

第145号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F
TEL●092-482-7770 (代)
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

6月号

グリーン・ウェーブ

GREEN
WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

総代名簿 2
市民発電所、キャンドルナイト、
「阿蘇草原再生募金」表彰式 3
シャボン玉月間 グリーンコープの
シャボン・リンス 4・5
50歳前後からの化粧品「エクラノーヴァ」... 6
福祉活動組合員基金(100円基金) 7

生産奨励金

びん牛乳の生乳や産直米、落花生、加工用トマトなど、グリーンコープの基準に合った生産方法をとっている生産者にお届けしています。

栽培した量によって生産奨励金があるものと相場により決まるものがあります。今現在は大豆加工食品、国産なたね油には付加されていません。産直米については、栽培方法に応じてその額も細分化されています。



▼カタログGREENで生産奨励金対象商品に表示しています。

飼料米

できる限り国産のものを使っていく仕組みとして、産直畜産物の飼料に休耕田で生産された国産穀物(飼料米)の利用を少しずつ広げてきています。

2012年現在、「国産穀物を使った産直たまご」で60%、「産直たまご」で20%、「産直若鶏」で20%、「産直豚」で10%、「岡山ふたみ牛」で10%もの飼料米を使っています。



グリーンコープの食べものを食べ続けることは、自分たちの安心・安全な暮らしはもちろん、生産者の暮らしや日本の農業を守ることにもつながっています。

豊かな食を次の時代に引き継ぐためにも、食べ続けていきましょう。

国産・産直農畜産物を

守るための

グリーンコープの

さまざまな仕組み

日本の農業を守ろう!!

グリーンコープの食べものを利用することで守れるものがたくさんあります。

グリーンコープの食べものは、組合員とその家族の健康を守るために独自に設定した厳しい基準を持っています。無・減農薬、遺伝子組み換えのものを避けてnon-GMOを追求する、国産へのこだわりなどです。

また、作っている人の暮らしも守っています。価格は、グリーンコープと生産者・メーカーが話し合い、「再生産可能な価格」を決めています。つまり、作り続けられる価格、後継者も生み出せる価格ということです。

作っている人の暮らしを守ることは、日本の農業を守ることにつながっています。日本全体の農畜産業の現場では、コストや生産努力に見合う収入が確保できず、農地が荒れたり後継者がいないという事態が起っています。

グリーンコープの食べものの運動

安定

安全

フードマイレージに取り組むことは、国産のものを食べて日本の食料自給率を上げること、つまり、日本の農業が元気になるってことにつながるんだ。

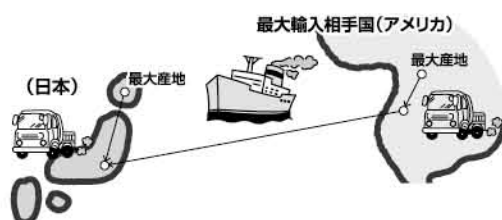
フードマイレージ

国産農畜産物を組合員に勧める仕組みには、穀物主体の商品のポコ(poco)マークがあります。ポコは、輸入のものを食べるより国内のものを選んだほうが優位性があることを「輸送時のCO₂排出量の差」で表現した数字です。カタログのポコマークや納品書のポコ数を目安に国産の食べものを食べていきましょう。



▲poco(ポコ)マークは、カタログGREENでpoco対象商品に表示しています。

フードマイレージとは、輸入食品と国産品の輸送に伴って排出されるCO₂の量の差を表したもので、1poco(ポコ)はCO₂を100g削減した量です。(暖房を22℃から20℃にした場合の、1日あたりのCO₂削減量に相当します。)



