

第144号

発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会

編集●広報委員会

福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F

TEL●092-482-7770 (代)

ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

5月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

グリーンコープの市民発電… 2・3

私のおすすめ商品…………… 4・5

ファイバーリサイクルショップ

ゆう*あい香椎店…………… 6

中間就労・抱樸館3周年…………… 7

グリーンコープを より良くしていくために 私たち組合員が決定をする場 — 総代会 —



グリーンコープの組合員が集まって、グリーンコープのことを話し合い決定する場が総代会です。地域組合員総会から地域総代会を経て、総代会へとすすめられます。

一年の活動を振り返り、これからの事についてみんなで決めることを実感できる総代会。

今年もグリーンコープをより良くしていくために、たくさん意見交換したいと思います。

グリーンコープはすべて組合員が運営しています

組合員

地域委員会

支部委員会

地域理事会

支部食べもの委員会
支部福祉委員会

食べもの委員会
福祉委員会
広報委員会

地域組合員総会

私たち組合員の、一番身近な地域の活動報告や方針の承認、地域総代会に出席する地域総代の選出をします。組合員ならだれでも参加できて組合員の権利（出資・利用・運営の三原則）を発揮できる場です。

この春も県内81地域で元気に開催しました。生産者やメーカー、同じ地域に住む組合員同士の出会いもありました。

福岡県内81地域の組合員が、13年3月7日に、南地区の組合員に、おいしい試食で話合いました。



地域総代会

北九州・中部・福岡・南各地域で活動報告や方針、地域内の各支部活動報告や方針について、地域総代会が丁寧に意見交換します。'13年度の総代を選出します。

福岡県内81地域の組合員が、12年4月に、南地区の組合員に、おいしい試食で話合いました。



総代会

理事会が、前年度の総代会で決めた通りに、生協の事業と運営を進めたかどうかを、組合員の代表である総代が確かめる場です。

また、次年度に向けての活動方針や予算が提案され、しっかりと検討し、決定します。



総代会採決の様子

理事会

組合員が、グリーンコープのことを考え、決めていくんだよ！
決断の場に参加し、声を出していくことが大切だね！



第十三期 通常総代会

日時：'13年6月12日(水) 10時30分～15時
場所：都久志会館 福岡市中央区天神4-8-10

- 第一号議案 2012年度活動報告承認の件
- 第二号議案 2012年度決算報告及び損失処理(案)承認の件
- 第三号議案 2012年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金運用報告及び2013年度一般財団法人グリーンコープ生協ふくおか福祉活動組合員基金評議員選出の件
- 第四号議案 市民電力事業の取り組みと伴う特別目的出資と基金拠出承認の件
- 第五号議案 2013年度活動方針決定の件
- 第六号議案 2013年度予算決定の件
- 第七号議案 定款変更の件
- 第八号議案 常勤役員退職金支給の件
- 第九号議案 議案決議効力発生の件
- 第十号議案 2013年度役員選任(改選)の件

※議案については変更をすることがあります。

おめでとう

4/6(土)

香椎照葉幼稚園開園式



昨年度に無認可保育所の幼児園としてスタートしましたが、今春晴れて学校法人の幼稚園として開園することができました。県内外からも多数お祝いに駆けつけていただきました。

4/1(月)

松島りすの森保育園入園式



0歳児も含め120人が入園しました。3月に初めての卒園児を送り出したばかりですが、心身ともに健やかな子どもを育てようとの職員や保護者の熱意を感じました。

4/1(月)

水巻ちいさいお家保育園入園式

春の暖かな日差しの中、3名の子どもを迎え入園式が行われました。在園児の少し照れながらの歓迎の歌と踊りはとてもかわいかったです。お昼ご飯は隣のみずまき店、保育はベテランワーカーと安心・安全な保育園がスタートしました。



子どもたちへの思い 未来への思い

「市民発電所」を!!

組合員の願いからはじまったグリーンコープは、自分たちの手で夢を実現していくところです。

みんなの思いや願いを一つずつカタチにし、自分たちの暮らしに生かしていく、それがグリーンコープです。

わたしたち組合員で、
脱原発社会へと流れを変えるための
第一歩をふみだしましょう!



