

第143号
発行●グリーンコープ生協ふくおか 理事会
編集●広報委員会
福岡市博多区博多駅前1-5-1ヒューリック博多ビル3F
TEL●092-482-7770(代)
ホームページ●http://www.greencoop.or.jp/

4月号

グリーン・ウェーブ

GREEN WAVE

グリーンコープのうねりを地域へ

今月号の主な内容

- | | |
|--|-----|
| 原発のない社会を! | 2 |
| 福祉用品店舗~自由自在~ | 3 |
| “産直米粉”を使いこなそう | 4・5 |
| 金銭教育“円縁” | 6 |
| 助成団体申請の案内、
福祉カタログの案内、
子育てサークルの案内 | 7 |

市民の連帯でつくる グリーンコープの市民発電所 ～脱原発社会実現のために～

2012年の総代会で決議した決議文を
簡潔に紹介します。



▲きっかけとなったのが、糸島市志摩半島の野辺崎にある遊学山荘

世界、つまり人間の生活と経済と金融は、実は「言葉」で構築されています。ですから、人間が「言葉」を軽んじ、その「言葉」がうそに転じますと、世界は崩壊することになります。私たちは、「原子力発電所は安全である」と聞かされてきました。しかし、2011年3月、東京電力福島第一原子力発電所の事故で、「原子力発電所は安全である」という「言葉」がうそになってしまいました。

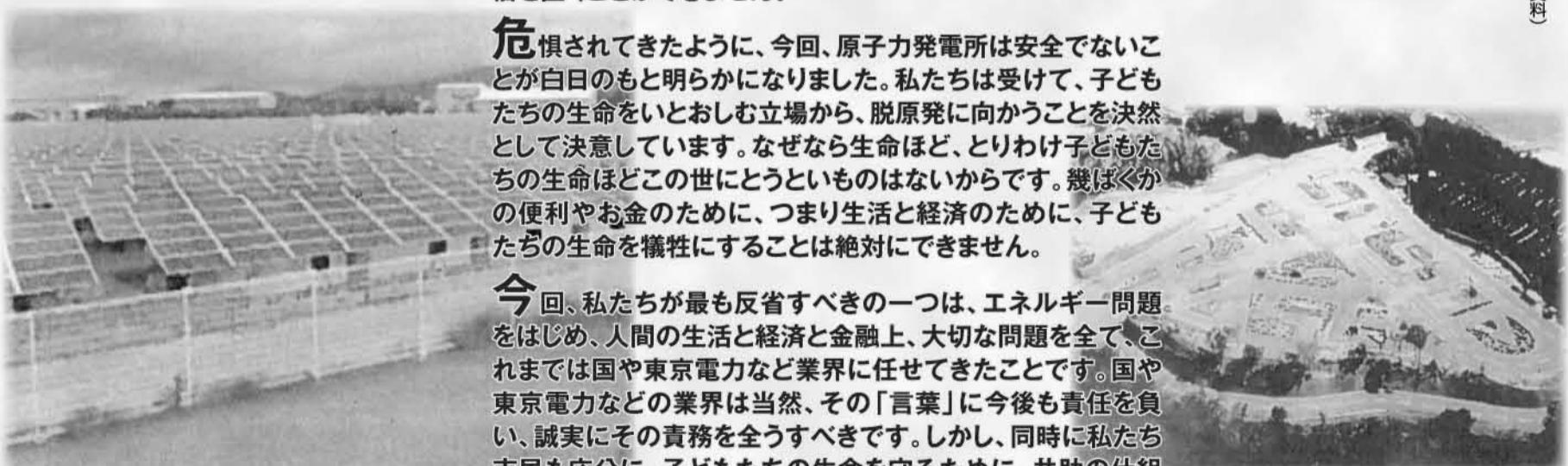
日本国政府は、原子力発電所の安全を政治判断し、原子力発電所の再稼働を急いでいます。しかし、安全は科学が判断するもので、政治は安全を判断してはならないものではないでしょうか。日本政府はその意味で、「言葉」が与えるイメージとその都合だけ優先し、この間あまりに「言葉」を軽んじてきました。私たちは、したがって、日本政府が発する「言葉」に到底信を置くことができません。

