本の生協が韓国を視察した際、「文化を知らなければならぬ」と独立運動の地などを案内。ピョンファ・エ・ダリ（平和の橋）の取り組みのきっかけとなった。

身近な人たちとも、ぶつかったり意見が違ったりする中で、助けたり助けられたりして関係ができていく、日本と韓国の関係も同じこと。「未来に向かって進んでいくだけでも時間が足りないのに、過去のことにとこだわっているひまはない」というお話が心に残りました。今日の学習会は、未来への一歩になりました。

(金田 幸代)

日韓の歴史について大変分かりやすいお話でした。お互いの歴史や文化をきちんと理解することで、初めて連帯があることは普段の生活でも当てはまると考えさせられました。

平和を守るのは、「命に近い母親や主婦、協同の思想を持っている女性たち」と語られ、感銘を受けました。

(荒巻 佐織)

7/20~22

未来に向かって連帯を『ピョンファ・エ・ダリ(平和の橋)韓国への旅』

毎年、各単協の組合員が参加しています。今回ふくおかからは加島美香さん、前川裕美さん、金田幸代さん、荒巻佐織さんが参加しました。

1日目

独立記念館



市民の募金によって建てられた独立記念館。1910年から35年間続いた日本による植民地支配に対する朝鮮半島の人々の抵抗の歴史を中心に展示されています。

2日目

ナヌムの家



日本軍「慰安婦」被害女性（現在10名）が共同生活をしている「ナヌム（分かち合いの家）」。日本の支配下におかれていた当時、家計を支えるために少女たちは「工場で働いたらお金がもらえる」という誘いで行った先が慰安所でした。水くみに行きつらされた少女もいたそうです。

西大門刑務所歴史館



韓国で最初にできた刑務所で、日本に対して抗日運動（独立運動）を行う韓国人を捕まえて監禁するための監獄です。多くの独立運動家たちが収監されていたことを現在の人たちに伝える場所となっています。

日本人は歴史で、1910年に日韓併合したことを学んでも、その時朝鮮半島で何が行われていたのかをあまりにも知らなすぎる事、知ろうとしなかった事を痛感します。植民地時代に朝鮮半島で日本人が支配者として、どんな残酷な事をしてきたか、そのことを知り、向き合わなければいけないと思います。また、「このことを子どもたちにもきちんと話してください」と言っていたハンサリム生協の方の言葉も印象に残りました。

(加島 美香)

ハンサリム生協の「地球で生きるすべての生命との調和をめざし活動をしている」というところが、グリーンコープと共通していることがよくわかりました。

お別れの時にハンサリムの方々が私に、まるで古くからの友人のように強くハグしてくださいました。きっとこれまで17年間の歳月でできずかされた信頼の証なのだと思います。この交流をこの先もずっと続けていかなければならないと思いました。

(前川 裕美)

ハンサリム生協と交流



ハンサリムの料理講師の方からキュウリのキムチの作り方を教えてもらい一緒に作りました。数種類のキムチや、伝統のおもちをいただくなど韓国の食文化に触れることができました。

3日目

ハンサリム生協東大門店

ハンサリム生協の組合員と交流ができました。国が違っても生協に集う人々は、同じように自分たちの商品を大切に思っていると感じました。



景福宮



韓国にあったたくさんの宮殿の多くは日本によって解体され売り払われてしまいました。

ここにも、植民地化の爪痕があり、いたたまれない気持ちになりました。

支部や地域でも
平和の取り組みを
しているよ!



福岡東支部

平和について親子いっしょに考える良い機会になりました。DVD「いわたくんちのおばあちゃん」を見て、「戦争はしてはいけない」「戦争のおそろしさがわかった」と子どもからも感想が聞け、「小さいころからの働きかけが大切だ」と改めて感じました。