たまったポコは納品書で確認できます

2013年度 グリーンコープ生協ふくおか総代名簿

〔総代定数 372名〕

総代選挙規約に基づき、
2013年度の総代が決定しましたのでお知らせします

（敬称略）

小倉北支部	田村 純子 井上 文 吉永さゆり	丸山 香織 岡崎ゆかり 奥 蘭 桐子	伊藤 朋子 高味 陽子 神保 薫	松田奈津子 三好 令子 植田 陽子	矢頭 美香 畔津真由美	羽片 馨 加来 幸恵	藤本 繭奈 堺 明日香	有岡 利恵 向山 隆宏	酒井 雅美 一戸 信子	園田扶美子 小熊 理恵
小倉南支部	安部 百々 岡田 智彦	添田チズエ 畠中 明美	川崎 千恵 中山 千恵	吉野 陽子 日吉 祥子	中村 典子 大賀 順子	松井 幸子 勝田 愛	森永 要子 上田 千鶴	野口 春菜 末廣 真紀	西山奈津美	木永 雅子
京 築支 部	馬場 美保 岩田 理恵	川端 晴奈 繁田 雅子	緒方 眞子 吉元由美子	大坪 真理 伊東 美貴	濱村多美恵	宮崎 幸子	小熊 幸恵	田口 雪子	佐野 健治	伊川 直美
八幡西支部	森本 由紀 山口佳香 蓮池 未奈	守次 綾子 古賀きぬ子	山田八千代 大和 茂子	松 尾 貴 和 菊地 康美	大塚 聡実 田中 仁美	福田 佳代 北名 雪絵	久保美知子 隅野 知己	吉田 恵子 木村 宣也	久保恵美子 田上 七恵	斉藤千恵子 渡辺さとみ
折尾若松支部	矢野恵巳子 佐藤真由美	福田百合加 三好 時枝	櫻本由紀子 牟田口麻由子	高見 亜紀 前田紗綾佳	廣幡 晶子 行徳 正彦	後藤 啓子 杉野 長子	溝口 真理 宮寄恵美子	戸部 志保	宮里いずみ	光延由起子
中 遠支 部	濱崎亜紀子 野上 美和 米本 大助	浦野 映子 熊井久美子 岸本 香美	門司 和恵 江口美美江	高野佐知子 田中 浩子	中野 民江 増田 仁美	山口 紀子 塚原るい子	中村 晶子 岩崎 眞樹	竹内めぐみ 宮本千亜希	村岡 由美 吉田 陽子	岩本亜由子 広瀬 登美
筑 豊支 部	辻村 由美 平田恵美子 牧島リエ子 清水美香子	椎葉 美子 椿野 博子 安田 美穂 八窪 文香	溝口留美子 秋山 智恵 崎村 愛子 田畑 茜	小川しょうこ 諫山 郁 堤 佳子 田原 延秋	土田 美里 岩丸 智子 シボロ佳代 小山 典子	大塚真由美 梶原 桐子 榎本恵里子 広畑 竹司	畠田 良子 道高 佳子 内田サツキ	中村 祐子 林 真理子 遠藤さつき	福本 桂子 吉田 美樹 瓜生 綾乃	塚崎 静 寺本加奈子 清輔 智子
宗 像支 部	中園 芳子 神谷 美野 桑原 信子	亀田 真美 木戸 章子 井上 好美	豊田さと美 田上 成子 神屋 勝己	森崎 明紗 北野 千晶 後藤 美穂	石橋 智恵 青木 和枝	松尾智恵子 小方 陽子	岩本 由佳 田口 令子	高木 礼子 黒木美智世	細川久美子 三浦文早江	下田 弘美 山田 優里
福岡東支部	池田富美恵 満生 由香 池田奈津子	古市 美穂 橋爪 愛 讃井 久代	小西 聖美 佐藤 紀子 原田 陽子	春木 智美 渡辺 由理 川井 友子	井口 淳子 百済 淳子 武内 るい	阿部 明子 山本希功子 坂本 夏江	島田 弘恵 安部 美佐 福田 祐子	有延 沢 松尾 育枝 前田 容子	福永 洋子 石川 宏江 今村 祐子	伊野 聖子 濱田佳良子 川久保信幸
福岡南支部	濱口かおり 日野 舞	坂本 良子 永仮 陽子	東 恵美 星 幸	早田 里江 倉田 和浩	井上 輝美 森田真寿美	大塚紀代美 湯山真知子	岸野英美加 今田 暁子	榎本奈緒美	大江 明子	西 明美
福岡中央支部	松岡 未央 中島 深雪 村上 真矢	川崎 博美 笹本佳奈子 高木 純子	山下満智子 諸岡 豊子 原田 美紀	岩永 幸 加納 佳代	北古賀理美 宮崎 陽子	乙藤 郁美 吉村 和寿	野上ちなみ 井田 宏美	松重 千代 長渡 加代	田中 幸子 齋藤 智恵	白井 陽子 樋山麻由子
福岡西支部	堀田 芳子 小川亜佐子 山崎 陽子 滝本 文美	横田 佳子 西村久美子 川野 陽子 伊古野 歩	竹下 有美 柳本真由美 長谷川依里 大空 澄子	高司有希子 日野 洋子 島田 飛鳥 中島 展代	西村美保子 入澤 尋子 木村 伸二 藤田美由記	今井 行子 友納 綾 西本 梓 五ノ井由紀子	林 真奈美 小柳 麻紀 宮崎和歌子 溝口喜代美	山内 人美 長野まゆみ 並木 純子 生島亜矢子	中村 美佳 柴田亜紀子 平尾 直子 吉永 和弘	岡崎 理砂 横坂 由美 岩村 詠子
筑 紫支 部	樋口 裕子 藤本 加代 羽地亜希子 木村 智絵	新納 恵子 南里さとみ 近藤 由佳 大屋優夫子	三笥 弓子 後藤まゆみ 阿部 幾恵	岡崎 香織 溝上 京子 東野友紀子	吉村百合子 古閑 陽子 藤永千津子	澁田由加里 澤村 晴美 白水 仁美	山本 玲子 松永 祐子 椿原 育美	三好和加子 青木 智子 黒原美智男	西原美恵子 樋口 るみ 宮田 香代	古賀やよい 伊藤勢津子 天賀友加利
久留米支部	別府 由香 甲斐田恭子 大橋 知子	稗田美智子 中上 尋子 佐藤寿美子	花田ひろ子 大坪 裕子 原 博史	蒲生 恵 石川 裕美 筒井美保子	長尾 正子 田中 貴子 安陪 愛	大島 恵美 岩坂恵理奈	平田 康子 二俣 夏美	藤尾 静子 岡村 祥子	杉 里香 江藤久美子	吉田 美紀 前田 祐子
筑 後支 部	松藤 良子 石橋 千春	久富奈緒子 甲斐田佳世	渡邊真理子 鹿田 律江	山口 俊子 草場 有紀	野口 美貴 古賀 君子	鹿島 愛 豊田久美子	井上麻衣子 土本 智子	立川 宏美 吉山 淳	田中千代子	松藤 徳江
大牟田支部	桑原ゆう子 高田 愛	西山みゆき 樋口真樹子	田北 優子	吉富 絹子	砥上 叔子	阪本 信介	福田 恭子	井上 千代	矢野 史子	馬場 美保