危惧されてきたように、今回、原子力発電所は安全でないことが白日のもと明らかになりました。私たちは受けて、子どもたちの命をいとおしむ立場から、脱原発に向かうことを決然として決意しています。なぜなら生命ほど、とりわけ子どもたちの生命ほどこの世にとうといものはないからです。幾ばくかの便利やお金のために、つまり生活と経済のために、子どもたちの命を犠牲にすることは絶対にできません。

今回、私たちが最も反省すべき一つは、エネルギー問題をはじめ、人間の生活と経済と金融上、大切な問題を全て、これまで国や東京電力など業界に任せてきたことです。国や東京電力などの業界は当然、その「言葉」に今後も責任を負い、誠実にその責務を全うすべきです。しかし、同時に私たち市民も応分に、子どもたちの命を守るために、共助の仕組みを生み出し、エネルギーと経済や金融の問題についても責任を負うべきです。



▲市民風車かなみちゃん(北海道グリーンファンド・石狩市)
2M(電気容量)の風力発電は約1022世帯分の電気を発電します(参考資料)



▲有明SOLAR POWER(熊本/3.75M)
2M(電気容量)の太陽光発電は、約584
世帯分の電気を発電します(参考資料)

▲グリーンコープ市民発電所第一号は
糸島市神在の自動車教習所跡地

夢つかたちに!!

グリーンコープすべてのエリアに
みんなの力で
市民発電所を創っていきましょう!!

“原発のない社会”

市民と連帯して

健全なエネルギー社会を!

平成25年2月1日(金)に行われた
九州電力株式会社による
「電気料金値上げ申請に係る公聴会」で
グリーンコープ生協ふくおかとしての
意見を述べました。
その内容を紹介します。

私たちの生き方、暮らし方を
一変させた東京電力の
福島第一原発事故

今回の九州電力の値上げ認可申請に当たって、電気を使っている市民として、電気について考える機会となりましたので、その視点で意見を述べさせていただきます。

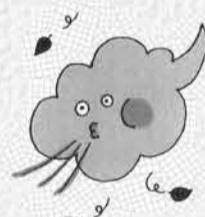
私がいよいよ一歩堅苦しい言葉を口にしました。2011年3月の東京電力の福島第一原発事故です。それは、私たちの生き方、暮らし方を一変させたと言つても過言ではないと思います。しかも、原発事故がもたら

らした放射能汚染によつて、被曝の恐怖はもちろん、ふるさとを追われたり、地域が分断されたりと、二重、三重の苦しみに置かれている人たちがたくさんいます。福岡市や北九州市にもたくさんの避難者がい

放射能被曝は、大人より小さな子どものほうに蓄積されるという情報がありました。幼い子どもを持つ母親にとってどんなにつらいことか。実際、幼児の被曝を知った若いお母さんのことを情報として聞く機会がありましたが、それは想像を絶する悲しみだと思いました。

単なる事故に
終わらせてはいけない

内部被曝については、いろいろな説があつて、何が正しいのかよくわかつていません。しかし、27年前に起こつたチエルノブイリ原発事故によつて被曝した人たち、とりわけ当時子どもだつた人たちにガンが発病していることもわかつており、今まで被曝の苦しみが続いているそうです。



なぜ電気料金が値上げされなければならないのか

放射能は目に見えませんし、見えない恐怖にさらされているのは原発周辺だけではなく、東北各県、関東まで及んでいます。海の汚染はほんとうに深刻だということを聞いています。しかし、2年もたつと風化が始まっていると言われています。「3・11」の震災、とりわけ東京電力の原発事故は、単なる事故に終わらせてはいけないと思います。

気代に反映されることさえ引き受け
る覚悟でいます。電気料金に関する
仕組みはよくわかりませんが、原発
にまつわるお金の流れ、例えば、電
源三法や日本原子力発電や日本原燃
などへの流れについて、ほんとうに
よくわからないし、理解できませ
ん。なぜ電気料金が値上げされなけ
ればならないのでしょうか。

組合員の出資による 市民発電所づくり

九州電力のホームページにアップされている値上げ申請の内容ですが、きちんと説明しようという意思が感じられません。市民にわかつていただく、理解していくいただくという

可能エネルギーの分は総括原価に含まれていないと、いうことがわかりました。加えて、総括原価方式だと、大きな施設であればあるほど電力会社の利益が増える仕組みであるということもわかりました。値上げをするのであれば、そういう仕組みそのものを抜本的に見直すべきではないでしょうか。ただ権力を振りかざして、市民からむさぼり取るというの