筑豊支部 田川東地域



脱原発への想いや「共生・平和 長崎自転車隊」のDVDを見て語り合いました。

参加者全員で折鶴を折りました。当時の体験食として「かぼちゃぜんざい」「ふかしじゃがいも」を試食しました。

平和について考える貴重な時間でした。

助けあい 支えあいの
地域づくりをめざして！

住んでる街を住みたい街に



夢がカタチになる100円

福祉活動組合員基金



参加型地域福祉をすすめるために、組合員が毎月100円ずつ出し合っている「福祉活動組合員基金(100円基金)」。

今回は6月17日に4つの地域に分かれて地域運用委員会が行われ、基金や地域団体の助成申請を決定しました。

今回助成が決まった団体

〈北九州地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
チャイルドライン北九州	子どもたちの声を聴き、安心して話ができる「心の居場所」となる事をもっと大切に行っている子ども専用電話の運営。	広報活動としてカード・ポスター作成など。	(円) 200,000
日本語教室 in ゆくはし・KIZUNA	読めない、話せない、生活漢字がわからず困っている外国の方々に支援する活動。日本語の勉強会や地域との交流会を行っている。	交通費の一部、催しの材料代、文集作成費。	99,045
NPO法人わくわく	障がい者・地域の方が自分の町で心豊かに暮らすため情報提供や事業を行い、心身の健康保持や住みよい町づくりを目的とした活動。	新作業場に必要物品の購入。	200,000

〈福岡地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
特定非営利活動法人 エスタスカーサ	障がい児・障がい者のホームヘルプ・ショートステイ事業や、子育て中の親子、障がい者、高齢者とその家族の交流の拠点を作る活動。	重度障がい者のグループケア型ショートステイ改修費用。	(円) 200,000
こども夢基金 アートプロジェクト	社会・地域の支援を必要とする、主に虐待や育児放棄などの一時保護の子どもたちを対象としたワークショップ等を行う。	ワークショップの費用	200,000
エルダクラブ	障がい児とその家族が親子で密な時間を過ごすことを目的に、親子水泳教室や体操教室を行う。家族同士の親睦も深めている。	ボランティア交通費、行事費など。	200,000

〈中部地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
むなかたプレーパーク	自然や廃材・食材などを使いながら子どもたちが自分の責任で自由に遊ぶプレーパークの開催。	材料費、スタッフ手当て・交通費など。	(円) 200,000
九州ダルク・ディケアセンター	回復途上の薬物依存者にカウンセリング、ミーティング等を行い、薬物に頼らない生活と社会への適応性を高める援助を行う。	スタッフの人件費。	200,000
日本語教室 なかま	在日外国人が、日本語を学習し地域で楽しく生活できるように援助し、日本や外国の文化の理解のため季節の行事などを行う。	教材代、研修費、行事費。	71,842

〈南地域〉

団体名	活動内容	使 途	助成額
八女日本語教室 ようら話そう	日本人と結婚した外国人のための日本語教室、日本文化体験。また、外国移住民の人権に関する研修などを行う。	教材費や文化体験費、スタッフの交通費など。	(円) 200,000
S・ば〜ぶるリボン	DV被害者が安全に緊急避難できるシェルターを開設・運営。また社会的自立への支援。DV被害者地域サポーター養成講座を実施。	養成講座の講師料など。	200,000
盲ろうの子どもとその家族の会 福岡ふうわ	目と耳に障がいを持つ子どもとその家族の会。子どもがより良い教育を受けられるように啓発活動を行っている。	ボランティア、講師への交通費など。	200,000

NPO法人わくわく

(北九州市)

「ここから健康とすまひまちづくり」を目指して、障害福祉サービス事業所BOCCHIの運営と地域コミュニティ活動を2つの柱として行っています。当法人が地域の社会資源として役立つ様に工夫した活動を行って参ります。



むなかたプレーパーク

(宗像市)

子どもたちを真ん中に、親や地域の老若男女が集い、つながる、自由な居場所づくりを目指しています。ケガもお構いなし、外で思いきり遊ぶ子どもの姿を大人は楽しんで見守ります。乳幼児向けの場開催中。団体名のブログで日程を確認の上、遊びに来てください。

NPO法人エスタスカーサ

(福岡市)

人は決してひとりでは生きて行けません。ゆくゆくは誰もが人の手を借りて生きていくことになります。今回、私たちが取り組む重度障がい者グループショートステイは、1人ひとりの暮らしを豊かに創造するための足がかりになると信じています。



八女日本語教室 ようら話そう

(八女地域)