阿蘇草原再生募金

あか牛の
ふる里を守ろう!



▲阿蘇のススキを使って地元の小学生が作ったフクロウの人形。メッセージの葉を添えて募金活動

総額7000万円ほどの募金が集まり、農家のあか牛の贈呈・ボランティアの管理・荒れてしまった草原を野焼きして元の草原に戻す取り組み・担い手の子どもを育てる環境学

習・阿蘇の珍しい動植物や生物多様性保全などの様々な活動のために阿蘇草原再生協議会にお届けしました。

▶3/12 感謝状贈呈式

阿蘇のススキで作られた和紙の感謝状。卒業証書の台紙として児童たちが作っている小学校もあるそうです



(右) 阿蘇草原再生協議会 高橋会長
(左) グリーンコープ生協 大橋理事長

子どもたちの未来と生命を守る 市民発電所

▶建築主の一般社団法人 グリーン・市民電力に社員として、各府県グリーンコープが参加しました



糸島の穏やかな田園風景の中のこんもりとした丘の上にある、建設予定地の自動車学校跡地に、私は今回初めて訪れました。

祈願祭に参加して、いよいよ私たちは「脱原発」に向けて具体的な歩み始めるんだと感じ、一層厳粛な気持ちになりました。神社の宮司より結びの言葉として「地上に降り注ぐ天からの恵みを、私たちの生活に役立てることができるのは本当に素晴らしいこと」と言われたのも印象的でした。

糸島の自然豊かな風景を見ながら、子どもたちの未来と生命を守る市民発電所が、私たちの力で誕生し広がっていく様子をみんなで喜びあいたいと感じました。

4月8日に行われた「グリーン・市民電力 神在太陽光発電所建設工事 安全祈願祭」の様子を、参加した加島北九州地域理事長にお聞きしました。



「工事中の安全とともに、脱原発への組合員の願いが早くかなうよう祈りました」

Candle
Night



100万人のキャンドルナイト

キャンドルナイトって何?