一般的な論調として、経済といふ視点では、再生可能エネルギー固定価格買取制度で電気料金が上がるところを、「地域経済が弱体する」とか、「国民生活への影響が危惧される」とか、そういうことも言われています。それは、電気料金の仕組みが総括原価方式だからであり、再生

ようには、糸島市は九州電力玄海原発から20キロ圏内に位置しているところです。構想から2年かかりました。多くの困難もありましたが、やっと実現できつつあります。この発電所は、市民の連帯、子どもたちの未来をつくるために絶対必要なものにしていきたいと思っています。

はないかという情報もあります。あくまで一つの情報なので真実かどうかはありますが、今回の値上げの真相がどこまで開示されているのか、九電の改革がどこまで追求できていって、市民に知らされているのか、知ることはできませんし、かつての体質が改善されているようにも思えません。

グリーンコープは、「3・11」の原発事故がもたらした悲惨な状況を真摯に受けとめ、市民としてできる

のではなく、電気代の値上げは電力会社の権利だと言わんばかりの主張だけが伝わってきます。

エネルギー問題に関する市民の意識は、「3・11」以降、確実に変わっています。私たちは、再生可能エネルギーの買い取り価格が電気代に反映されることさえ引き受けられる覚悟でいます。電気料金に関する仕組みはよくわかりませんが、原発

は間違っていると思います。
新聞報道では、消費者庁は、電気
料金の値上げを検証するために、37
のチェック項目案を消費者委員会の



2013年4月1日より

あなたの街の 福祉用品店舗と展示場

子どもからおとなまで利用できる生活用品をはじめ、高齢の方や障がいのある方の生活をサポートする介護用品・介助者をサポートする用品などがあるお店です。

福祉用品店舗は誰でも利用できるお店になりました!

社会福祉法人グリーンコープへ移管したこと、福岡県内4つの福祉用品店舗（自由自在くらて店、自由自在みずまき店、ほっと館、こまらんど）は、組合員以外の利用もできるお店になりました。より一層地域に愛されるお店になっていけるよう、スタッフ一同気持ちも新たにがんばっていきます！

「自由自在くらて店」(鞍手郡) TEL 0949-42-1583



1階に食品店舗と自由自在店、2階にデイサービスセンターやすらぎの家と、施設が充実しています！靴、杖、肌着、おむつ、パッドなどのほか、キッチン用品、衣料品、木や布のおもちゃも取り扱っています。その人にあった用品を使うことで、健康を維持し、より豊かな生活をおくれることのお手伝いをしたいと願っています。お店にない商品もすぐ取り寄せられるようにしています。



**福祉生活用品店舗
「ほっと館」(春日市)**

TEL 092-593-5377

**生活サポート&ケアショップ
「こまらんど」(大牟田市)**

TEL 0944-56-1145

「自由自在みずまき店」(遠賀郡) TEL 093-203-5221



スタッフは4名、ホームヘルパー2級の資格を持っている方や中には福祉用具専門相談員の資格を持った方もいます。

木をふんだんに取り入れた内装や、スタッフの人柄による温かい雰囲気のお店です。

なんでもご相談ください。



靴は履きやすさとデザインにこだわって商品をそろえています。サイズ・色は取り寄せもできます。ステッキ、シルバーカー、椅子付ショッピングカートも選ぶのに困るほど素敵なお品です。

同じ敷地内にある「ふくし情報でんわ」とタッグを組んで、情報でんわからの用品発注や紹介について対応しています。介護用品は、いつか必ず必要になると分かっていても普段はあまり考えませんが、いざという時、ここに行けば、私の望むものが手に入ると知っていることで安心できます。

福祉用品展示場

「唐人町店」(福岡市) TEL 092-731-1455



介護保険事業所（レンタル）
ふくし情報でんわ
用品展示販売

3つの機能を
持っているお店！



スタッフは福祉用具専門相談員の資格を持っており、常に使う方がその人らしい生活を大切にして、その用品を使って安心して暮らせるように、体調や困っていることを聞いて、自立支援につながるように対応しています。

カタログ自由自在に載っている紙おむつは塩ビは使用せず、他の素材も肌にやさしいものを使用している限りすりの逸品です。ぜひ一度気軽に寄ってみてください。

こんなにたくさんの
商品があるよ！



「福祉用品カタログ」
をお届けします

詳しくは
7ページを見てね！



お心い心し心さ心満心喫

産直米粉を使いこなそう!!