グリーンコープのエリアに「市民発電所」を10年で10箇所につくる予定です

5000~10000世帯分の電力をつくりだします!!

多くの組合員が出資して、この「市民電力事業」に参加することに意義があります。

「市民電力事業」の資金の一部は組合員から特別目的出資とカンパを募ります

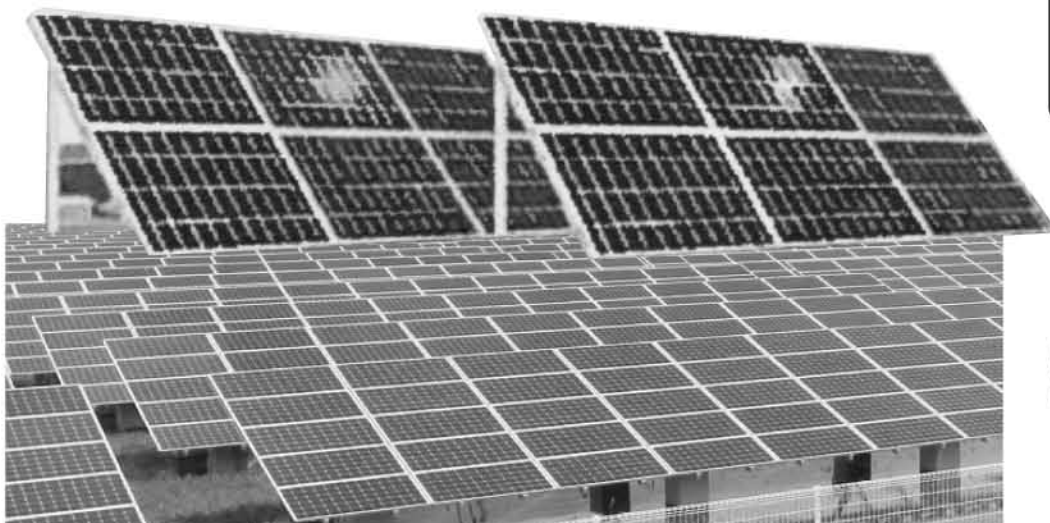
具体的な一歩として...

誰もが参加できるように考えました

★一括か、月毎の分割を選ぶことができます。

・金額 1万円~1口40万円(何口でも。ボーナス加算もできます)

※特別目的出資金は10年後に返還されます。



あなたも出資して、原発のない社会をめざしましょう!

27年前の1986年4月26日、チェルノブイリ原発で大規模事故が起きました。それを受けてグリーンコープでは脱原発社会を目指して活動してきました。

福島での止められなかった原発事故からの2年間で、グリーンコープでは、組合員の声に応じて、放射能測定室を独自に設置したり、市民の連帯でつくる電力事業に踏み出しました。

グリーンコープの市民電力事業は、糸島市に建設中の太陽光発電を皮切りに、グリーンコープエリア全体での展開が予定されています。この事業の継続的な資金として、組合員への特別目的出資の呼びかけが準備されています。脱原発社会への具体的な第一歩であるこの事業に、多くの組合員が参加することを願っています。

脱原発への思い グリーンコープの

チェルノブイリと福島での原発事故を受けて…
グリーンコープは
組合員と一緒に考え行動してきました!



市民電力へ 向かうまでの主な歩み

- 1986.4 チェルノブイリ原発事故
世界中に放射能を拡散し、自然も食べものも汚染
- 1988 「放射能汚染食品検査室」を設置
- 1993 「脱原発学習会」開催
- 1993 チェルノブイリでガンに苦しむ子どもたちの支援スタート
- 1995 「脱原発政策」を策定
- 2011.3 福島原発事故
- 2011.10 「放射能測定室」開設
- 2011.12 「特別決議」を確認
- 2012.10 一般社団法人「グリーン・市民電力」設立
- 2013.3 糸島市と環境保全協定締結

「脱原発政策」

- 脱原発を実現しなければ、地球規模の環境破壊は止められない
- 自然との共生のためにむだなエネルギーを使わないくらしをめざす
- 組合員がきちんと原発について知り、行政・電力会社に脱原発を働きかける

太陽光発電設備等設置に係る
環境保全協定 締結式



自分たちの未来を 自分たちの手で!