始まりは2001年、カナダで始まったエネルギー消費社会への警鐘を込めた自主停電運動。今では、冬至と夏至の2回、「夜8時から10時までの2時間、電気を消してキャンドルの灯りの下で過ごそう!」という呼びかけになっています。省エネ、スローライフ、ライフスタイルの見直し、地球温暖化防止、二酸化炭素削減…様々な思いで日本中に広まっています。

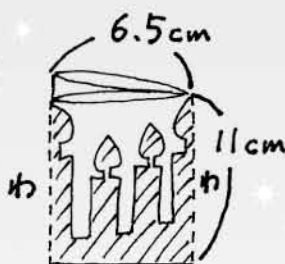
今年の夏至は **6月21日(金)**です。

どういう風に過ごすのかは、みなさんのアイデア次第。ゆったり過ごしたあとは、あなたの心のなかに、ちいさな灯りがともっているはず

「元気の卵の
マヨネーズ」の
空びんで作ろう!

切り絵のキャンドル立て

- ①少し厚手の紙(たて11cm×よこ27cm)を筒状にする(のりしろ1cm)
- ②たてに2回折って、よこ6.5cmにする
- ③型紙を②の紙に写して4枚まとめて切る
- ④広げると、ちょうどマヨネーズびんが入る飾りができ上がり!



子どもと一緒に
作れます

キャンドル型の
影がまわりに
できてきれいです

いくつか作って
並べてもいいかも!

キャンドルを灯すと幻想的な雰囲気

◀実物大の型紙です

毎年3月11日は

“グリーンコープのキャンドルナイトの日”

深い悲しみを与えた2年前の東日本大震災を忘れないために、被災地へ心を寄せます。そして、脱原発の思いから、エネルギー消費のあり方を考えます。

お部屋の電気をキャンドルの灯りにかえて、思い思いの時間を過ごしてください。

6/3週配布カタログ12号より

光るアロマキャンドル
を紹介します。

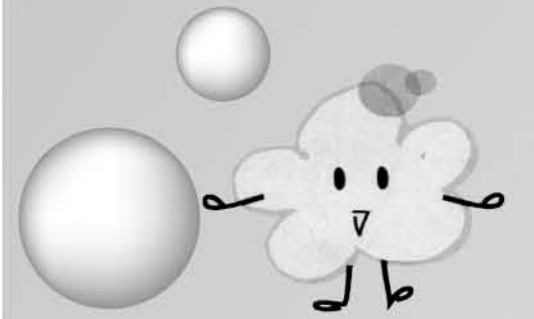


香りと炎で癒され
そして
星の光で癒される

- ・香りは「フルーツの香り」「薔薇の香り」の2種類!
- ・容器は「アロマキャンドル&蓄光」「アラジンキャンドル」「ダブルウォールキャンドル」の3種類!

★ GREENプラス7月号でもお知らせします。

※火の取り扱いには十分ご注意ください。



シャボン玉月間 (6/17~7/13)