りんごケーキ

材料(天板1枚分または21cmのケーキ型一台分)

- りんご 2~3個
- ④(産直米粉 1と1/2カップ)
- (ベーキングパウダー 小さじ1)
- 産直たまご 2個
- きびさとう 1カップ
- なたね油 1/4カップ
- シナモン(好みで) 少々

作り方

- 1.りんごは8等分にし皮をむき、イチョウ切りにする。
- 2.④を合わせてふるう。
- 3.ボウルに④を入れ泡立て器で混ぜる。ドロッとしたら2を入れる。
- 4.3の中にリンゴを入れて混ぜあわせる。
- 5.ケー型か天板にクッキングペーパーを敷いて、生地を均等に流し入れ180°Cで30~40分焼く。

米粉でホットケーキ

材料(直径10cm×6枚)

- 産直たまご 2個
- きびさとう 大さじ6
- バター(溶かしておく) 40g
- ④(産直米粉 200g)
- (ベーキングパウダー 小さじ1)
- なたね油 適量

作り方

- 1.④をよく混ぜる。
- 2.④を合わせ、1に混ぜ合わせる。
- 3.熱したフライパンに油をなじませ焼く。

※早く焼けるので、こがないように注意!!

※バターや砂糖は好みで調整してください。

米粉とかぼちゃの団子で

野菜スープ

材料(4人分)

- 冷凍かぼちゃ 120g
- 産直米粉 35g
- ④ミックスベジタル 200g
- (ベーコン 2枚)
- チキンコンソメ 1袋
- 水 3カップ
- 塩・こしょう 少々
- ホワイトソフトマーガリン 少々

作り方

- 1.冷凍かぼちゃをレンジで柔らかくして、皮をむく。
- 2.1と米粉を混ぜ合わせ、湯を足して耳たぶぐらいの柔らかさにして、一口大に丸める。
- 3.熱湯で2をゆで、浮き上がったら取り出す。
- 4.鍋にマーガリンを入れ、④を入れ炒め④を入れる。
- 5.塩・こしょうで味を調え 3を入れる。

遊学山庄 小川シェフのおすすめ

ホームベーカリーで 簡単!米粉入りパン

材料(1斤分)

- | | | | |
|-------|------|------------|-------|
| 強力粉 | 200g | スキムミルク | 6g |
| 産直米粉 | 50g | 塩 | 5g |
| 無塩バター | 10g | 冷水 | 180ml |
| きびさとう | 18g | 白神こだま酵母ドライ | 5g |

作り方

機種の使用手順に添って焼いてください。
ほんのり甘いもちもちのパンが出来ます!
白神こだま酵母はドライイーストのように使えるので、手軽にパンが焼けます。



お湯で溶かさ
なくてもOK

しっとり

米粉は小麦粉に比べると
[水分をより多く含むことができる]
[グルテンがない]そのため、ケーキやパン
の生地にすると、軽くしっとり
とした舌ざわりで、きめの細
かい仕上がりになります。

素朴で簡単
ジャムやヌーフル
シリップを
シロップしても◎
トッピングしても◎

もっちり

米粉を蒸したり茹でたりすれば、
もっちりとした食感になります。

きな粉や
粒あんでおやつに

吸いものや
みぞ汁にも◎



冷めて柔らかくて
おいしいよ!!
色もとってもキレイ♡

とろ~り

グラタンやシチューは牛乳で、
カレーは水で米粉を混ぜておきます。
加熱してもダメにならず、とても
なめらかなヘルシーソースができ
ます。口当たりのよいやさしいトロ
ミです。



ぬきな粉
90g×3袋
329.70円
(本体価格314円)

ぬつぶあん
500g
413.70円
(本体価格394円)

マスクバト糖黒みつ
200ml
468.30円
(本体価格446円)