組合員の代表が参加する
共同体総会で決定しました

「特別決議」

- 放射能に被曝することを覚悟しなければ、食べものを口にできない事態が私達の目の前に起こりつつある
- 渾身の知恵を絞りあって、生命を守るために助け合っていく
- 国や電力会社に頼ってきた電気を、市民自らが電気を作り出していく、市民発電所の建設が必要

これからも
糸島市と連帯
していきます!

3.11 福島原発事故以降

食べものの安心のために
「放射能測定室」開設



2012年2月には
新たにゲルマニウム
半導体検出器を
導入し、より多くの商品
の測定が可能になりました。

さまざまなことに取り組んできました

原発を知り、考えるために
脱原発連続講演会を開催



「そもそも原発って何?原発がないと豊かな暮らしはできない?子どもたちに残す未来はどんなもの?」をみんなで一緒に考えようと、脱原発連続講演会を開催しました。

脱原発の意思を表すために

さようなら原発
10万人集会



2012年7月16日、東京・代々木公園での「さようなら原発10万人集会」には17万人もの人たちが集まりました。グリーンコープふくおかからも、組合員の代表6名が参加しました。

どこのレストランにも 負けない味

いままで酢豚を食べると酢の味や香りがとんがっているようなツーンとした食味でしたが、この「お酢すめ豚ちゃん」を食べて、これこそ、私のリクエスト通りの味！だと納得いたしました。

お野菜もたっぷり入れて作れるので、どこのレストランにも負けないおいしい料理が出来る上がり!!

(折尾若松支部 溝口 真理)

手早く
かんたん!



め酢豚セット お酢すめ豚ちゃん



価格 **427.35円**
(本体価格407円)
規格 265g
(具145g、タレ120g)

おいしいものを食べたとき、思わずこぼれる笑顔(笑)グリーンコープは家族に安全なものを食べさせてあげたいと願うそのお母さんの思いをずっと大切にしています。
今回は1月号に引き続き、組合員からのおすすめ商品を皆さんに紹介いたします。ぜひ、皆さんのおすすめ商品も教えて下さい!投稿の方法は8面を見てね!

め椿油



価格 **680.40円**
(本体価格648円)
規格 46g

ぜひ
試してみ!



美容室のオイルより 断然安い すぐれもの

ちょっと地味ですが、私は「椿油」が好きです。シャンプーして、タオルドライのぬれた髪にショートだったら1・2滴よく手のひら、指の間に伸ばし、そのまま髪の中にすり込みます。その後、ドライヤーで乾かします。翌日は髪もしっとり落ち着き、パサツキもありません。

昨年母親になった長女が帰省したときに、今まで見向きもしなかった椿油を使い、「これいいね!美容室で買った高いオイルよりいい!」と言っていました。母親になると食べものはもちろん、体につける物も意識が変わるのですね。おまけに美容室の物より断然安い。まだ使っていない人ぜひ使ってみてください。

(久留米支部 樋口 多美江)

いろんな料理に大活躍

私のマイブームですよ。何でも、すぐ使っています。上品な「こんぶだし」が、さっさと使えて、味もいいし、ましてや安心のグリーンコープ商品です。みそ汁、おすまし、煮物に、卵料理に、大活躍しています。

(宗像支部 阿部 幸子)

すし飯を作る時に
お米といっしょに
炊くとおいしいよ

お好みの野菜
にもみこむだけで
漬物がかんたんに
できる

めこんぶだし



価格 **310.80円**
(本体価格296円)
規格 96g (8g×12)

我が家の定番 「とりハム」は最高!

め産直若鶏正肉ムネ



価格 **391.65円**
(本体価格373円)
規格 300g

グリーンコープとの付き合いも25年を越え、我が家にとってなくてはならないお気に入り商品も多々ある中、1年位前から必ず注文するものに仲間入りしたものは、鶏ムネ肉です。昨年春、お店でのほかほかまつりの時に試食で置いてあった「とりハム」が大変美味しかったので、レシピを頂いて帰り、早速作ってみたところ家族にも大好評で、以来、いつも冷蔵庫に作り置きしている程の我が家の定番メニューとなりました。おかずが足りない時にちょっと切ったり、パンにはさんで食べたりと、大変便利です。お客様のおもてなしにも使い、好評を頂いています。

(福岡南支部 竹内 紀子)



とりハム

材料

産直若鶏ムネ正肉 300g
きびさとう 大さじ1
なごさ 大さじ1~2

作り方

- ①ビニール袋に上記を入れてもみこむ。
- ②一晩冷蔵庫で寝かせる。
- ③鍋に肉がつかうくらいの水を入れて火にかける。
- ④沸騰したら中火で5~10分煮込む。
- ⑤火を止めて冷めたら冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ⑥肉を取り出して薄切りにして器に盛る。



大切な



につかつてほしい



常備しておくとも便利!