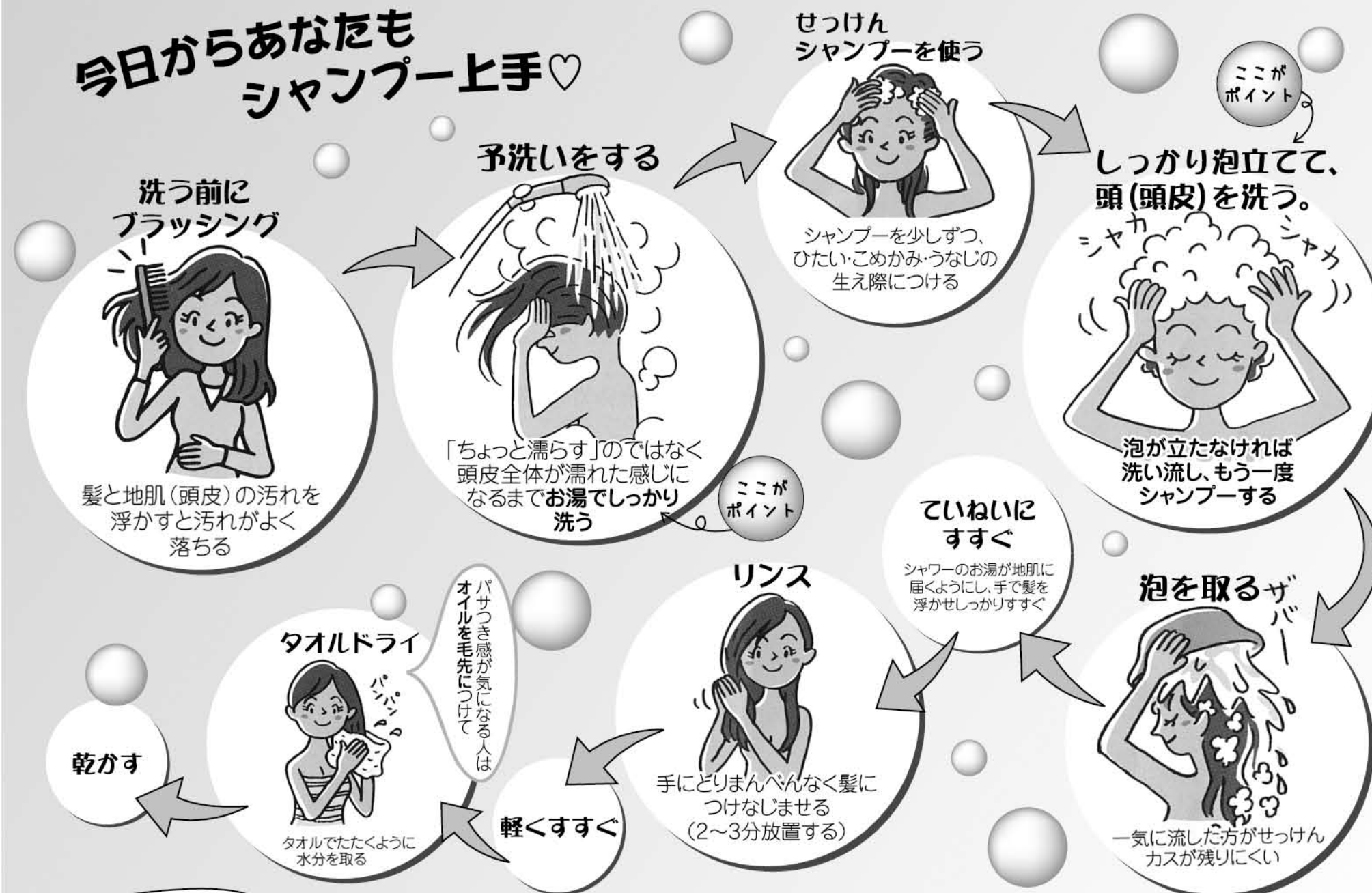
グリーンコープでは、毎年2回、7月と10月を中心にシャボン玉月間として、さらにせっけんの利用を呼びかけています。今年はカタログGREEN14号(6/17週配布)から17号(7/8週配布)までの期間、週替わりでせっけん商品がお得な価格で登場します。お店でも取り扱っています。

はじめよう せっけん つなげよう 未来へ

(今年度のシャボン玉月間キャッチコピーです)

シャンプーもせっけんで!! 気分さわやか

今日からあなたも シャンプー上手♡



家中まるごと!せっけん
スタンプラリーに参加して
もらっちゃおう

しゃぼん玉月間 (6/17~7/13)

週替わりでせっけん商品がお得な価格で登場! 対象商品を購入してぜひこのチャンスに「しゃぼんソーダ(重曹入粉せっけん)」をGet



コップや食器、ステンレス、茶渋などをすっきり洗い上げます。プラスチックもやさしくきれいに洗えます。

みんなで せっけんを 使っていきましょう!

こんな時は、どうする?

- Q.** せっけんシャンプーに切り替えてからフケが多くなった。
A. せっけんシャンプーへの切り替え時、フケ状のものが出ることもあるようです。古い頭皮が剥がれ落ち、新しい頭皮に変わっていく過程と考えられます。個人差はありますが、やがて落ち着くと思われます。
- Q.** リンスをしても髪にギシギシ感がある。
A. もう一度リンスをすることをおすすめします。
- Q.** 髪のべとべと感、白いフケ状のものがでたり、ブラシにつく。
A. せっけん分や汚れが残っています。まず予洗いをし、十分な量のシャンプーをとり、しっかり泡立て、そしてよく洗い流してください。

タイプで選べる せっけんシャンプー & リンス

すっきり仕上げたい人に	さらさらした髪になりたい人に	しっとりした髪になりたい人に
炭シャンプー	炭リンス	ナチュアシャンプー
		ナチュアコンディショニングリンス
グリーンフローラルの香り	シンプルせっけん派のあなたに	子どもも使いやすい
ピュオピュオシャンプー	ピュオピュオトリートメントリンス	ファミリーシャンプー
		ファミリーコンディショニングリンス
		泡ファミリーシャンプー