日本人と結婚した外国人が主な参加者です。日本語の学習・料理教室・日本文化体験などで、お互いの交流を深めています。安心して学習できるように託児も行っています。末永く八女の地で暮らしてもらいたいと願って活動しています。

福祉活動組合員基金助成団体からの案内

ストレスケアセミナー/カウンセリング
心と身体の悩みに、サヨウナラ

25年10月12日(土): 時間10時~16時

会場: 福岡市 市民福祉プラザ 6F和室
(中央区荒戸)

◆ストレスケアセミナー 時間: 10時~12時

講 師 中村ひろえ(理学療法士、生活心理士、BTU認定講師)
参加費 組合員 無料(一般 ¥1,000(資料代含む))

◆個別カウンセリング(要予約、当日可能) 時間: 13時~16時

一人50分 ●カウンセリング料金 ¥1,000
カウンセラー5名(臨床経験豊富なカウンセラーが対応します)

◆主催 NPO法人ハートスタッション

問合せ 092-324-1443/080-6433-8260(藤本)

詳しくはHPをご覧ください。http://heartstation-npo.org/

経て、要介護認定が確定している。介護保険の申請は、本人の介護保険被保険者証を添えて、お父様がお住まいの市町村の介護保険課窓口へ申請書(窓口にあります)と一緒に提出します。(主治医の名前等記入)その後、役所より認定調査のため本人宅へ訪問があり、さまざまな聞き取りと動作確認が行われます。その調査内容と主治医の意見書を併せ、介護認定審査会による審査判定を経て、要介護認定が確定している。

A 介護保険の申請は、本人の介護保険被保険者証を添えて、お父様がお住まいの市町村の介護保険課窓口へ申請書(窓口にあります)と一緒に提出します。(主治医の名前等記入)その後、役所より認定調査のため本人宅へ訪問があり、さまざまな聞き取りと動作確認が行われます。その調査内容と主治医の意見書を併せ、介護認定審査会による審査判定を経て、要介護認定が確定している。

Q 父(80代)について。転倒をしたため、受診をしたが骨折をしてしまった。主治医の先生より、介護保険の申請をした方がよいと言われた。父は、独居のため手続きは娘がするが、どうすれば良いか?

A 入院の必要はなく、在宅で生活をする。介護保険の申請は、本人の介護保険被保険者証を添えて、お父様がお住まいの市町村の介護保険課窓口へ申請書(窓口にあります)と一緒に提出します。(主治医の名前等記入)その後、役所より認定調査のため本人宅へ訪問があり、さまざまな聞き取りと動作確認が行われます。その調査内容と主治医の意見書を併せ、介護認定審査会による審査判定を経て、要介護認定が確定している。

ふくし情報
でんわ

こんなお

尋ねが

ありました

心に寄り添う グリーンコープの 生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

高齢者の生活などをテーマにしたシルバー川柳

「シルバー川柳」をご存知でしょうか。社団法人全国有料老人ホーム協会が高齢社会や高齢者の生活などをテーマにして募集・発表しています。からだの衰えのもどかしさを自虐的に嘆く句や自らの老いを笑い飛ばそうとする句など、作品からは年をとっても前向きに生きようとする様子がうかがえます。

その中で消費者問題がテーマになっている句を3つご紹介します。

さびしくて 振り込め犯と 長電話

高齢者は3つのKを持っていると言われています。「お金」「健康」「孤独」の不安です。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。

年寄りに 渡る世間は 罠ばかり

高齢者は自宅にすることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売による被害にあいやすく、家族や地域の見守りが求められます。

カードなし。ケータイもなし。被害なし

高齢者には相談できる人がいなかったり、家族に知られたくないという感情があったりします。周りの人が異変や変化に気付いてあげましょう。気軽な話題で話しかけてみませんか？

積み立て増資と減資のお知らせ

増資 いつでも増額できます！

組合員一人ひとりの出資金によって、みんなの思いや願いが一つずつカタチになります。積み立て増資に取り組んでいきましょう！
出資金の増額（例えば毎月500円を毎月1,000円に）は、生協の担当者までお尋ねください。