家族よりも私自身が大好きな「信州ホールトマト缶」。もともと生のトマトが好きなのですが、常備しておけば、いつでも料理に使える缶詰は便利です。煮込みハンバーグや肉詰めピーマン、ミートソースに使用します。また、チキンコンソメと野菜に加えてスープにし、それが余った次の日はご飯を入れてリゾットにします。ベーコンときのことチーズが入っていれば、なおうれしい。仕上げにブラックペッパー(粗挽き)をかけると最高。大変な作業をされて作っていただいているトマト農家の方に感謝して、頂きます。

(大牟田支部 安井 アリサ)



価格 **278.25円**
(本体価格265円)
規格 425g

手作り
ミートソースに

めぼん酢



価格 **321.30円**
(本体価格306円)
規格 360ml

だいだいの風味が さわやか

私のおすすめは、「ぼん酢」です。サラダや鍋物はもちろんですが、たこ焼、お好み焼、フライなどにかけてます。

コレステロールが気になる私にはとてもヘルシーな上に、だいだいの風味がさわやかで、大好きです。ぜひ、皆さんも利用してみてください。

(小倉南支部 諫山 光枝)

たこ焼にも合う!



めえびフリッター



価格 **411.60円**
(本体価格392円)
規格 150g

もう一品ほしい時に大助かり

我が家は甲殻類が好きなので、「えびフリッター」をよく利用します。弱火でフライパンに少し油をひいて色がつく位に焼いて、好みでマヨネーズ、塩を軽くつけて子どもたち(2人とも成人してますが)は食べます。そのままでもいいです。おかずが一品足りない時に利用してます。大変助かります。

(八幡西支部 濱村 洋子)

えびマヨも
かんたんに
できちゃう



一年中お肌しっとり♡

お肌のシミ・そばかす・乾燥が気になる私のお気に入りには「アクアエッセンティエ」。美白効果が認められた「薬用=医薬部外品」基礎化粧品シリーズです。

朝晩の洗顔後、まずモイスチュアエッセンスで肌を柔らかくし、スキンローションを使えばしっとり潤います。

特に乾燥している朝は無添加ラップで2分ほどパックしてからメイクすると化粧のりがぐんとよくなります。夜は入浴の最後に湯船で温まりながら使えばよりしっとりします。

スキンローションとミルクローションはしっとりタイプとさっぱりタイプがあるので、お肌の状態や季節で使い分け、一年を通して愛用しています。

(福岡東支部 荒巻 宏枝)



(さっぱりタイプ)

- | | |
|---|---|
| ① EX薬用美白 医薬部外品
モイスチュアエッセンス
価格 2940.00円
(本体価格2800円)
規格 28ml | ② EX-L薬用美白 医薬部外品
スキンローション(化粧水)
価格 2310.00円
(本体価格2200円)
規格 120ml |
| ③ EX-L薬用美白 医薬部外品
ミルクローション(乳液)
価格 2310.00円
(本体価格2200円)
規格 100ml | ④ EX-L薬用美白 医薬部外品
フェイスソープ(洗顔クリーム)
価格 2310.00円
(本体価格2200円)
規格 100g |

社会を めざして!