おすすめのヘアケア商品

手の平に少量取り、しっかり伸ばして、毛先からつけます。

- ヘアワックス (ソフト・ライト・ハード)
- ツヤ・しっとり感
- オーブスクワラン
- 髪的美容液セラセース

せっけんシャンプーに切り替えて… 髪や頭皮は健康に…の声が

「美容師泣かせの髪」なぜなら、髪が元気で、57歳にして、この太さと量があるので、パーマがかかりにくい!」と言われ… K・O

髪が当たる頬や首筋にあった湿疹がなくなり、良さを実感しています。 I・K

美容院で毛根チェックをしてもらって「頭皮がとても健康♡」だと言われました。 K・I

幼児の頃、頭皮に湿疹ができていた娘。友人に推されてせっけんに切り替え、湿疹は治りました。せっけんに感謝!! その娘も大学生に… Y・S

人にも環境にもやさしいせっけん。グリーンコープでは生活の“洗う”場面すべてに“せっけんをつかうこと”をすすめています。

グリーンコープでは、食べものだけでなく、全ての商品において「安全性が確認されたもの」だけを扱うことにしています。食べものや飲み水と同じように、家庭から流している水についても考えてみませんか。グリーンコープはシャンプーも全てせっけんです。肌にやさしいせっけんシャンプーで洗えば頭皮は健康になりますよ。

今回は、「正しい洗い方」「スッキリ気持ちよく洗う」などのちょっとしたコツも紹介します。

シャンプーの後のヘアケアに便利な商品も、グリーンコープには揃っています。安全なせっけんシャンプーと、ヘアケア用品で頭皮と髪…そして水環境を守りましょう。

せっけんは
人と環境にやさしい

ヤシ油・米ヌカ油・牛脂などが原料で、製造工程はいたってシンプル。

自然のサイクルの中で分解されやすく、水と二酸化炭素になってしまうので、自然と人体にも安全です。

せっけんは
人と環境にやさしい

せっけんは
人と環境にやさしい

せっけんは
人と環境にやさしい

合成洗剤は
合成界面活性剤や強い香料や色素などの、さまざまな化学物質が添加されていて、水環境を汚染し続けます。

全国のせっけん派生協などで活用される シャボン玉月間統一ポスター

今年度のポスターデザインとキャッチコピーは、どちらもグリーンコープ生協ふくおか組合員の作品が受賞しました。

キャッチコピー 福岡西支部・山崎ゆかりさん
デザイン 折尾若松支部・天野朋子さん
※「共生の時代7月号」に2人のインタビューが掲載されます。ぜひ、ご覧下さい。



いつまでも若々しく 輝き続けたいあなたへ――

éclanove『エクラノーヴァ』

エクラ きらめき・輝き + ノーバ 新星

グリーンコープの化粧品は、一般的に使用が認められている成分でも安全性の疑いのある物質は使用しません。毎日肌に直接つけるものだからこそ、できるだけ肌に負担のかからない成分を使って、つくっています。また価格も余分な経費をかけないため適正価格になっています。

今回、安心安全で、エイジングケアもできる大人の女性にぴったりなファンデーションが新たに登場します。カバー力に優れ、肌にうるおいとハリを与える成分を使用していますので、20代、30代の方もぜひお試しください。

50歳前後からの女性のお肌の悩みで一番多い
「しみ」や「くすみ」などをカバーしてくれる
期待のファンデーションがまもなく登場します

年齢を重ねたお肌特有の「黄ぐすみ」「毛穴」「しみ」「しわ」の原因を光の波長を利用し、化粧のりのよい明るい肌色に仕上げます。

なめらかな使用感で肌をうるおいのヴェールで包み、キレイな仕上がりが続きます。

エクラノーヴァUV
メイクアップベース
25ml 税込価格 2,248.05円



shionシリーズに配合のエイジングケア成分を6種類配合しているので、肌にうるおいとハリを与えます。

日常生活の紫外線をカットする
SPF31・PA+++

光の乱反射で、気になるシワやしみ、毛穴、くすみをふんわりぼかしながら透明感のある肌に仕上げます。また皮脂や汗を吸着し、化粧くずれせず、美しい仕上がりが続きます。

微粒子のパール剤配合で、カバー力と透明感の両面を実現しています。

カラーバリエーションは、ナチュラルオークル、ピンクオークル、イエローオークルの3色



エクラノーヴァUV
ファンデーションリフィル (詰替)

13g 税込価格 2,248.05円

エクラノーヴァ専用起毛パフ

税込価格 417.90円

コンパクトと合わせてお使い下さい



エクラノーヴァコンパクト(起毛パフ付)