ちんすこう

材料
産直米粉 120g
きびさとう 40g
ホワイトソフトマーガリン 60g

作り方

- 1.マーガリンを室温に戻して、きびさとうを加えよく混ぜる。
- 2.米粉を加え、さらに混ぜる。ひとまとまりになってきたら、好きな形に成形する。
- まとまりにくい時は、マーガリンを少し加える。
- 3.180°Cで余熱したオーブンで13分焼いてでき上がり。

*ココア味や抹茶味(小さじ1)、塩味(ひとつまみ)にする場合は、作り方1と一緒に加え混ぜる。

揚げ物や
ムニエルに!
とってもヘルシー♡

米粉は粒子が細かいため、具につく量が少なく、薄衣で油の吸収も少くなり、食感はサクサク。

ムニエルにする場合も、ポテッとした仕上りにならず、焦げ色もおいしくできます。

チョコスティッククッキー

材料

- | | | | |
|--------|------|------|------|
| チョコレート | 100g | 産直米粉 | 大さじ5 |
| 片栗粉 | 大さじ5 | | |

作り方

- 1.碎いたチョコレートを湯せんかレンジで溶かす。
- 2.1に米粉と片栗粉を加え、全体をしつかり混ぜる。少し冷ましてから、クッキングシートの上で、長方形に整え冷蔵庫で10分位わかせる。
- 3.2を1cm巾に切り、170°Cに余熱したオーブンで12分焼く。

*お好みで、溶かしたチョコレートでコーティングするとチョコ感UP!

サリ サリ

ケーキやビスケット、クッキーの
場合、米粉はいくら混ぜても、
さくっと軽いケーキやクッキーなど
ができる。

原料は

“赤とんぼ米”生産者が作ったお米
だから 安全 産直米粉 おいしい

安心

赤とんぼ米って?

生産者と栽培内容
を決めて、契約した
産直米。

田んぼを守りたい!
もっと利用してほしい!



食べ続けることで 守っていこう!

産直米粉を使った おすすめ商品



エクレア(産直米粉入り)
120g(4個入)
313.95円
(本体価格299円)



天ぷら粉
200g
226.80円
(本体価格216円)

クラッピング
サクサク!

もっちりとして
おいしいよ!



ふくらみ粉
200g
226.80円
(本体価格216円)



ここがすごい!!
産直米粉は荒れ
た休耕田を有効
利用し、米粉専用
の田んぼで作
られています。

わたしたちが利
用す
ることで日本の農業、
田んぼの環境を守
ります。

300g
201.60円
(本体価格192円)

お金のこと、もっと学ぼう!

お金について不安を持ったことはありませんか?気になる教育費や保険、老後の年金のことなど、漠然と感じる不安。そんな時必要なのは、お金に関する知識と正確な情報です。まず学習会に参加して、家計について考えてみましょう!

家計とくらしのワーカーズ円縁は…

グリーンコープ「生活再生事業」の一環である「家計とくらしの応援活動」を担い、組合員対象のライフプラン講座やこづかいゲームなどの学習会を中心に21人のメンバーで活動しています。わかりにくい制度や情報を生活者の目線から伝えます。



●地域(学校やサークルなど)・機関会議での学習会にー

ライフプラン講座

人生の3大支出である「教育費」「住宅費」「老後費」に「保障(保険)」を加えて家計管理の大切さを学習します。

ライフプランと教育

ライフプランの中でどのくらい教育費が必要かさまざまなデータをもとに考えます。

子育てとお金の話

子どもをどのようにお金に関わらせるか、子どもの自立を育む子育てができるのか、おこづかいの話を交えながらお話しします。

くらしの中の身近な年金

知っているようで知らない税の仕組み、くらしに身近な税について学習し、賢い暮らしを実践しましょう。

保障の見直し

保障のあり方を公的保障も学習しながら、ライフステージごとの必要保障額について理解を深め、具体的に保障の見直しを考えていきます。

セカンドライフ

老後の収入は年金だけなのに、生活費や医療費などお金がかかります。生きがいのある老後を迎えるよう、早めの対策を考えます。

身近な年金

国民年金や厚生年金などの年金制度のしくみと老齢基礎年金、遺族年金の給付について学びます。

共済学習会

山あり谷ありの人生には様々なリスクが発生します。ライフプランの中でリスクを考えながら保険と共済のしくみを学習します。

●親子でゲーム形式で学習します

こづかいゲーム

(対象:小学生親子)

親子参加。子どもたちがゲーム形式でお金を使い、お金について学習する実践編です。

もちもの たいせつに じゃんけんゲーム

(対象:保育園・幼稚園年長)

じゃんけんゲームは、「お金の使い方を教える前の段階として、物を大切にする気持ちを育てる」ことを目的にしたものです。

▶ゲームの約束通りに大切なお金(模擬)をリーダーさんから両手で受け取っています。



▲ボランティアをして10円お金が入ってきました。さて、どんな風に書き込みするのかな?