人間は一人では生きていけない...そのために社会を構成し、大昔から助け合ってきました。しかし、今地域が解体し、あらためて社会の中に絆を生み出すことが必要となっています。グリーンコープは、そのように、人と人が助け合って生活することが当たり前の地域社会を目指して様々なことに取り組んでいます。

社会福祉法人
グリーンコープ



地域に
開かれた

リサイクルショップ

ゆう*あい
ショップ

2012年12月オープン

香椎店

利用された方からの口コミでだんだんと広がり、常連さんもたくさんできました。近くのお店の方がお客さんに声をかけてくださったり、お店同士のつながりもでき、少しずつ地域のお店として根づいてきています。

また、レジの後ろのボードにパキスタンの子どもたちの学校の様子をパネルにし

て展示し、スタッフからも来店者へお話ししています。「ここで買い物することが、パキスタンの子どもたちに少しでも役立っていると思うとうれしいし、自分もとても良い物を手に入れることができ、グリーンコープの取り組みは素晴らしいですね」と言ってくさる方もいます。

グリーンコープのファイバーリサイクル事業は、「国境を越えた子育て支援」「衣類のリユース・リサイクルの広がり」「新しい雇用をつくり出す」ことを目的としています。パキスタンに送ることで、スラムに住む子どもたちが学校で学ぶための資金を得られるようにする取り組みにつながっています。

ショップでは組合員の皆さんから送ってもらった衣類などから、選りすぐりのものを販売しています。質が良くて低価格!しかもお買い物することでパキスタンの子どもたちを支援することができます。

社会福祉法人グリーンコープゆう*あいショップ香椎店オープンから3ヶ月たった様子取材しました。



利用者さんからは
こんなウレシイ言も!

- ♡ 急に喪服が必要になって助かりました!
- ♡ 結婚式に着ていく服を見つけラッキー!
- ♡ なかなか手に入らないビンテージものがあってビックリ!

組合員じゃなくても
お買物できるよ。

買いやすい価格で
いいものたくさんあります!
ぜひお買物に来てね!



広報委員の
イチオシ取材メモ!!

♡ 自分には不要な物が、他の人には喜んでもらえて、就労支援やパキスタンの子どもたちの役にも立って、本当によくできたシステムですね。

♡ ここで買い物をした人が、次はリサイクルに出してくれると良いなと思いました。

♡ 交通アクセスが良く行きやすいし、近くにグリーンコープ香椎店もあり街歩きをするのが楽しそうなので、また来ようと思いました。

♡ ゆるーい空気が入りやすく、見つけやすく、買いやすく、話しやすい、親しみのあるお店でとても良かったです。

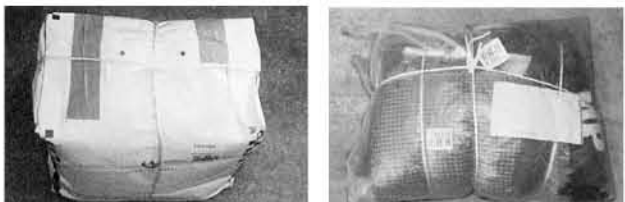


所在地: 西鉄 香椎駅横 セピアテラス西鉄香椎 2階
TEL: 080-1530-8955
営業日・時間: 月~土 11:00~18:00



梱包のしかた

1. ポリ袋 (二重にして) か紙袋に入れ
2. ひもで十文字にしばって
3. ヤマト運輸から発送、またはファイバーリサイクルセンターにお持ち込みください。



※ダンボールには入れないでください。荷くずれをおこします。

重さ 25kg以内
大きさ タテ+ヨコ+高さ=160cm以内

グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター

〒813-0034 福岡県福岡市東区多の津1丁目 17-2
☎092-623-0294

- ◎電話等のお問い合わせ 火曜日~土曜日 9:00~17:00
 - ◎ショップ営業時間 火曜日~土曜日 11:00~17:00
 - ◎センターへの衣類の直接持ち込み 金曜日・土曜日 12:00~16:00
- ゴールデンウィーク、お盆、年末年始についてはお問い合わせください。

「ファイバーリサイクルを支える会」の会員になってください!

この取り組みを今後もさらに充実させるために会員になって応援してください。

年会費 2,000円

会員の申込みは、所属の支部にご連絡ください。

ゆう*あい
ショップ
藤崎店

5月13日
オープン

「グリーンコープ生協
ふくおか」の第1号店!

お楽しみに!

リニューアルした
「グリーンコープ
藤崎店」に隣接。

(住所)
福岡県早良区高取1丁目3-25



抱樸館とは…

ホームレス者・生活困窮者のための自立支援施設です。「抱樸館福岡」は、ホームレス者の自立支援を通して、人と人が助け合える豊かな地域の拠点になることを目指します。



地域で助け合って 共に生きる

中間的就労から 真の自立をめざして!