税込価格 1,252.65円

コンパクトのデザインは、地域組合員総会で2000名を超える組合員が投票して決まりました。シックで大人の女性を意識した高級感のあるデザインで、カラーはshionシリーズの赤を基調としたメタリックな赤です。

専用パフは、表面がスポンジ面、裏面が起毛タイプで起毛面を使うと、ブラシでメイクしたようなツヤのあるナチュラルメイクに仕上がります。

モニターアンケートより

自然な(ナチュラルな)
仕上がり、印象が
よかった

化粧崩れしにくい

伸びがよく
透明感がある

しっとりとして、
肌に馴染みやすい

軽くて、サラッとした
つけ心地がよい

肌に浸透していく感じで
肌が明るくなる

薄く塗っても、
肌のくすみが
カバーできる

起毛パフはフワフワして
使い心地がよかった
こんなの初めて!

乾燥を感じず、
若い人にも喜んで
もらえると思う



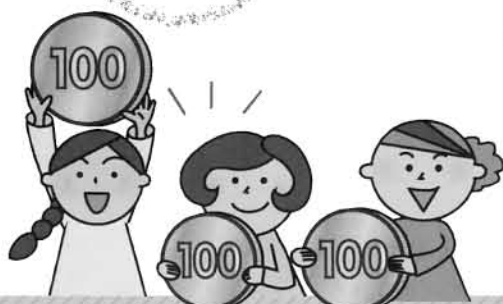
éclanove[エクラノーヴァ]は
カタログGREEN15号
GREENぶらす7月号
(6/24週配布)で登場します。

お楽しみに!!

住んでる街を 住みたい街に —福祉活動組合員基金—

安心・安全な食べものだけでは、私たちの暮らしはよくならない。

組合員の「今」と「将来」を支えあう身近な助けあいのしくみを、みんなで創っていくことが必要。



福祉活動組合員基金

地域の中で、広く薄く誰もが参加し、支え合い、創り上げていく参加型地域福祉を育てていくための財源です。

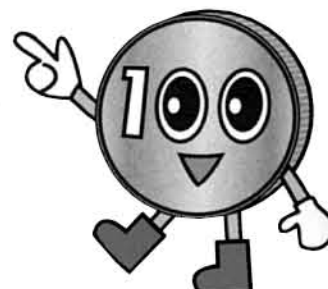
今、組合員みんなで出し合っている「100円」が地域福祉の大きな力となっています。

このように
使われています

✳ 基金の管理・運用について

- 2011年7月に「一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金」を設立し、基金の管理・運用を行っています。
- 基金運用委員は地域の組合員から選出されています。

夢が広がっていくね



●グリーンコープの地域福祉の広がり

■ 福祉事業

訪問介護事業所 21カ所
ケアプランセンター 5カ所

■ 福祉施設の一部

デイサービスセンター 13カ所
住宅型有料老人ホーム 1カ所
グループホーム 3カ所
小規模多機能ホーム 1カ所

■ 福祉の担い手の育成

2級ホームヘルパー養成講座
ベビーシッター養成講座

9割

1割 ●地域活動への助成

地域で福祉活動をしている団体との出会いを大切に、共感し、団体に寄り添い、応援する気持ちで助成しています。

※助成団体や助成額など詳しくは、GREENWAVEでお知らせしていきます

基金が設立されてから17年の間に、地域福祉に関わる取り組みは大きく成長してきました。今後もさらに助けあい支えあいの地域づくりを進めていくために、地域福祉と助けあいの活動やそれを担う人を創り出していこう、そのために100円基金が活かされるようにしていこうと検討を進めています。



ふくしセンター
那珂川



ふくしセンター
早良



ふくしセンター
飯塚

■ 子育て応援

子育てサロン
フリースペース
子ども料理教室など



ちいさいお家
小倉北





みどりちゃんの智恵袋

材料3つで なんちゃってメロンパン?!

1. きびさとう、マーガリン、薄力粉(各小1くらい)をよく混ぜる
 2. 食パン(厚切りがオススメ)に1を塗り、トースターで焼く
 3. 表面に焼き色がついたら出来上がり~♪
- ※焼きたてはやわらかいですが、少し冷めると表面がカリッとして、まさに「なんちゃってメロンパン」♪

心に寄り添う グリーンコープの 生活再生相談室

消費者問題や暮らしの中の債務問題について、知っておきたい生活情報をお届けします。是非お役立てください。

手口は銀行振り込みから宅配便へ!