家計とくらしのワーカーズ円縁
学習会の詳しい内容、講師料など、お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL.092-481-5789

<http://www.greencoop-kyousai.or.jp/enen>

家計とくらしのワーカーズ円縁が、お手伝いします

えんえん

●自主サークル

家計簿クラブ

仲間と一緒に励まし合いながら、我が家家の家計管理に挑戦する、組合員の自主サークルです。生協から3年間の助成が受けられます。

円縁オリジナルの「らくらくカンタン家計簿」を使います。毎月1回集まって家計簿と家計に関する情報交換やエコクッキングをしたりして、楽しく運営します。

円縁から年3~4回サークルに参加し、お金に関する学習会をおこないます。

● 5月にサークル員募集のチラシを配布しますのでお見逃しなく!

●個別に対応します

保障の見直し(個人向け)

個別にご相談しながらアドバイスします。(相談料3,000円~です)



住んでる街を 住みたい街に!!



'13年度助成申請を受け付けます 福祉活動組合員基金 (100円基金)

誰もが安心して暮らせる地域を目指して、'96年より毎月組合員一人ひとりが出し合っている福祉活動組合員基金(100円基金)から、グリーンコープ生協ふくおかの福祉の取り組みや、地域で福祉活動を行っている団体を応援(助成)しています。ワーカーズの研修・運営助成や福祉施設への助成など、グリーンコープの地域福祉をすすめる原動力になっているとともに、地域で地道に活動されている団体への大きな支えとなっています。

助成を通して、たくさんの方と出会い、手をつないでいきたいと思っています。

今年度も右記の要領で助成申請説明会を行いますので、助成を希望される団体・個人はお申し込みください。'13年度の申請受け付けは、今回の助成申請説明会出席者のみになりますのでご注意ください。

助成の対象は?

*グリーンコープ生協ふくおかエリア内(福岡県)で行われるグリーンコープ生協ふくおかの組合員および福祉ワーカーズ、地域の福祉団体や個人が取り組む、2013年度中(2013年4月~2014年3月)に実施されるもの。

*その他、基金運用委員会が認める活動や事業。
(詳細は、説明会でお知らせします。)

助成申請を希望される方は、助成申請説明会に出席ください。

※3/18から配布している案内チラシの助成申請説明会申し込み書をFAXするか、またはTELでお申し込みください。

説明会は、いずれかの会場で午前または午後のどちらかに1回参加ください。

①4月8日(月) グリーンコープみずまき店 2階

(遠賀郡水巻町頃末北1-16-15)

②4月10日(水) ヒューリック博多ビル3階 ふくおか会議室

(福岡市博多区博多駅前1-5-1)

③4月11日(木) グリーンコープ久留米南町店 会議室 ※午前のみ

(久留米市南4-27-31)

時間…午前10:30~12:00

午後 1:30~ 3:00

申し込み〆切…参加される日の前日午後4:00まで

*説明会にて助成申請書類をお渡しします。

*今年度の助成申請受付けは今回のみです。

*託児はありません。



受付(問い合わせ窓口)

グリーンコープ生協ふくおか
本部組合員事務局

TEL 092-482-7765

(平日10:00~16:00)

基金担当 泉川

FAX 092-482-7780

(24時間)

福祉カタログ
のご案内

しあわせ生活 自由自在

案内・専用カタログともお手元に置いて、
2013年度も1年間ご活用ください

案内カタログ

カタログGREEN
1号(3/18~配布)と一緒に、みなさんのお手元に届いています



専用カタログ

1人1冊、無料でお届けします

OCR注文書で
申し込んでください。

注文番号

4 7 5 0

- お店でも申込みます
- 年間を通していつでも
申込みます



専用カタログの申し込みをお忘れなく

・日常のシーンに合わせた福祉生活用品の一部を紹介しています。

・グリーンコープの福祉の情報がわかります。

・介護に必要な用品だけでなく、誰が使っても便利な共用品など厳選された用品827アイテムが掲載されています。

・年間を通して、いつでも必要な用品を注文できます。贈り物にも最適です。

子育てサークル 仲間募集!