すぐに就職することがむずかしい人たちに、徐々に働くことに慣れ、訓練を卒業して仕事に就き、生活保護から脱却できるようになることが目的です。

定期的に面談を行い、仕事の悩みや将来についても話をします。朝、仕事を始める前にラジオ体操をしたり、挨拶をしたり、きちんとした生活のリズムを作ることも大切です。仕事の内容がステップアップして、働く意欲が持てるように工夫もしています。

「一般就労をするその一歩手前で、緩やかに社会に入っていけるよう手助けをしたい。最終的に幸せになってもらえたい」というセンターの職員の言葉がとても印象的でした。



— 就労訓練をされている方の声 —



だんだん次に進めるのは励みになるし
すごくためになる

安定した仕事に
就きたいという
気持ちが
芽生えてきた

生活保護の
脱却が
一番の目標!



様々な中間的就労を経験することが自立につながります!



組合員から持ち込まれた衣類の選別作業



生産者から届いたリンゴを小分けしています

ファイバーリサイクルセンターでは、抱樸館の入居者と元入居者を対象に一般就労の前段階として就労訓練を行っています。就労訓練は生活困窮や障がいにより就職が困難な人たちの社会復帰につなぐ中間的就労として社会的にも注目されています。

仕事が長続きせず、ホームレス状態になって抱樸館にやってきた方は、いきなり一般の仕事に就いてもうまくいかないことが多かったことから就労訓練は始まりました。

訓練者は「とにかく自立したい」「誰かの役に立ちたい」という気持ちで毎日頑張っています。就労訓練の取り組みの様子取材しました。

現在行なわれている中間的就労

- ファイバーリサイクルセンターでの衣類等の仕分作業
- 青果リパック作業
- 特別企画商品の返品作業
- 「松島りすの森保育園」の食材配達や衣類の運搬

上記の4つの作業が中間的就労として行なわれています。基本的には6ヶ月間を1つのサイクルとして取り組みます。抱樸館の入居者と元入居者を対象に6ヶ月に1回程度に説明会を開き、希望者を募り、その後面接を行い就労訓練がスタートします。中には、建築業経験者の方がグリーンネット建築部門への就労訓練に行くこともあります。

誰もが人間らしく生きていくために! 「抱樸館を支える会」に入ろう!

「抱樸館を支える会」の会員になるためには

- 毎週の共同購入注文紙に口数を記入してください。(申し込み番号は下記の2つの固定番号になります。)
- 年会費は一括と分割払いの2種類があります。
- 何口でも、何回でも申し込みます。いつでも受け付けます。

1299	毎週	1300	毎週
「抱樸館を支える会」 年会費1口1,000円 (一括払い)		「抱樸館を支える会」 年会費3,000円 (分割払い毎月250円×12回)	

お店でも
申し込み
できます!

お知らせ

抱樸館福岡 三周年記念シンポジウム

日時: 7月27日(土) 13:00~15:50
場所: 大博多ホール

- [一部] 記念講演 「あきらめない」
村木厚子さん(厚生労働省社会・援護局局長)
- [二部] 抱樸館福岡3年間の取り組み
館長 青木康二
シンポジウム 「伴走型支援による地域創りとは」

問い合わせ先: 社会福祉法人グリーンコープ
Tel 092-482-1964(和田)



この取り組みを続けるには! ヤマト運輸が
自宅まで集荷に
来てくれます!

あなたの古着が未来をつくる!

ファイバーリサイクル

の輪を広げよう!!

こんなの送ってね!

男性・女性・子ども用衣類、和服、
バッグ、靴、カーテン、毛布、シーツ、
タオルなど

たくさんの
衣類が
必要です!!

男性用衣類や梱包用
シーツが不足しているよ。
ぜひ送ってね!



- 1 共同購入のOCR申込書、またはGCWebからいつでも申し込みできます
OCR番号 9988
 - 2 ヤマト運輸からご自宅に専用送り状をお届け(1枚600円)
 - 3 梱包した衣類に専用送り状を貼付してヤマト運輸へ出荷依頼
- ☆梱包ができていたらその場で集荷してくれますよ