「振り込め詐欺」や「買え買え詐欺」では最近、銀行振り込みではなく、宅配便を使わせる手口が増えているようです。事例を紹介します。

数年前に投資トラブルで被害に遭ったことがある。ある日、消費生活センターから「過去の被害は回復されましたか?」と電話があった。財務省からも電話があり「特定詐欺被害支援金制度の仮申請書を送付するので今までの被害経緯と預貯金残高を書いて送るように」と説明された。その後、東京都のマークが記載された封書が届いたので仮申請書に記入しFAXをしたところ、再び財務省から電話があり、預金残高を聞かれ、400万円を宅配便で送るよう指示された。「後で被害額とあわせて振り込む」と言われたので靴箱にお金を入れて、伝票に化粧品と記載し指定された宅配業者から送金した。しかし返還はなかった。(※上記の「消費生活センター」「財務省」は、全て悪質業者による詐称です。)

●そこで生活相談室からのアドバイス

被害を回復します等の話は疑ってください。宅配便で現金を送ると証拠も残らず取り戻すことは困難です。不審な電話があった場合は支払う前に確かな機関へ相談しましょう。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	直方	久留米
	0949-29-5888	0942-36-8877
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
てるてるコーナー 月～金 9:30～16:30	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
	092-623-0294	
	電話等のお問い合わせ…………… 火～土 9:00～17:00	
	センター内ショップ営業時間…… 火～土 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。	
	☎ 0120-14-0586 ※祝祭日はお休みです。	

さざ波

先日、母が70歳(古希)を迎え、家族みんなでお祝いをしました。思えば今、私がグリーンコープの活動をしているのも、この母の娘として育ったからだと思います。「着るものは少々、安くても食べるものだけはきちんとして、体を作っているのは食べものなんだから」母がいつから言うようになったのか、覚えていませんが、幾度となく、このセリフを聞いてきた気がします。

(中遠副支部委員長 室原 隆子)



あつ…そうだ、この場を借りてお礼を、食べるのだけでなく、お母さんのありがたさも十分実感しています。いつも、孫の世話いろいろありがとうございます。70歳を迎えても子どもたちの「ばばちゃんあそんでえー」の声に、すぐに付き合ってくれるお母さん。尊敬しています。(私は、後でねえーばかりなので反省です) これからも、よろしくお願いしますね。



オススメ『産直人参』



グリーンコープの配達担当の方からオススメされて『産直人参』を定期予約にして良かったです。

皮ごと切って肉じゃがにしたところ、2歳になる息子に大好評。「おいしい!おいしい!」と言って自分の分をペロリ。私と夫の分にも手を出してきました(笑)

グリーンコープの『産直人参』のおかげで、息子が人参好きになりました♪

ペンネーム あーたん

簡単レシピ 人参ご飯(4人分)

〈材料〉

米 …………… 3合
人参 …………… 中1本(すりおろす)
ちりめんじゃこ … 30g
うすくち醤油 …… 大さじ2
きさみのり …… 適量
小ねぎ …………… 少々(小口切り)

〈作り方〉

- ①炊飯器にお米、人参、ちりめんじゃこ、うすくち醤油を入れ目盛りまで水を入れて炊く。
- ②①を器に盛り、のり、小ねぎをちらす。



安心手作りパンも

グリーンコープで!



1歳になった息子に、安心なパンを食べさせてあげたい!と思い、最近ホームベーカリーを購入しました。材料はもちろん全てグリーンコープの物!強力粉、白神こだま酵母、ベーキングパウダーとパン作りにはかせないアイテムです。とっても美味しく食べてくれました☆

まだまだ初心者でレシピのレパートリーも少ないので、ホームベーカリーを使った企画などがあれば、ぜひ参加したいです☆

ペンネーム キャットラット

あなたの声 お寄せください

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお願いします。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしております!

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ペンネームも可
※個人情報は商品発送時以外使用しません

♥グリーン・ウェブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には

※500グリーン券を差し上げます!!
※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス⇒info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多ビル 3F
グリーンコープ生協ふくおか
「グリーン・ウェブ」編集部 三住(組合員事務局)宛
TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

「負けず嫌いな母」

広報委員の
ホッとして
富

グリーンコープの活動を始めてから、早8年になる事に先日気がついた。小さかった子ども達も、今は託児を卒業し、学校が休みの時には、委員会に参加している。私の様で、勉強中。子どもの勉強が年々難しくなるように、私もレベルアップしなければ、と、と、と、と、と、と、何を頑張るか?。現在模索中。