減資 減資請求について

減資請求は原則3月と9月の年2回です。（その他の月は受付ができませんのでご注意ください）減資請求ができるのは、出資金総額が5万円以上の方で、5万円を残して千円単位で請求できます。

実施要領 ○各支部電話での受付：9月2日(月)～9月14日(土)
○減資申込書のお届け：配送時に配布、翌週回収
○減資申込書の回収(提出)：しめ切り9月28日(土)
○口座への入金：10月15日(火)
○お店(組合員)は、店内にご案内を掲示します。

：9月2日(月)～9月14日(土)

●住所変更は、生協にお知らせください。

住所の変更をされた方は、定款第9条により届け出が必要とされます。まだ、届け出の済んでいない方は所属の支部・お店にご連絡をお願いします。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
092-623-0294	電話等のお問い合わせ…………… 火～土 9:00～17:00	
	センター内ショップ営業時間…………… 火～土 11:00～17:00	
商品についてのお問い合わせはこちらに。	☎ 0120-14-0586 ※祝日はお休みです。	

（宗像支部
ダンシングママ）

日頃、グリーンコープの活動で知った食べものや大切な子どもにも話しています。

先日、疲労で寝込み、中3の息子と小5の娘が夕飯を作ることに、慣れない作業にキッチンからは「ああ、どうなのよ」という叫びが…

なんとお出まじり、その気持ちのこもった、とても柔らかいうどんも、ありがたかったです。

これから、言葉と共に実技も伝えていこうと思います。

広報委員の
ホッとひと言

さざ波

「わあ、今日のはご馳走だ！なんだろう？」と玄關開けると、なり喜ぶ息子が「残念ながらキッチンに落ちた！」と、世界一簡単で美味しい！と世界で注目されている一番だしを日本人が知らないなんて勿体ない！！たまにはゆっくりお出汁を引いてみませんか？



福岡南副支部委員長
児玉 典子

黒蜜ヨーグルト寒天

最近お気に入りの、グリーンコープ商品で作る簡単デザートです。プレーンヨーグルト、マスコパド糖で作った黒蜜、無漂白寒天でつくった寒天を混ぜて食べる「黒蜜ヨーグルト寒天」です。ヨーグルトにも寒天にも砂糖は入れず、甘さは黒蜜のみです。マスコパド糖は砂糖よりも鉄分やカルシウムが含まれているんですね。デザートを食べながら、栄養補給もできて、大好きな一品です。2歳の息子も大好きで、寒天の袋を持ってきて、「食べる」と言ってきます。生クリームなど甘いものが既に大好きですが、できるだけ自然な甘さで満足できるままでいてほしいと思います。

ペンネーム マユ

ごはんのお供 話題の 花納豆!!

＜材料＞

米糀 …………… 100g
納豆 …………… 100g
椎茸 うす切り …… 2～3枚
にんじん(細切) …… 適量
塩コブ …………… 適量

＜作り方＞

- ①Aと椎茸を鍋に入れてひと煮たちさせる。
- ②火を止めてにんじんを加える。
- ③人肌で冷めたら昆布、糀、納豆を加え、混ぜて1～2日冷蔵庫の野菜室で寝かせたらできあがり

とても美味しくごはん3杯イケます☆

ペンネーム グリーンマン

ひん牛乳でつくろう！

2色ババロア風ゼリー

きれいに2層に分かれ、見た目にも華やかなゼリーです。

＜材 料＞ ゼラチン …………… 20g みかんジュース …………… 500ml
びん牛乳 …………… 200ml 生クリーム …………… 100ml
きびさとう …………… 90g

＜作り方＞

- ①ボウルにゼラチンを入れ、既定の量の水でふやかす。
- ②小鍋に牛乳ときびさとうを入れて弱火で温め、①のゼラチンを入れる。
- ③生クリームを加え、2～3回ざっとかき混ぜ、火を止める。
- ④③にジュースを入れて全部一緒に泡立て器でさっくりと軽く混ぜ合わせ、型に入れて2時間位冷蔵庫で冷やし固める。

※ジュースは応用できますが、必ず果汁100%のものを使ってください。

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシビ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております！

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報商品は発送時以外使用しません

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス⇒info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780