「ママも子どももお友だちがほしい」「子育てにちょっと不安を感じる」などの子育てまっ最中の親子の出会いの場です。食べものについて環境について…役立つ情報もりだくさん!! グリーンコープの組合員のための子育てサークルです。

自分たちで企画して活動できます

サークルメンバーが自分たちで活動内容(季節の行事、公園あそび、茶話会など、またグリーンコープならではの「食べもの」「せっけん」学習会や試食など)を話し合って決め、役割分担をして楽しく運営していきます。

サポートします

子育てサポートワーカーズが運営のお手伝いをします。



★詳しくは3/25~配布の募集チラシをご覧ください。

お店にもチラシを置いています!

2/6 折尾若松支部「グリーンマト」キッズヘアーカット教室



自生GMナタネ抜き取り隊のお知らせ

「GM(遺伝子組み換え)ナタネ」をみんなで抜き取りましょう!

博多港は九州唯一のGM(遺伝子組み換え)ナタネの荷揚げ港で、毎年箱崎ふ頭ではたくさんのGMナタネが見つかっています。当日は遺伝子組み換えナタネかどうかの検査もします。GMナタネの自生が広がらないよう、ぜひ抜き取りに参加して下さい。



日 時：4月17日(水)
4月21日(日)
10:30～12:00

集合場所：福岡市東区箱崎ふ頭
(現地集合・解散)

- 雨天中止です。■託児はありません。
- 平日の子どもも同伴は危険なので、ご遠慮下さい。
- 日曜日は保護者の責任でお願いします。

申込み・お問い合わせ

福岡地域本部
(組合員事務局) TEL 092(707)0202

あなたの
集まりを

組合員(自主)サークルとして申請しませんか '13年度上期

【対象サークル】

- ① 環境問題サークル
- ② 福祉活動(ボランティア)サークル
- ③ 平和活動サークル

【グリーンコープとの 基本的な約束】

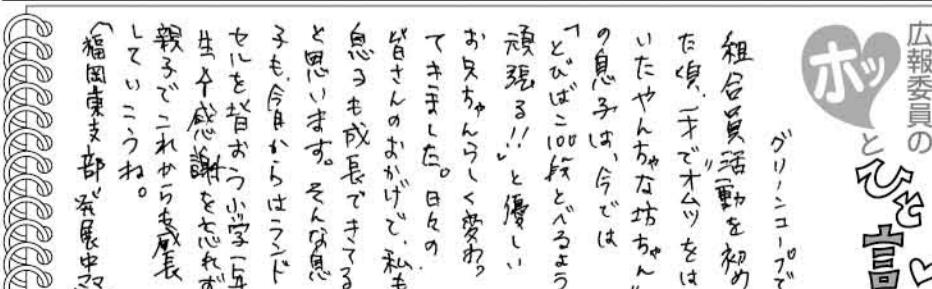
- ① メンバーは7人以上。代表とメンバーの8割以上がグリーンコープ生協ふくおかの利用組合員であること
- ② 月1回以上、定期的な会合を開催していること
- ③ グリーンコープへの活動報告を年1回行うこと
- ④ グリーンコープの活動を理解していること

【助成限度額】年間3万円

【申請方法など】各支部にお問い合わせください。しめ切りは4月末日です。

生活のいろいろな場面で…役にたちます

生活再生相談室 月～土 9:30～18:00 まずは、お電話で予約してください。	北九州	福岡
	093-512-6670	092-482-7788
直方	筑紫	
	0949-29-5888	0942-36-8877
ふくし情報でんわ 月～金 10:00～16:00 (祝日は休み) ※北九州のみ9:00～16:00 (祝日開設)	北九州	筑紫
	093-202-3039	092-593-5370
社会福祉法人 グリーンコープ ファイバーリサイクルセンター	福岡	筑後
	092-731-1455	0942-21-5406
テルテルコーナー 月～金 9:30～16:30	092-623-0294 電話等のお問い合わせ…………火～土 9:00～17:00 センター内ショップ営業時間…………火～土 11:00～17:00	
	商品についてのお問い合わせはこちらに。 0120-14-0586 092-482-5811	



私は、季節の中春から夏にかけてが好きです。そろそろ一年を立てる時期が、やがて九重にキャンプ計画で、九重にキャンプへ出かけた事がここ何年か行事になっています。最近では、息子がテントを設営するのに率先してやつてくれます。ペグを打つたりイスやキッキンの組み立てなど、安心して任せられるようになります。夜は、キャンプ場で食べる食事はまた格別でパスタやカレー、牛丼などメニューを考えるのも楽しみになっています。夜は、家族の力関係がそこまでわかるようになります。私は娘は口だけでもわかるようなりました。私が娘はテントを設営するのに率先してやつてくれます。ペグを打つたりイスやキッキンの組み立てなど、安心して任せられるようになります。夜は、キャンプ場で食べる食事はまた格別でパスタやカレー、牛丼などメニューを考えるのも楽しみになっています。夜は、



小倉南副支部委員長
酒井 智美

班配でもっと仲良し♪

数年前、車で10分ほどの距離に住む仲の良いお友達に誘われて班に入れていただき、たまにグリーンコープの商品を買っていました。子どもの月齢が近くて何かと気の合うお友達で、月に数回商品を取りに行く度に子どもたちを遊ばせたり、お喋りしたりが楽しいひと時でした。

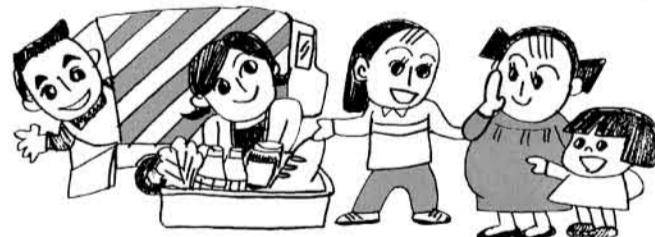
その後、食への関心が高まって、もっとグリーンコープでお買い物したいと思うようになり、自宅で個配をお願いすることに。でも、配達料ももったいないし……と、今度は私がご近所のお友達を誘って、今度は3人のグループになりました。

グリーンコープさんから商品を受け取った後、2人のお友達がそれぞれ子どもを連れて商品を取りに来る火曜日の夕方はちょっとバタバタ。でも、お気に入りの商品情報や近況を報告したり、食への関心を刺激したり、お互いの面識のなかったお友達同士も仲良くなったり、仲良しの輪が広がったり、時には、家に上がってもらって、子どもたちを遊ばせながらママたちがお喋りしたり……。

今の時代、特に大人・専業主婦は、意外とこうやって定期的に人と繋がる関係が少ないのでしょうか。こんな風にお互いが程よく繋がれるとなんだか楽しい、お友達とのいい関係が、生活や心を潤してくれている感じ。

配達無料や割引のほかにも、こんないいことがあるなんて、グリーンコープさんの班配システムに感謝しています。

宗像支部
ベンネーム びこっとさん



あなたの声 お寄せください

■応募方法

宛先を切り取り、封筒などに貼り、住所・氏名・電話番号を明記して注文書と一緒にお出しください。Eメール、ハガキ、封書、FAXでの応募もお待ちしています！

■注意事項

※原稿及び写真は返却しません
※お寄せいただいた原稿は編集部で一部修正、加筆する場合がありますのでご了承ください
※ベンネームも可
※個人情報は商品発送時以外使用しません

(テーマ)
レシピ・川柳・家族(ペット)
自慢などなど…グリーンコープについて何でも結構です。

♥グリーン・ウェーブを読まれた感想をぜひお書き添えください

掲載された方には

*500グリーン券を差し上げます!!

※共同購入やお店で使用できる500円の商品利用券

E アドレス → info-gwave@greencoop.or.jp

■宛先(点線を切り取って貼ってください)

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1-5-1 ヒューリック博多3F

グリーンコープ生協ふくおか

「グリーン・ウェーブ」編集部 三住(組合員事務局)宛

TEL092-482-7765 FAX092-482-7780

お
便
り
で
す

